

В полном курсе

Программы клуба Rodina



В предпраздничной суете кажется, что барометр стресса вот-вот взорвется: покупка подарков, неотложные дела, хлопоты. Покой и перезагрузка просто необходимы, и их можно найти в самом центре Москвы — на Чистых Прудах, в знаменитом клубе здоровья и долголетия Rodina.

Rodina — это больше, чем спа-центр или ретрит: здесь знают, как вернуть энергию и радость жизни буквально за несколько часов. Для этого в Rodina объединили передовые достижения медицины, уникальные косметические процедуры и спа-ритуалы со всего мира, изысканную гастрономию и, конечно, сервис класса премиум. Клубная система обеспечивает камерность, которой так не хватает в большом городе: например, можно в одиночестве поплавать в бассейне с панорамным видом на заснеженный Чистый пруд и поймавать то самое волшебное настроение.

А специально в этом году в Rodina разработали Beauty Challenge — три экспресс-программы с моментальным эффектом. Они не занимают много времени, но действительно помогают преобразиться.

Программа «Сияние и обновление» начинается с клеточного омоложения Intraseuticals. Эта процедура позволяет без инъекций насытить кожу кислородом и влагой изнутри — то, что нужно в холодном климате. Следующий этап — эндосфера-терапия, вибрационный массаж всего тела. Он помогает вывести лишнюю жидкость и уменьшить объемы, а также улучшить кровообращение в тканях. Закрепить эффект можно с помощью лимфодренажной прессотерапии — и знать, что любимое платье будет сидеть безупречно.

Программа «Лифтинг и коррекция фигуры» тоже включает лимфодренаж — после череды предновогодних банкетов и вечеринок избавиться от токсинов и отеков особенно актуально. Затем следует массаж на аппарате Icoope Laser Med. Он сочетает сразу три технологии: лазер, диодный свет и моторизированные ролики. Комбинируя их, можно составить индивидуальную программу — снять мышечные боли, разгладить кожу, отшлифовать неровности и уменьшить объемы. А идеальный финиш — классический массаж лица, который не только подтягивает овал, но и поднимает настроение: прикосновения к активным точкам стимулируют выработку эндорфинов.

Наконец, программа «Глубокое увлажнение» поможет блистать на праздничных фото и улыбаться своему отражению в зеркале. Микротоковая терапия лица, шеи и декольте на аппарате Ionto делает овал лица четким, снимает мышечные спазмы (все мы часто хмуримся, когда предновогодние хлопоты оборачиваются стрессом) и уменьшает воспаления. А уход «Океанический бриз» на косметике Cholley Suisse стирает усталость и следы возраста. Все средства Cholley сделаны из экологически чистых экстрактов трав и растений, не вызывают аллергии и придают коже естественное сияние.

После праздников в Rodina прописывают курс «Шаг к долголетию» — для того, чтобы получить заряд витаминов, вывести токсины и ощутить прилив энергии. Все программы можно и нужно дарить близким: ведь яркие впечатления и новые ощущения запоминаются надолго. Особенно если речь идет о том, чтобы перезагрузить здоровье и провести время наедине с собой.

Наталья Иншакова

