

УРОЛОГ ПЛОХОГО НЕ ПОСОВЕТУЕТ

В РЕЙТИНГЕ МУЖСКИХ ФОБИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПОСЕЩЕНИЕМ ВРАЧЕЙ, КАБИНЕТ УРОЛОГА, ПОЖАЛУЙ, МОЖНО ПОСТАВИТЬ НА ОДНУ СТРОЧКУ В ВЕРХУ СПИСКА НАРАВНЕ СО СТОМАТОЛОГИЧЕСКИМ. И ЗРЯ. УРОЛОГИ — ОДНИ ИЗ НЕМНОГИХ СПЕЦИАЛИСТОВ, КОТОРЫЕ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЮТ ПАЦИЕНТАМ РЕГУЛЯРНУЮ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ. ИГОРЬ СЕДОВ

Урологические проблемы среди мужчин стереотипно считаются несколько постыдными, несмотря на то, что у очень многих из достигших 35-летнего возраста мужчин они в наличии. Правда, отмечает Сергей Крылов — глава урологического отделения поликлиники №31 при СПбГМУ им. академика Павлова, в последнее время сильный пол вспомнил, что у мужчин есть здоровье и все чаще и чаще приходит в кабинет уролога «для техосмотра».

Как правило, люди попадают в кабинет уролога несколькими путями. Есть категория людей (как мужчин, так и женщин), которые в заботе о здоровье приходят для того, чтобы провести диагностику мочеполовой системы, посмотреть, все ли у них в порядке. «С каждым годом таких сознательных пациентов встречается все больше и больше. Лет пять-семь назад таких людей у нас было, как говорят в медицине, единицы в поле зрения, а сейчас 25–30 процентов приходят посмотреть, что с ними, даже если явных признаков недомогания у них нет», — рассказывает господин Крылов. Кстати, по требованию Всемирной организации здравоохранения каждый человек должен обследоваться после 40 лет у уролога. Доктор Крылов отмечает, что учащению «профилактических» визитов к урологу дали толчок реклама профилактики в СМИ и нацпроект «Здоровье». Вторая категория пациентов у уролога появляется по направлениям из поликлиник, от врачей общей практики или с жалобами на неком-



СЕРГЕЙ МАКЕЕВ

ЕСТЬ ПАЦИЕНТЫ, КОТОРЫЕ ТЕРПЯТ ДИСКОМФОРТ ДО ПОСЛЕДНЕГО И ТОЛЬКО ТОГДА ИДУТ К ВРАЧУ, КОГДА НАЧИНАЕТ СТРАДАТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

фортное самочувствие и с тревогой по поводу своего здоровья.

Есть пациенты, которые терпят дискомфорт до последнего и только тогда идут к врачу, когда начинает страдать качество жизни. «Например, признаки заболевания мочевого пузыря, — перечисляет господин Крылов, — когда женщина, сидящая на работе, каждые пять минут вынуждена бегать в туалет — это, без сомнения — ухудшение качества жизни. Или, например, частые мочеиспускания в ночное время — по три, а то и по восемь раз — это тоже ухудшение качества жизни и повод для обследования. Или, например, боли. Они могут быть не острые, но зудящие и постоянные. Или подтекание мочи, скажем, при стрессовом недержании — тоже женщин это не украшает. Это заставляет их часто

менять прокладки, носить памперсы и так далее».

На «пьедестале» заболеваний у женщин стоят две патологии: цистит — воспаление мочевого пузыря и патологии, результатом которых является недержание мочи. У мужчин — это простатит и доброкачественная гиперплазия предстательной железы, в простонародье называемая аденома. И все чаще появляются общие, как мужские, так и женские проблемы: нарушения минерального обмена — мочекаменная болезнь. К сожалению, нельзя сбрасывать со счетов общеонкологические заболевания. Разумеется, на заболеваемость сильно влияет окружающая среда. Например, нарушение минерального обмена напрямую связано с питанием, водой, с воздухом. Плохая городская экология в данном случае повышает количество обращений пациентов с мочекаменной болезнью, также оказывают влияние и условия работы. «Люди, работающие с компьютером, офисные работники, менеджеры, администраторы ведут сидячий образ жизни, что приводит к нарушению кровотока и в малом тазу, ведет к нарушениям в том числе в предстательной железе и в мочевом пузыре», — говорит Сергей Крылов.

Стандартное комплексное обследование для мужчин и женщин несложное — это общий анализ мочи, УЗИ мочеполовой системы, у мужчин это осмотр органов мошонки, органов предстательной железы — «второго сердца», как его называют урологи,

у женщин это осмотр в гинекологическом кресле. Для женщин также возможно проведение цистоскопического исследования при помощи оптического прибора. Теоретически и практически это стандартное обследование можно пройти за один день, а на одного пациента в рамках диспансеризации уходит 15–20 минут. «Если мы выявили патологию на первичном осмотре, проводятся более глубокие исследования, тогда принимается решение — лечить медикаментозно, консервативно или в данном случае требуется операция», — говорит заведующий отделением.

Что касается профилактики урологических заболеваний, то любой врач практически по любому поводу посоветует вести здоровый образ жизни. При сидячей работе нужно попытаться больше двигаться, больше делать нагрузку на малый таз. «Не бывает так, что человек не найдет время, чтобы не пройтись по офису или сделать пять приседаний, даже не отходя от своего кресла. Это хотя бы позволит разогнать кровь. Для мужчин, разумеется, важна регулярность половой жизни. Не надо быть гигантом или мачо, но нужно заниматься сексом регулярно. Застойные явления дают заболевания», — рекомендует Сергей Крылов. Мужчинам также не рекомендуется злоупотреблять алкоголем, сигаретами. Для женщин важно не переохлаждаться, побольше пить жидкостей, соблюдать гигиену, в каких бы условиях они ни находились, чтобы предотвратить цистит. ■

КЛИК О МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

ЗА ГОД КОЛИЧЕСТВО РУНЕТ-РЕСУРСОВ О ЗДОРОВЬЕ УВЕЛИЧИЛОСЬ НА 12% И ПРИБЛИЖАЕТСЯ К 10 ТЫС. ИХ СРЕДНЕСУТОЧНАЯ АУДИТОРИЯ ВЫРОСЛА ЕЩЕ БОЛЬШЕ — НА 60%. НО В РОССИИ НЕТ СИСТЕМЫ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ИНФОРМАЦИИ НА МЕДИЦИНСКИХ САЙТАХ. КСЕНИЯ ГУЛИА

«Горячие линии» чаще всего создаются фармкомпаниями для продвижения рецептурных препаратов, которые нельзя рекламировать. А вместо развития телемедицины, которая позволила бы региональным врачам и их пациентам консультироваться у столичных светил, государство озабочено странными проектами вроде национальной операционной системы или программы-поисковика.

Поначалу это выглядит странно и неправдоподобно: ответив на две сотни вопросов на сайте Diagnos.ru, можно узнать, почему у вас, например, часто болит голова или ухудшилось зрение. Виртуальная регистратура выясняет, каковы ваши возраст, рост и вес, виртуальный врач общей практики спрашивает, где болит и как, вопросов по двадцать задают лор, окулист или, скажем, кардиолог. Опрос займет минут десять, после чего система выдаст предположительный диагноз. Даже медицинскую карту создаст. За во-

семь лет существования сайта такую диагностику прошло около 5 млн человек. Diagnos.ru — первая в рунете программа автоматической диагностики. Ее алгоритм создал выпускник Новосибирского государственного медицинского университета (НГМУ) Георгий Андриянов. «В программу, по сути, заложены те же знания, которые даются студентам медицинских институтов, — объясняет он. — Соответственно, и работает она на уровне врача-выпускника, ординатора или аспиранта, который много знает, но неопытен, не может посмотреть на больного, ставит диагноз с его слов». Технически система Diagnos.ru — искусственный интеллект на базе нечеткой логики: на основе ответов пользователя система формирует предположения по синдромам и заболеваниям. Учитывая, что достоверность диагноза врача в клинике составляет в среднем 70–90%, создатели сайта Diagnos.ru заявляют о 68% достоверности работы их системы.

Но если обычный врач по закону несет ответственность за поставленный диагноз, то ни одна автоматизированная машинная диагностика, равно как и ни один из ее авторов, такую ответственность на себя не берет. Об этом предупреждают в пользовательском соглашении на Diagnos.ru. Этот сайт — один из 10 тыс. порталов о здоровье в рунете. По данным «Руметрики», среднесуточная аудитория медсайтов — более 1 млн человек, это до 10% общей массы поисковых запросов. 38% пользователей заходят на порталы о здоровье, чтобы узнать о лечении и медикаментозной профилактике, 36% интересуются здоровым образом жизни (ЗОЖ) и правильным питанием, 34% — симптоматикой заболеваний. Около 16% аудитории медсектора хотят получить онлайн-консультацию у врача.

По оценке главного редактора объединенной редакции Medportal.ru — Doktor.ru — Mama.ru Евгения Паперного, в той или

иной форме онлайн-консультирование ведется почти на каждом медицинском сайте. Будь то специализированный раздел «Консультация с врачом» или общение через форумы, где доктора могут дать тот или иной совет.

Одна из причин популярности удаленных консультаций в том, что многие стесняются обсуждать интимные проблемы с глазу на глаз даже с врачом. В разделы акушерства и гинекологии, урологии, а также инфекционных болезней поступает больше всего вопросов. Еще одна причина обращения к виртуальному доктору — желание узнать больше мнений и обобщить информацию. По данным «Руметрики», 37% пользователей всегда проверяют рекомендации врачей в интернете, еще 33% — если рекомендация врача вызывает сомнения. На Западе уже выявлена особая болезнь — киберхондрия. Человек, страдающий ею, постоянно читает в интернете советы по диагностике

→ С. 23