

Ушедший век стал столетием физики — люди концентрировались на том, чтобы достичь прогресса в технике. XXI век объявлен веком биологии и медицины — пришло осознание, что наиболее важным являются все-таки не механизмы, а сам человек — его здоровье. Медицина становится превентивной — старается не лечить болезни, а предупреждать их.

Здоровье как образ жизни

Медицина идет по пути предупреждения болезней

Тенденции

Самая важная задача развития здравоохранения Петербурга на ближайшее двадцатилетие для городских властей заключается не только в строительстве новых больниц и поликлиник, увеличении коечного фонда и закупке новых машин для «скорой», но и в преодолении почти варварского отношения к здоровью, построенного на принципе «пока гром не грянет». Главное, утверждают в медицинском блоке правительства — приучить петербуржцев относиться к своему здоровью как к капиталу, некоему нематериальному активу, без которого невозможно построить карьеру или добиться успеха в жизни. Петербургские чиновники в своем желании не одиноки, как известно, с 2009 года национальный проект «Здоровье» дополнен новым направлением — формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни. Для этого каждый регион, чтобы получить федеральное финансирование, должен прописать и отправить в центр свои планы самых разных профилактических мероприятий: например, созданий центров здоровья, пропагандистских программ, профилактики заболеваний и так далее. Городской комитет по здравоохранению — главный разработчик этих планов, его специалисты работают над ними в настоящее время.

«У нас уже есть тезисы и определенные наметки, но нельзя сказать, что вот прописали подробно, сделали мероприятие,



Хотя медицина становится высокотехнологичной, врачи призывают не доводить дело до больницы

а люди после этого перестали курить или злоупотреблять спиртным», — говорит первый заместитель главы комитета по здравоохранению администрации Санкт-Петербурга Владимир Жолобов, — нет, это длительный процесс формирования у горожан отношения к своему здоровью как к капиталу. Поэтому будем привлекать и комитеты по образованию, молодежи, социальной политике». Вместе с тем уже ясны общие стратегические направления формирования у петербурж-

цев здорового образа жизни. Для этого власти предполагают масштабное, буквально начиная со школы, вести пропаганду отказа от курения — как известно, одного из факторов риска гипертонической болезни, инфаркта миокарда и острых нарушений мозгового кровообращения. Еще один давний и закоренелый враг — алкоголизм. В этой сфере предполагается ужесточить контроль за качеством продаваемого алкоголя, заниматься профилактикой пивного алкоголизма, который

сейчас буквально косит подростков, чрезвычайно быстро привыкающих к «легкому» напитку из солода. Кстати, в России пивной алкоголизм среди подростков уже начал превалировать над водочным. Власти считают, что надо все-таки увеличивать число доступных и хорошо оборудованных спортплощадок, чтобы молодым людям было куда девать нерастратленную энергию.

Для взрослого населения уже в текущем году предполагается открыть 22 общедоступных

центра здоровья при лечебно-профилактических учреждениях. Федеральные власти готовы выделить на оборудование каждого такого центра до 700 тыс. рублей, город добавит еще около 30% — таким образом, каждый центр «потянет» на миллион. В этих центрах можно будет получить консультации по психическому здоровью, правильному питанию, познакомиться с соответствующей литературой по здоровому образу жизни. Здесь, скорее всего, можно будет заняться

профилактикой инфарктов и инсультов — хотя бы элементарно измерить давление и узнать, что там у вас с количеством холестерина в крови. Пока еще контуры таких центров видятся медицинским чиновникам не-сколько размытыми — Минздравсоцразвития лишь ждет предложений регионов, но к концу года центры должны появиться.

Итак, стратегическая нацеленность на формирование отношения к здоровью как к деньгам в собственном кошельке — «беречь и приумножать» — понятно. Это невозможно без доступности поликлиник и стационаров. В ближайшие годы предполагается создание дополнительных коечных мощностей — от больниц до роддомов — в Красносельском и Приморском районах: там, где идет наиболее интенсивное строительство жилья. Но Петербург пока остается городом пожилых людей, поэтому до 2020 года предполагается сформировать систему гериатрических стационаров. Пока же в городе существует единственный Гериатрический центр на Фонтанке, куда попасть не так-то просто.

В Петербурге продолжают развивать систему скорой медицинской помощи с тем расчетом, чтобы машина «скорой» могла приехать по адресу в течение 10 минут после вызова. Для этого до 2011 года разработана программа совершенствования «скорой», включающая в себя открытие 20 новых подстанций.

В городе находится един-

ственный в России онкологический регистр европейского уровня, в котором зафиксировано свыше 100 тыс. человек, а ежегодно в городе диагноз «рак» впервые получают около 18 тыс. Поэтому в планах развития городской медицины — строительство онкологического стационара на 600 коек, увеличение мощностей Городского онкологического диспансера, решение проблемы с очередью на лучевую терапию и формирование сети профилактических кабинетов для женщин.

По-прежнему высоким остается уровень смертности горожан от сердечно-сосудистых заболеваний, поэтому решено дооснастить городские больницы-тысячники современным оборудованием так называемой интервенционной кардиологии, чтобы не везти пациента через весь город в специализированные центры, а оказывать помощь быстро и максимально близко.

В комздраве уже лежат и ждут воплощения проекты, разработанные медиками города по дерматовенерологии и по мужскому здоровью (урологи давно бьют тревогу: свыше 25% петербургских пар — бесплодны, и далеко не по вине женщин).

Конечно, кризис внес свои коррективы, и пока не доходят руки до развития ядерной медицины: радиоизотопной диагностики и адронной терапии, когда возможно лечить даже неоперабельные опухоли. Но, как уверяют в комздраве, эти тщательно разработанные и просчитанные проекты лишь ждут своего часа.

ГАЛИНА АРТЕМЕНКО

18

страница

Время менять колеса
Будущее — за инновационными препаратами

18

страница

Здравоохранение и рынок: кто кого
Государство не спешит привлекать частных к управлению отраслью

19

страница

Лекарства от кризиса
Аптекари приспосабливаются к турбулентной экономике

19

страница

СПА — здоровье через воду
SPA-процедуры — естественный способ оздоровления

20

страница

Погоня за вечной молодостью
Пластические хирурги не останутся без работы

РЕКЛАМА

IB 1735

BLANCPAIN

MANUFACTURE DE HAUTE HORLOGERIE

BLANCPAIN. НОВАТОРСКИЕ ТРАДИЦИИ. С 1735 ГОДА.

Тиффи Фифти Фатомс
300m / 1000ft

IB 1735

BLANCPAIN

Санкт-Петербург
Думская ул. 2, т. (812) 333-34-90
ул. Маяковского, 1, т. (812) 273-51-59
ул. Б. Конюшенная 13, т. (812) 320-86-99
П.С., Большой пр. 46, т. (812) 235-07-66

П.С., Большой пр. 57, т. (812) 232-93-85
Владимирский пр. 3, т. (812) 713-22-84
Невский пр. 44 (Grand Palace), т. (812) 571-36-78
Москва, ул. Б. Якиманка 22, т. (495) 995-21-76
www.imperial-ltd.ru

Imperial

© 1991-2007

«Tourbillon Fifty Fathoms»
(мод. 5025-3630-52)