

ТАТЬЯНА БУЛАНОВА:

«В «КИВАЧЕ» Я ЗА НЕДЕЛЮ ПРОШЛА ВСЁ И УЗНАЛА ВСЁ, ЧТО МНЕ НУЖНО БЫЛО»



Татьяна Буланова, известная певица, актриса и телеведущая, рассказала, почему для оздоровления своего организма выбрала именно карельский центр интегративной медицины — знаменитую клинику «Кивач».

— Татьяна, как давно Вы узнали о клинике «Кивач»?

— Услышала много лет назад, я даже не помню от кого. Но помню, что мне очень захотелось поехать, потому что здесь похудеть можно и очистить организм.

— Ваше желание наконец-то исполнилось. Довольны ли Вы своим пребыванием в «Киваче»?

— Я ехала сюда, думала: ну да, интересно попробовать все. Первый день, второй день... Впечатлена! Здесь настолько приветливые, настолько квалифицированные врачи! Насколько профессиональные медсестры, горничные! Да абсолютно все! Я просто в таком эмоциональном восторге, вы не представляете.

— Почему Вы выбрали программу «Детокс»?

— Когда ты приезжаешь сюда на программу «Детокс», то самое основное — это очистка. И действительно, это чувствуешь по себе. А сброс килограммов — это как бонус, приятное дополнение. Возможно, часть из них и вернется, но

я все равно буду чувствовать себя психологически легче, понимая, что если и была во мне какая-то гадость, то она ушла.

— Говорят, что в клинике такое насыщенное расписание, что некогда грустить о еде. Это так?

— Да, не успеваешь думать о еде во время голода, потому что расписано все не то что по часам, а по минутам. С 5 утра практически до 9 вечера — процедуры: то одна процедура, то другая, то третья. Честно говоря, никогда в жизни не голодала. Здесь же у меня получилось даже четыре дня без еды, потому что я записалась на обследование, где нужно было обязательно голодать. И могу сказать, я это выдержала. Сейчас мне уже можно немножко есть какие-то салаты, а я что-то и не хочу особо.

— Планируете ли еще приезжать в клинику?

— Я завтра уезжаю, и мне как-то даже немножко жалко. Не до слез, может быть, но грустно уезжать, потому что мне бы очень хотелось вернуться. Очень. Я надеюсь, что я вернусь.

— Будете ли рекомендовать клинику «Кивач» своим друзьям, знакомым?

— На самом деле, здесь все очень как-то безболезненно. Насколько я трус, но здесь просто все на высшем уровне. Поэтому рекомендую. Это действительно очень классно.

— А почему классно? В чем главные особенности «Кивача», на Ваш взгляд?

— Во-первых, диагностика. Потому что тут берут все анализы, которые входят в программу. И еще здесь можно просто обследоваться от и до. Во-вторых, если ты едешь на программу «Детокс», то почиститься — это тоже очень важно. В-третьих, кто-то, наверное, может приехать сбросить килограммы, отдохнуть. Здесь есть еще оздоровительные программы, есть какие-то программы для мужчин, есть программа «антистресс».

— Что в клинике «Кивач» оказалось важным для Вас?

— Человеку, который все это придумал, памятник надо поставить. Потому что в одном месте я за неделю прошла все, что мне нужно было, и узнала все, что мне нужно было. Плюс получила детокс замечательный и еще килограммы сбросила. А если, допустим, взять программу на две недели или на десять дней, то там вообще можно оздоровиться на несколько лет вперед, на пару лет как минимум. Рекомендую!



ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегеторезонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндовазальную терапию, лимфотропную терапию.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г. Не является публичной офертой. Реклама.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро
8 (800) 100-80-30
www.kivach.ru

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.



Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.



ВАЛЕНТИНА МАЗУНИНА:

«ЭТО НЕВЕРОЯТНО! У МЕНЯ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО Я СЕЙЧАС ПОЛЕЧУ КУДА-НИБУДЬ!»

Можно ли похудеть эффективно и при этом без ущерба для здоровья? Да, если довериться профессионалам. В центре интегративной медицины — знаменитой карельской клинике «Кивач» разработана комплексная программа очищения организма и снижения массы тела, позволяющая выявить и устранить причины набора лишнего веса и дающая стойкий результат. Валентина Мазунина, известная российская актриса театра и кино, недавно побывавшая в «Киваче», рассказала о деликатном персонале, приливе энергии и своих невероятных ощущениях после пройденного курса.

— Валентина, прохождение детокс-программы было для Вас тяжелым испытанием?

— Я ехала подготовленная, то есть я была настроена. Я понимала: да, я буду голодать. Да, будут какие-то процедуры, может быть, не самые приятные в мире, но я себе все время говорила одно: это я делаю для себя любимой, для своего здоровья, для своей красоты.

Я не скажу, что мне было тяжело. Ты потом радоваться начинаешь самым простым вещам. Когда мне дали кусочек свеклы сухой, я его пятнадцать минут жамкала как могла (Смеется.). Но это было очень вкусно. А яблочко печеное?! Это просто бомба!

— Чем еще запомнится «Кивач»?

— Я не забуду — у нас мужчина один на 12 килограммов похудел, так мы с ним водой чокались: «О! Давай! За твои



минус 12!» (Смеется.) Ну, потому что действительно это здорово. Ты действительно начинаешь ценить какие-то простые вещи. Поэтому, мне кажется, это курс, который дает не только физическое ощущение, но и что-то в твоей голове тоже происходит.

— В чем, на Ваш взгляд, особенность клиники?

— Врачи прекрасные. Очень деликатные и интеллигентные. Всё очень так-

тично. Встречают как родную. Оп! И уже я кровь сдала. Хоп-хоп! И мне уже какие-то уколы назначили. Я прихожу, трясусь, говорю: «Я боюсь, не могу». А со мной прямо как с дитяtkой: «Оп-оп-оп! Комарик укусил. Чик-чик!» (Смеется.) В «Киваче» ты можешь обратиться к тем специалистам, которых не успеваешь посетить в Москве. А здесь у тебя есть на это время — время, которое ты можешь посвятить только себе любимой.

— Каковы Ваши ощущения после завершения курса?

— Я чувствую себя как девочка. Мое личико расправляется. Я не знаю, как это объяснить: на клеточном уровне ты обновляешься, из тебя выходят все токсины. И действительно, это происходит на глазах. Я, к примеру, за это время очень выдохнула, и у меня появилось столько энергии. Это невероятно! Иногда у меня ощущение, что я сейчас полечу куда-нибудь, мне уже надо что-нибудь делать!

— Будете рекомендовать клинику своим близким, друзьям?

— Здесь я поняла, что это действительно классный отдых. Вот такого у меня еще не было никогда. Я отправлю сюда своих ребят и сделаю так, что они придут сюда настроенными, я уверена.