

ИСПРАВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЭСТЕТИЧНО, НО И НЕОБХОДИМО ДЛЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ: НЕРОВНЫЕ ЗУБЫ ГРОЗЯТ НАВЛЕЧЬ НА СВОЕГО ОБЛАДАТЕЛЯ ДЕСЯТКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ. СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРЕДЛАГАЕТ НЕМАЛО ВАРИАНТОВ ИСПРАВЛЕНИЯ ПРИКУСА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ И НА ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ. ВЛАДА ГАСНИКОВА

На правильность прикуса человека влияет множество факторов, в том числе и до рождения. В первую очередь форма прикуса определяется наследственностью. К примеру, можно унаследовать от одного из родителей маленькую челюсть, а от другого — большие зубы, отчего им будет не хватать места во рту, а значит, они будут теснить друг друга. Среди причин неправильного прикуса, связанных с детским периодом жизни человека, — и то, как развивался плод в утробе матери во время беременности, были ли у ребенка родовые травмы, какой вид вскармливания использовался, наличие вредных привычек (сосать пальцы, прикусывать губы, подкладывать руку под щеку во время сна и так далее). Затянувшийся период сосания соски, рахит, болезни уха, горла, носа, нарушающие нормальное носовое дыхание и провоцирующие дыхание ртом, — это еще несколько причин нарушения прикуса, идущих из детства. На протяжении жизни на прикус влияет и пища, которую мы поглощаем: когда человек употребляет мягкую пищу (пюре, котлеты, колбасы, сосиски, йогурты), тщательно не пережевывая, его жевательный аппарат задействован не полностью — неравномерность нагрузок приводит к формированию неправильного прикуса или к изменению существующего.

Чем же так страшен неправильный прикус, получить который при таком обилии возможных причин не так уж сложно? Износ некоторых зубов, которые в большей степени участвуют в процессе жевания пищи, способствует развитию пародонтита — заболевания, при котором зубы становятся подвижными, появляется неприятный запах изо рта, в ротовой полости скапливается инфекция, распространяющаяся по организму и провоцирующая хронические заболевания. При пародонтите между зубами могут образовываться промежутки, оголяться корни. Плохое пережевывание пищи, вызванное неправильным строением зубочелюстной системы, приводит к заболеваниям желудочно-кишечного тракта вплоть до язвы желудка, заболеванию печени и множеству других проблем. Часто нарушения прикуса, не вылеченные в детстве, приводят к заболеванию височно-нижнечелюстных суставов, следствием которого могут быть щелканье при откры-

вании рта, боль в жевательных мышцах, головные боли, истинную причину которых обнаружить удастся не всегда.

Помимо этих более чем неприятных последствий искривления прикуса, важен и психологический аспект проблемы: неправильный прикус может стать причиной затрудненного общения, поскольку может влиять на внешность человека, менять профиль лица в худшую сторону, приводить к некрасивой улыбке и криво стоящим зубам.

Раньше считалось, что лечение по исправлению прикуса может проводиться только в период формирования зубочелюстной системы, то есть в детском и подростковом возрасте. Для этого до сих пор используются так называемые ортодонтические соски, комплекс упражнений со специальными тренажерами и пластинками. Однако новые технологии позволяют проводить коррекции с положительным результатом и у взрослых. Для этого стоматологи используют метод ортодонтического лечения — брекет-системы (или брекеты). С помощью брекет-систем стало возможным скорректировать положение зубов с точностью до миллиметра и достичь не только косметического, но и профилактического эффекта.

Оксана Киндзерская, врач-ортодонт сети стоматологических клиник «33-й зуб», рассказывает, почему брекеты вообще могут повлиять на уже сформировавшийся прикус. «Зуб не сращен с костью челюсти. Корень зуба крепко прикреплен в зубной лунке волокнами соединительной ткани, которые расположены в узкой щели между стенкой кости и корнем зуба. Именно поэтому зубы способны перемещаться самостоятельно при прорезывании и под воздействием сил, специально приложенных для изменения их положения. Когда на стенку зубной лунки направлено небольшое длительное давление, в этом месте она рассасывается, открывая причинному зубу „перспективы“ для перемещения. Там, где растягиваются волокна соединительной ткани, образуется новая кость, не позволяющая вернуться „перемещенному“ зубу в исходное положение», — пояснила госпожа Киндзерская.

Сегодня существует четыре основных вида брекет-систем. Металлические бре-

кеты — это самый старый и наименее эстетичный вариант, который, несмотря на это, до сих пор активно используется и не собирается сдавать своих позиций. Металлические брекеты состоят из нескольких элементов, которые крепятся на зубы, объединяя их в единую систему и помогая достичь необходимого результата. Металлические брекет-системы являются самыми дешевыми из существующих из-за того, что аппарат не скрыть при носке.

Цветные брекеты — популярный и доступный вид брекет-систем, особенно активно использующийся у детей. Эти брекеты являются вестибулярными, то есть обращенными наружу, они исполняются из различных материалов самых разных цветов и форм.

Сапфировые брекеты — еще один вид также вестибулярных систем. Производятся они из искусственно выращенных сапфировых кристаллов. «Они становятся все более популярными среди прочих брекет-систем, в основном за счет того, что отличаются незаметностью для окружающих. В то же время уход за ними менее трудоемок, чем за лингвальными, и стоимость их ниже, к тому же ощущения „инородного тела“ во рту они не вызывают и, соответственно, нарушения дикции — тоже», — рассказывает Оксана Киндзерская.

Лингвальная брекет-система отличается от всех перечисленных. Хотя брекеты и изготовлены из металла, но крепятся они с внутренней (лингвальной, то есть язычной) стороны зубов, что обуславливает их полную незаметность для окружающих. К тому же лингвальные брекеты способны корректировать такие нарушения прикуса, которые трудно поддаются исправлению с помощью обычных систем, например, в случае так называемого «глубокого прикуса». Основных недостатков у этой техники два: высокая стоимость и нарушение дикции в начале лечения. Впрочем, через 2–3 недели язык приспосабливается к уменьшенному объему полости рта, и речь принимает привычный характер.

«Вообще брекет-системы можно назвать наиболее эффективным способом исправления прикуса, поскольку от пациента требуется только соблюдать гигиену полости рта и придерживаться рекомендаций врача», — полагает Сергей Филонен-

ко, врач-ортодонт стоматологической клиники «Меди на Невском». По его словам, срок, на который устанавливаются брекет-системы, варьируется от 1 до 2 лет, иногда и больше — в зависимости от случая. После снятия системы необходимо некоторое время носить удерживающие аппараты, чтобы надолго сохранить результаты работы брекетов.

Однако существует достаточно обширный перечень противопоказаний исправления прикуса. Алексей Лобов, врач-ортодонт клиники «Полимедикор», абсолютными противопоказаниями для его изменения называет заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной, иммунной систем (в том числе сахарный диабет), патологии костной ткани, заболевания крови, онкологию, туберкулез, ВИЧ, психические расстройства, связанные с отсутствием контроля за своим поведением. К относительным противопоказаниям исправления прикуса доктор Лобов относит пародонтит, аллергию на используемые материалы, предраковые или онкологические заболевания полости рта и, конечно же, отсутствие мотивации у пациента к проведению лечения.

По словам Алексея Лобова, стоимость съемных аппаратов для исправления прикуса варьируется от 6 до 17 тыс. руб., металлической брекет-системы (с установкой на одну челюсть) от 15 до 30 тыс. руб., керамической/сапфировой брекет-системы от 25 до 50 тыс. руб., лингвальных брекет-систем от 45 до 200 тыс. руб. Исправить прикус можно в любом возрасте и при разных финансовых возможностях. Однако, как замечает Алексей Викторов, стоматолог-ортодонт сети клиник «Вероника», серьезной причиной того, что люди не исправляют прикус, является отсутствие культуры правильного прикуса. «К сожалению, пока что еще многие наши соотечественники не рассматривают правильный прикус как долгосрочную перспективу здоровья зубов. Они готовы 1–2 раза в год ездить отдыхать за границу, а здоровью зубов, которые даны им до конца жизни, не уделяют должного внимания», — говорит господин Викторов. По его мнению, культуру правильного прикуса необходимо развивать с самого раннего детства, для чего за развитием зубов нужно следить с рождения ребенка. ■



320-6534

Московский пр., 22
www.capitalpolis.ru



**Ангел-хранитель
вашего
здоровья**

СК «Капитал-полис» — победитель конкурсов по качеству «Сделано в Санкт-Петербурге 2008» в номинации «Добровольное медицинское страхование среднего и малого бизнеса».