25 АВГУСТА 2015

kids

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №23





Для юных покупателей в ЦУМе представлены коллекции для школы. *В рамках акции «Снова в школу» ЦУМ дарит подарки при каждой покупке.*
с. 14

С идентичной внешностью, с созвучными именами, в одинаковой одежде — *так обычно выглядят декорации жизни близнецов. Эта модель крайне вредна для детей.*
с. 20

«Я видела, как мимо меня проходит мама с ребенком и говорит: “Не смотри!” *Может, они боятся нас или не хотят, чтобы мы обижались. Я хочу рассказать всем, что нас бояться не нужно».*
с. 28

Так или иначе, они, то есть мы, продолжают рожать, ***не останавливаясь после первого опыта и населяя мир своими более или менее удачными копиями.***
с. 31

Товар сертифицирован. реклама

BOSCO BAMBINO

Детский мир

Детский мир

ЦВЕТЫ

Moncler ✖ Dolce&Gabbana ♣ Manudieci ☾ Gucci ❦ Burberry ❀ Armani Junior ✖ Il Gufo ★ MiMiSol

Для Вас открыт BOSCO BAMBINO

Мультикубик ♣ Lego ♛ Penny ★ Schleich ♛ Mattel ♣ Asi ♛ Kozen ❦ Hasbro ♣ Disney ♛ Trudi



Платья ✖ Туфли ♣ Пиджаки ✌ Брюки ☾ Толстовки ❦ Комбинезоны ❀ Товары для будущих мам

детский ГУМ на Красной площади

Книжки ★ Игрушки ♛ Машинки ♣ Куклы ◍ Лыжи ● Ледянки ♛ Снегокаты



Егор Апполонов

СЛОВО РЕДАКТОРА

«Хрустальная правда»

Такое название предложили для своей газеты хрупкие дети. От обычных они отличаются разве только тем, что часто «ломаются».
В остальном дети как дети. Я смотрю на них и задумываюсь, почему они выглядят абсолютно счастливыми, в то время как мы, люди абсолютно здоровые, пытаемся найти повод, чтобы на что-то пожаловаться?
Я учил их делать газету, а на самом деле сам многому у них научился. Открытости. Они не скрывают истинных чувств. «Я люблю Джанетту»,— пишет Денис в своей газетной колонке. Он знает, что текст прочитают.
И тем не менее открыто признается подруге в любви. Сама Джанетта рассказала о дружбе: «Дружба — это когда ты можешь прийти к своему другу и сказать: "Извини, меня выгнали, можно я у тебя переночую?"» Откуда выгнали, здесь даже не важно. Важно, как ребенок, который в моих глазах выглядит старше многих знакомых, определяет самое понятие взаимоподдержки.
Знаете, что делают эти великолепные дети? Проводят уроки добра в школах детей, которые тоже болеют. Хрупкие дети приходят с поддержкой к тем, кто в этом нуждается.
А мы не приходим. Я смотрю в глаза девочки, и мне становится стыдно, что я сделал это только сейчас.

Миссия выполнима: детские программы в Four Seasons Landaa Giraavaru
26 стр.

Модный приговор: браслеты-талисманы для детей
9 стр.

Открытый урок: ученики этой школы поступают в Гарвард и Принстон
22 стр.

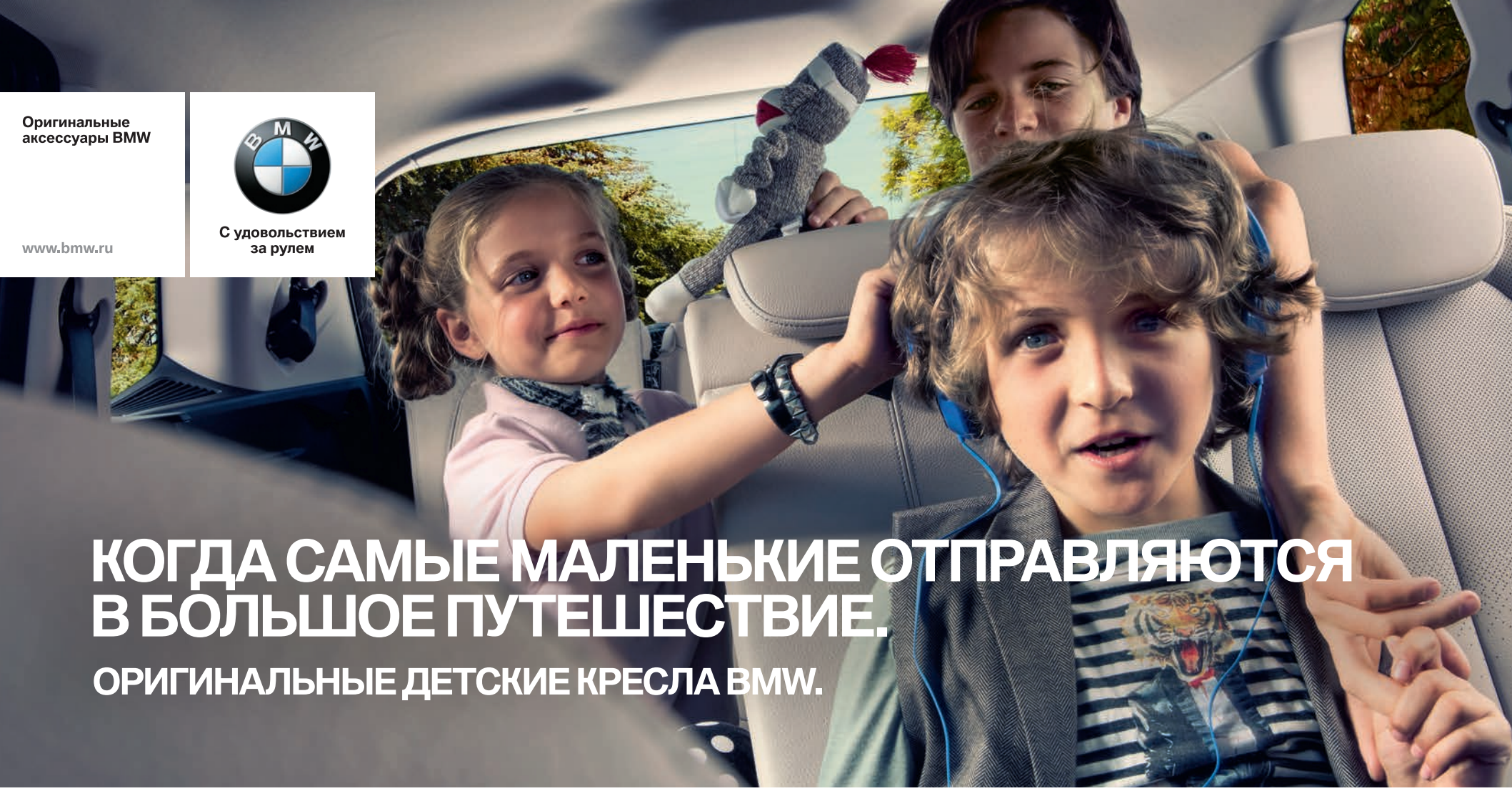


президент АО «Коммерсантъ» *владимир желонкин* | генеральный директор АО «Коммерсантъ» *мария комарова* | шеф-редактор *сергей яковлев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *алексей харнас* | автор макета *анатолий гусев* | выпускающий редактор *егор апполонов ea@kommersant.ru* | главный художник *татьяна сидорова* | бильд-редактор *мария лобанова* | редактор *наталия дашковская* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, елена богопольская, елена ланге, дмитрий шнырев* | директор объединенной службы рекламных продаж *валерия любимова* | дирекция по рекламе: отдел продаж *надежда ермоленко ermolenko@kommersant.ru, оксана волгушева volgusheva@kommersant.ru* (499) 943 9108, (499) 943 9110, (499) 943 9112, (495) 101 2353 | отдел размещения *наталья чупахина chupahina@kommersant.ru*
Учредитель ЗАО «Коммерсантъ. Издательский Дом». Адрес издателя и редакции: 125080 г. Москва, ул. Врубеля, д. 4. Журнал «Тематическое приложение к газете „Коммерсантъ“» зарегистрирован Роскомнадзором, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010 г.
Отпечатано в Финляндии. Типография «Сканвэб АБ», Корьаланкату 27, Куовола. Тираж 75 000 экз. Цена свободная
Фото на обложке: Коллекция Marni Bambina осень—зима 2015/16. ЦУМ, 4-й этаж

Оригинальные аксессуары BMW

www.bmw.ru

С удовольствием за рулем



КОГДА САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ ОТПРАВЛЯЮТСЯ В БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ.

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ДЕТСКИЕ КРЕСЛА BMW.

Детское кресло BMW Baby Seat 0+
Идеальное кресло для детей в возрасте примерно до 15 месяцев (ок. 13 кг). Удерживающая система состоит из переносной люльки со съемной защитой от солнца и базы ISOFIX* с регулируемой по высоте опорной ножкой. Кресло в качестве альтернативы можно крепить без использования базы ISOFIX с помощью автомобильного ремня безопасности. Рекомендуется использовать вместе с базой ISOFIX (приобретается отдельно).

Артикул 82 22 2 348 230



Артикул 82 22 2 348 231



Детское кресло BMW Junior Seat 1
Детское кресло BMW Junior Seat группы 1 черного/синего или черного/антрацитового цвета вместе с базой ISOFIX является оптимальным выбором для перевозки детей в возрасте от 12 месяцев до 4 лет (ок. 9–18 кг). Оно может устанавливаться как по ходу, так и против хода движения, а благодаря запатентованным пневмоподушкам обеспечивается повышенный уровень защиты головы при боковых ударах. Используется только вместе с базой ISOFIX (приобретается отдельно).

Артикул 82 22 2 348 234



Артикул 82 22 2 348 236



Детское кресло BMW Junior Seat 2/3
Кресло цветов черный/антрацитовый или черный/синий подходит детям в возрасте от 3 до 12 лет (ок. 15–36 кг). Крепится трехточечным ремнем безопасности автомобиля и может быть дополнительно зафиксировано креплениями ISOFIX. Запатентованные пневмоподушки и высокие боковые валики обеспечивают безопасность головы в случае бокового удара. Регулируемая спинка кресла позволяет адаптировать его к различным углам наклона спинки заднего сиденья автомобиля.

Артикул 82 22 2 348 245



Артикул 82 22 2 348 246



Facebook.com/BMWRussia

* База для установки детских кресел BMW Baby Seat 0+ и BMW Junior Seat 1 в автомобиле с креплениями ISOFIX. Арт. 82 22 2 348 233.
Наличие и цены уточняйте у Вашего официального дилера BMW или на сайте www.bmw.ru, а также по телефону горячей линии 8 800 7000 269 (звонок по РФ бесплатный).

Реклама



Бразильская обувь вкусно пахнет

Бразильская марка обуви Melissa в сотрудничестве с именитыми дизайнерами, среди которых Жан-Поль Готье и Вивьен Вествуд, разработала обувь из эластичного и дышащего пластика Melflex. Детскую линию Melissa Mini предлагается купить онлайн на сайте. Представлены яркие сапоги-утята, туфли-кошки и туфли-собаки, а также пляжные сандалии с налепленным на них пряничным человеком. Вся обувь чем-то пахнет — леденцами, шоколадом, клубникой или карамелью.
www.mlittle.ru



Комфорт и безопасность от BMW

Маленькие пассажиры достойны самого высокого уровня безопасности и комфорта, и оригинальные детские автокресла BMW обеспечат его. Системы крепления сидений легко подгоняются в соответствии с ростом, весом ребенка, они «растут» вместе с ним, чтобы ему было удобно и спокойно. Оригинальные детские автомобильные кресла BMW отличаются особой безопасностью и комфортом благодаря встроенным пневмоподушкам, которые обеспечивают защиту головы при боковом ударе, а в повседневной жизни мягкие и приятные. Автокресло идеально подходит для детей в возрасте до 15 месяцев. Удерживающая система состоит из переносной люльки со съемной защитой от солнца и базы ISOFIX с регулируемой по высоте опорной ножкой. Детское автомобильное сиденье в качестве альтернативы можно крепить без использования базы Isofix с помощью ремня безопасности. Рекомендуется использовать детское автокресло вместе с базой Isofix (приобретается отдельно). Рекомендованная цена: 14 990 руб.
www.bmw.ru





Детская коллекция ALEKSANDER SIRADEKIAN в ЦУМе

В новом сезоне эксклюзивно в отделе детской обуви на четвертом этаже ЦУМа появилась детская коллекция бренда ALEKSANDER-SIRADEKIAN. В своих коллекциях обуви дизайнер Александр Сирадекиан стремится подчеркнуть красоту женских ног, умело сочетая изящные линии и формы, а также различные материалы и необычные детали. При этом модели отличает не только утонченная красота, но и удобство. При изготовлении обуви используются только материалы высшего качества: лакированная кожа, замша, бархат, кружево и атлас, а производятся модели в Италии. Коллекция осень-зима 2015/16 получила название Etanuel в честь дочери дизайнера. В ЦУМе представлены детские лоферы в черно-розовом и черно-белом текстиле, а также в черном лаке с мягкой стелькой для долгих пеших прогулок в широком размерном ряде (с 25-го по 35-й размер).
www.tsum.ru



Сказка о злом Лейкозе

Написана и в серии «Книга в помощь» издана психотерапевтическая книга для детей, больных раком крови,— сказка «Про храброго мальчика Петю, доблестных врачей и злобного колдуна Лейкоза». В ней пациентам онкологических клиник рассказывается о том, что такое лейкоз, как проходит лечение, какие будут трудности и как с ними справиться. Сюжет рассказывает и о стадии рецидива, и об операции по трансплантации костного мозга. Автор книги, распространяемой бесплатно,— психолог Института детской гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой, Светлана Гортинская-Олешко. Благотворительное сотрудничество ведется не только с российскими партнерами, но и с клиниками Украины, Белоруссии и Казахстана.
www.onkobook.ru







Удобство и роскошь в раннем возрасте

Итальянский модный дом Raschini разработал для детей, уже способных оценить шикарную и комфортную одежду, специальную коллекцию Raschini Frugoletto. В яркий бутик в торговом центре «Новинский» советуют идти перед началом учебного года — прежде всего для того, чтобы заказать пошив сорочки и костюма по индивидуальным меркам. В саму коллекцию Frugoletto входят различные трикотажные изделия, платья, верхняя одежда из дорогостоящих видов кожи, повседневная одежда для прогулок и аксессуары.
www.raschini.com



Chobi: покупки в интернете

Бренд Chobi открыл интернет-магазин. По адресу Chobishop.ru можно найти, конечно же, головные уборы, прежде всего прославившие Chobi, например ушанки, боярки, модели с отворотом из кашемира, а также другие аксессуары вроде меховых варежек и воротников. Но не только — есть там и водолазки, джемперы, свитеры и брюки из кашемира и шерсти высокого качества. Выбор шапок немал, а одежда будет прежде всего яркой. В онлайн-магазине помимо прочего будет представлена лимитированная коллекция трикотажной одежды не только для детей, но и для взрослых.
www.chobishop.ru





Будущее уже наступило

Трехметровый робот на празднике для ваших детей — это реальность. Команда Robotron the Show Russia поможет организовать незабываемое шоу. Трехметровый гигант не только привлекает внимание, но и удивляет интеллектуальными способностями: робот ходит, танцует, исполняет известные песни, общается со зрителями на русском языке. Изготовленный из прочного материала, он, как ребенок, может плакать и смеяться, шутить и веселиться. Помимо русского робот знает еще два языка, вещает разными голосами (100 вариантов голоса), может говорить как прописанный текст, так и общаться вживую и отвечать на вопросы. Команда профессионалов корпорации Robotron предлагает три шоу в день по предварительно согласованному времени, все остальное время Роботрон фотографируется, общается с публикой.
www.robotronshow.ru

реклама

IMAC S.p.A. Italy - Номер телефона офиса в Италии +39 07550281 - www.primigi.com - export@primigi.com

Невероятное Приключение



С высокотехнологичной функциональностью

GUARANTEED TO KEEP YOU DRY GORE-TEX

PRIMIGI®

Уже более 30 лет итальянские мамы выбирают обувь Primigi для своих детей в возрасте 0-14 лет. Эта обувь уникальная по качеству, стилю, вниманию к деталям. Эксклюзивная система Primigi System гарантирует максимальный комфорт в любой ситуации. Вы можете выбрать мембрану GORE-TEX®, чтобы гарантировать воздухопроницаемость и влагостойкость в любых климатических условиях. Каждый ребенок уникален, Primigi это знает.



DANIL KOLODIN / ПРЕСС-СЛУЖБА BOSCO

В школу вместе с ГУМом

30 августа детей и их родителей приглашают в ГУМ и Детский ГУМ на ежегодную необыкновенную эстафету знаний «Наука сквозь время». В последнее воскресенье уходящего лета ГУМ и Детский ГУМ превратятся в волшебную школу, где место учителей займут исторические персонажи, а вместо оценок можно будет получить подарки. Все участники прокатятся на машине времени, а потом получат специальную карточку участника, в которую нужно будет вклеивать наклейки, проходя очередной этап увлекательного и познавательного квеста. Участникам эстафеты предстоит побывать на уроках и пройти несложные, но увлекательные испытания. Загадывать загадки им будут Леонардо да Винчи, Архимед, Моцарт, Чарли Чаплин, Александр Пушкин, Никола Тесла и многие другие. Будут такие дисциплины, как математика, литература, химия, физика, музыка, рисование, театральное искусство и физкультура. Вместо скучных формул или сложных контрольных организаторы обещают только веселые эксперименты, игры и полный простор для творчества. За успешно выполненные задания на каждом уроке необычные учителя будут вручать ученикам наклейки «Детский ГУМ». Каждый участник эстафеты, заполнивший всю карточку наклейками, получит от ГУМа памятный подарок. Здесь же, на школьном базаре Детского ГУМа, можно будет приобрести необходимые школьные принадлежности — не только яркие ручки, карандаши и пеналы, рюкзаки и школьную форму, но даже мини-лаборатории для химических опытов.
www.gum.ru, www.bosco.ru



Очень важный гость

Каждого ребенка в петербургском Гранд отеле «Европа» продолжают встречать как самого важного гостя. Все дети, останавливающиеся в отеле, уже не первый год автоматически участвуют в программе Very Important Kid — «Очень важный ребенок». Отель дарит им подарки, например плюшевую игрушку и кепку с логотипом, а также угощает тортом, мороженым и детским шампанским во время воскресных бранчей в кафе «Мезонин», предлагая специальные меню во всех ресторанах «Европы». Консьержи проводят для детей экскурсии, во время которых рассказывают, как устроена жизнь в отеле, а на местной шоколадной фабрике Гранд Отеля «Европа» учат делать шоколад.
www.belmond.com

Переверни пластинку

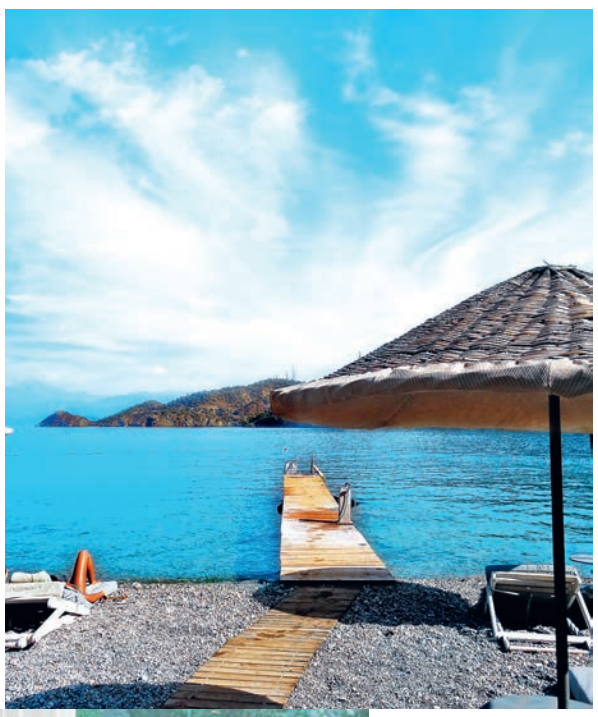
Турецкий отель Hillside Beach Club открыл для детей школу диджейского мастерства. Теперь каждый, кому от 14 до 17 лет, может научиться здесь работать с музыкальным оборудованием, освоить нужные приемы и записать микс. Кроме того, в клубе для подростков при гостинице учатся танцевать хип-хоп, осваивают парусный спорт, виндсерфинг и дайвинг. Есть и клубы для самых маленьких: с детьми от четырех до семи лет на детской площадке Kidside работают инструкторы, говорящие на пяти языках. Они играют с детьми в мини-футбол и мини-баскетбол, готовят шоколад и мороженое, мастерят поделки из бумаги и конструируют самолеты из палочек для мороженого. Тем, кому от 8 до 13, предлагается в первую очередь заниматься спортом, например играть в пинг-понг и стрелять из лука, а также осваивать подводное плавание с аквалангом и заниматься йогой.
www.hillsidebeachclub.com



Повар с детства

Московский ресторан 4 The Club проводит кулинарные мастер-классы, предназначенные для детей от 6 до 13 лет. Ведут их шеф-повара с международным опытом работы. Каждый ребенок надевает колпак и фартук, а дальше учится готовить простые и полезные блюда, узнает про основы гигиены, повышает навыки творческого мышления и работы в команде. Закуской, основным блюдом и десертом можно угостить родителей, а можно забрать блюда домой. Проводятся мастер-классы индивидуально, совместно с родителями или в рамках детских дней рождений, для каждого из которых обещают разработать индивидуальный сценарий.
www.4theclub.ru





Следи за собой

Спортивный комплекс в Жуковке Pride Wellness Club в рамках проекта Pride Kids учит детей с раннего возраста ухаживать за собой и прививает им любовь к здоровому образу жизни. SPA-комплекс для детей предусмотрен точно такой же, как для взрослых, разве что процедуры проводятся на других препаратах — безвредных природных компонентах. А по условиям специальной программе Day Spa для двоих мама и дочь могут провести весь день вместе. Из косметики Pride Wellness Club особенно гордится шампунем для волос и гелем для тела Philip Kingsley, который состоит из экстракта ромашки, смягчающего кожу головы, и белка амаранта, увлажняющего кожу и волосы, и не содержит отдушек, красителей и консервантов. Среди дополнительных услуг — прокалывание ушей детям и моделирование для них причесок.
www.club-pride.com



Целительный воздух в Болгарии

На болгарском курорте Святой Влас созданы лучшие условия для больных астмой и другими бронхолегочными заболеваниями, а также предрасположенным к аллергиям. Дело в том, что здесь горная система Стара-Планина вплотную подступает к морю, и это противостояние гор и моря создает исключительный климат: никаких северных ветров и загрязненности. Люди из бывшего СССР отдыхали тут еще 25 лет назад, когда в Святом Власе болгарским Минздравом был создан детский санаторий для лечения органов дыхания и аллергии. Сегодня курорт, открытый «Диневи групп», некоторые зовут болгарской Рублевкой. Есть даже история про больного астмой мальчика из Казахстана, который приехал отдыхать с мамой на Святой Влас и смог вовсе отказаться от лекарств, после чего родители решили купить на этом курорте квартиру.
www.dinevigroup.ru



Ювелирные изделия для самых маленьких

Марка ювелирных изделий Geoma Jewelry создает украшения для детей — браслеты-талисманы с кулонами мальчиков и девочек, обрамленные драгоценными камнями. Каждое такое драгоценное изделие из коллекции под названием Kids имеет, как утверждают в Geoma, особый смысл. Кроме того, Geoma предлагает родителям и детям самим создавать ювелирные украшения, выбрав одно из множества цветовых решений. Украшения могут быть выполнены из самых разнообразных камней, например белых и черных бриллиантов, синих, розовых, желтых, зеленых сапфиров или зеленых цавритов.
www.geomajewelry.ru



Как на юге

Бренд Guess представил три новые линейки осенне-зимней детской коллекции. Все они в разной степени вдохновлены мотивами Мексики и Латинской Америки, а также ковбоями Дикого Запада и танцовщицами кабаре и танго. Линейка South to Sothwest создана по мексиканским этническим мотивам: на одежде мальчиков — цветные полоски, для девочек — яркие цветочные принты. Let's Dance Tango включает одежду в горох, кружева и цветочные венки: девочки становятся похожи на исполнительниц аргентинского танго, а мальчики — на гаучо. Lost in Vegas — это золотые детали и блестки на одежде, цветочные принты, а кроме того, коллекция Premiumdenim с самыми необычными тканями и изящными деталями.
www.guess.com





«Талантливые дети по-другому бьют по мячу»

Горан Иванишевич — о теннисной школе, успехе и тренировках для детей

Егор Апполонов



CV

Горан Иванишевич — югославский и хорватский теннисист, победитель Уимблдонского турнира 2001 года в мужском одиночном разряде, бывшая вторая ракетка мира. Профессиональную карьеру завершил в 2002 году.

— Чем ваша теннисная школа отличается от остальных?

— Это маленькая школа в отеле премиум-класса, куда приезжают отдыхать. Многие гости хотят играть в теннис. Мы им помогаем стать лучше или просто начать. Я пригласил двух высококлассных тренеров. Оба — профессиональные игроки. Любой желающий может получить хороший опыт, получить ценные советы. Если честно, то это новый опыт не только для гостей D-Hotel Maris, но и для меня. Мне это интересно.

— А вы выйдете на корт с тем, кто никогда не играл?

— Да, я играю с кем угодно! Есть опыт или нет — я все равно с удовольствием сыграю. Люди ведь приезжают сюда ради удовольствия.

— Вы будете приезжать каждый год?

— В этом году я здесь всего на неделю. Это тестовый период. Тренеры останутся до закрытия отеля в конце осени. Но вообще, да, я надеюсь, что и в следующем сезоне смогу приехать в D-Hotel Maris, чтобы провести больше времени с гостями.

— С какого возраста надо начинать играть в теннис?

— Вы знаете, мои ровесники начинали очень поздно. Я, например, начал в семь с половиной лет. Кто-то с восьми. Кто-то позже — даже с десяти. А сейчас на корте можно увидеть уже четырехлетних, пятилетних детей, и к семи годам они уже играют как мини-профессионалы. Они тренируются чуть ли не каждый день, что, на мой взгляд, неправильно. Некоторые родители не видят в этом угроз для здоровья ребенка, заставляя его все больше и больше. И это, конечно, большой стресс и для маленького человека, и для его родителей. Нужен баланс. Если не говорить о том, чтобы стать профессионалом, то начать играть и быстро научиться можно когда угодно.

— Каким, на ваш взгляд, должен быть идеальный сценарий тренировок для ребенка?

— Я всегда говорю, что лучше один час посвятить хорошей тренировке, чем в течение трех часов заставлять ребенка что-то делать на корте: тут он устал, тут он капризничает, тут он хочет перекусить… Час тренировки с хорошим тренером, шаг за шагом — и если ребенок способный, у него все получится. Если нет, то можно хоть по пять или семь часов в сутки торчать на корте, и ничего не выйдет. Мне очень нравится, когда я вижу, как дети заставляют работать тренера, а не наоборот. Если ты начинаешь заставлять детей что-либо делать — ничего хорошего из этого не выйдет. Нужен баланс. Если ребенок заставляет тренера работать на корте — это хороший знак. Это значит, что он хочет научиться. Тут очень важно не напирать. Тогда дети начинают напирать сами. Я, к примеру, замучил своего отца теннисом. Я хотел играть. Не он хотел, чтобы я играл. Чувствуете разницу? И еще важно совмещать теннис с другими видами спорта. Моему сыну семь с половиной лет, он уже играет в футбол, занимается карате. Теннис — это хорошо, но мне нравится, когда люди не ограничивают только им.

— Почему?

— Теннис — это все-таки больше про индивидуальность. А футбол, например, командный спорт. В теннисе ты сам с собой, один на один. Футбол позволяет научиться работать в команде.

— Можно как-то увидеть в своем ребенке талант к игре?

— Да это сразу видно! Пара минут с ракеткой в руках — и все. Я сразу скажу, есть у человека дар или нет.

— В чем заключается такой дар?

— Это то, чему невозможно научиться. Вы должны с этим родиться. Иногда смотришь на ребенка и видишь в нем огромный потенциал, то есть знаешь, что он окажется в первой десятке. Такой талант виден сразу! Они просто по-другому бьют по мячу. У вас может быть с десяток детей и все они отличные ребята, и тут в одном из них вы видите что-то необычное, что-то особенное. Это очень редкая вещь. Из сотен тысяч детей реально талантливых будет очень мало. Но даже если особенного таланта нет, ребенок также может стать отличным игроком и выигрывать, может быть, даже занимать первые места в турнирах.

— А вы сразу чувствовали, что добьетесь больших высот?

— Ну, не совсем. Конечно, какие-то мои результаты в 13, 16, 17 лет показывали моим тренерам, что из меня что-то получится. Но гарантий никогда нет. Есть множество игроков в лиге юниоров, которые не добиваются потрясающих высот в этом спорте. И точно так же есть огромное количество отличных спортсменов, которые не занимают первых мест в лиге юниоров. Так что тут нет какой-то определенной системы. Обычно хорошие спортсмены-юниоры, конечно, становятся более или менее хорошими в большом спорте. Однако за всю историю тенниса всего двое юниоров отличились большими победами — это Стефан Эдберг и Николас Перрера, который в течение года выиграл все турниры Большого шлема. Так что гарантий нет, но если вы хороший спортсмен-юниор, вы уже достигли высот.

— Есть мнение, что для попадания в первую десятку нужны большие инвестиции.

— У моих родителей вообще не было денег, однако я стал номером два в мире. Если ты хорош в игре, ты добьешься высот.

— То есть нужны не деньги, а стремление?

— Конечно. Необходимо хотеть успеха в спорте, стремиться к нему. Мне кажется неправильным, когда сегодня многие дети играют в теннис просто потому, что они хотят публиковать фото на Facebook или в Twitter. У нас не было таких возможностей. У нас не было Google.

— Какие качества важны для теннисиста?

— Нужны быстрые глаза, быстрые руки и, конечно, очень быстрые ноги. И дело не только в тренировках, но и в реакции. Когда тренер говорит «Беги!» — ты бежишь. И тут сразу видно, кто из детей реагирует быстрее.

— Какой совет вы могли бы дать детям?

— Дети должны оставаться детьми. Иногда они хотят быть взрослее, но торопиться не нужно. Слушайте родителей, слушайте своих тренеров независимо от того, каким спортом вы увлекаетесь, и никогда не сдавайтесь! Сдаваться и переходить из команды в команду очень просто. Оставайтесь в своей команде, тренируйтесь, и, быть может, именно ваша команда станет победителем. Любите спорт, наслаждайтесь им и… двигайте ногами!



Теннисная школа

Чемпион Уимблдонского турнира Горан Иванишевич создал новую концепцию специально для гостей D-Hotel Maris (остров Датча, Турция). Команда тренеров Теннисной школы Горана Иванишевича помогает усовершенствовать технику игры, а также дает возможность взрослым и детям успешно подготовиться к соревнованиям. Иванишевич впервые участвует в подобном проекте совместно с отелем. Занятия проходят на освещаемых кортах с твердым покрытием (по стандарту US Open) и с грунтовым покрытием (стандарт French Open) размером 11x23,8 м.

www.dhotel.com.tr









Развлечения с Lego Bricks в парижском Hilton Paris Opera

Исторический парижский отель Hilton Paris Opera совместно с компанией Lego предлагает семьям вплоть до сентября участвовать в программе «Летнее веселье с Lego Bricks». В рамках программы дети и родители могут посмотреть выставку, где будут представлены портреты знаменитостей вроде Чарли Чаплина, а также такие архитектурные объекты, как базилика Сакре-Кер и Эйфелева башня, но построенные из Lego. Там же можно будет увидеть созданную из кубиков модель самого Hilton Paris Opera. Кроме того, в «Летнее веселье с Lego Bricks» включены размещение в номере представительской категории либо категории де люкс, завтрак, один из трех наборов Lego в подарок, рюкзак и 20-процентная скидка в любом универмаге BHV Marais. При бронировании смежной комнаты предоставляется 50-процентная скидка. Hilton Paris Opera, недавно открытый после реконструкции, находится на правом берегу Сены недалеко от Парижской оперы, Елисейских Полей, Галереи Лафайет и железнодорожного вокзала Сен-Лазар.
www.placeshilton.com/paris-opera



мальчики

Ежедневный гардероб маленького джентльмена должен состоять из стильных базовых вещей: брюк, рубашек, джемперов и кардиганов, костюмов и хорошей обуви. В этом сезоне мальчики по-прежнему носят рубашки в клетку и полоску, а также однотонные сорочки спокойных цветов, кардиганы крупной вязки, двухцветные джемперы, тренчкоты песочных оттенков. Сохраняется тренд носить джинсы с классической рубашкой и пиджаком или жилетом. Основные цвета на этот сезон: серый, голубой, черный. В некоторых коллекциях есть вещи разных оттенков красного, коричневого. Актуальны также рыжий и бордо.

Костюм Armani Junior, Детский ГУМ

Галстук Armani Junior, ЦУМ

Рубашка и жилет Armani Junior, ЦУМ

Подтяжки Il Gufo, Детский ГУМ

Костюм Malip, бутик Daniel

Свитер Burberry, ЦУМ

Пальто Little Marc Jacobs, ЦУМ

Кардиган Little Marc Jacobs, ЦУМ

Ремень Armani Junior, Детский ГУМ

Свитер Dolce & Gabbana, Детский ГУМ

Тренч Il Gufo, ЦУМ

Джинсы GUESS, GUESS

Рюкзак Ecco

Рубашка GUESS kids, GUESS

Кардиган GUESS kids, GUESS

Рюкзак Burberry. Бутик Daniel

Рубашка Il Gufo, ЦУМ

Ботинки Ecco

Куртка Burberry, ЦУМ

Туфли Boss, ЦУМ

Джинсы Il Gufo, Детский ГУМ

Куртка GUESS kids, GUESS

Туфли TNY, Детский ГУМ

девочки

Для девочек наступление осени — повод полностью сменить гардероб. В коллекциях этого сезона: кашемировые кофточки и свитера, которые носят настоящие леди, платья и шляпки в стиле 1930-х годов, остромодные береты во французском стиле, высокие сапоги для верховой езды, юбки и сарафаны в актуальные во все времена горох и клетку, яркие стеганые курточки, уютные пальто из букле, удобные лоферы и оксфорды, милые балетки, нежные шелковые блузки. В этом сезоне вернулась мода на большие сумки и рюкзаки. Главные цвета коллекций: классический черный, белый, бежевый, синий, фиолетовый, мятный и разные оттенки зеленого, а также серый и розовый.

Шляпа Armani Junior, Детский ГУМ

Пальто Il Gufo, Детский ГУМ

Платье Dolce & Gabbana, Детский ГУМ

Куртка Burberry, Детский ГУМ

Кардиган Aletta, бутик Daniel

Ручка Lanvin, бутик Daniel

Ремень David Charles, бутик Daniel

Сумка MiMiSol, Детский ГУМ

Ободок David Charles, Бутик Daniel

Платье Little Marc Jacobs, ЦУМ

Платье Armani Junior, ЦУМ

Сумка MiMiSol, Детский ГУМ

Платье GUESS kids, GUESS

Платье Armani Junior Junior, Детский ГУМ

Чехол для планшета Dolce & Gabbana, бутик Daniel

Сапоги Armani Junior, Детский ГУМ

Костюм Aletta, Детский ГУМ

Кардиган Il Gufo, ЦУМ

Комплект из трех вещей Gianfranco Ferre, бутик Daniel

Берет MiMiSol, Детский ГУМ

Юбка Il Gufo, ЦУМ

Жакет GUESS kids, GUESS

Блуза Il Gufo, Детский ГУМ

Рюкзак Burberry, Детский ГУМ

Слиперы Dior, Детский ГУМ

Балетки TNY, Детский ГУМ

Блуза MiMiSol, Детский ГУМ

Юбка GUESS kids, GUESS

девочки

Скоро в школу!
К новому учебному году ЦУМ приготовил все необходимое: одежду и обувь по европейским ценам.



Пальто
Burberry
32 750 руб.

Платье
Dsquared2
16 800 руб.

Пальто
Gucci Junior
54 400 руб.



Кепи
Fendi Roma
19 950 руб.



Блуза Aletta
8465 руб.
Жилет Aletta
9380 руб.



Пиджак
Aletta 16 700 руб.
Блуза
Polo Ralph Lauren Junior
7990 руб.

Юбка
Monnalisa Chic
11 100 руб.



Сумка
Gucci Junior
49 950 руб.

Брюки
Dal Lago Club
8995 руб.



Кардиган
Miss Blumarine Jeans
15 550 руб.



Блуза
Gucci Junior
37 600 руб.



Балетки
Pretty Ballerinas
11 550 руб.



Ботинки
Gucci Junior
33 200 руб.



Блуза
Dolce&Gabbana
19 450 руб.

Платье
Gucci Junior
39 950 руб.

Блуза Burberry
5660 руб.
Платье Caf
24 950 руб.



Ботинки
Fendi Roma
42 550 руб.

Юбка
Rykiel Enfant
9950 руб.

Балетки
Gallucci
12 450 руб.

Для юных покупателей в ЦУМе представлены коллекции для школы – Dolce&Gabbana, Armani Junior, Gucci , Burberry, Dal Lago, Aletta, Il Gufo , Monnalisa и многие другие. Кроме того, вызывает интерес отдел детской обуви, который был недавно увеличен, а его ассортимент стал еще больше и разнообразнее.
В рамках акции «Скоро в школу» при любой покупке ЦУМ дарит любимым школьникам фирменные тетради и карандаши.
Но на этом хорошие новости не заканчиваются! При покупке вещей из коллекций некоторых брендов ребят ждут приятные сюрпризы: девочкам подарят украшения для волос, косметичку или шарфик, а мальчикам – брелок, компас, футболку или наушники.

мальчики

В ЦУМе представлен большой выбор красивой школьной формы и обуви как для первоклассников, так и для учащихся старших классов.



Рюкзак
Burberry
28 900 руб.



Ботинки
Dolce&Gabbana
36 350 руб.



Рубашка
Armani Junior
8320 руб.
Жилет
Polo Ralph Lauren Junior
6995 руб.
Галстук Fendi Roma
7775 руб.

Кардиган
Dolce&Gabbana
25 400 руб.
Рубашка
Dolce&Gabbana
15 550 руб.
Бабочка
Dolce&Gabbana
7680 руб.



Пуловер
Polo Ralph Lauren Junior
7510 руб.

Кардиган
Fendi Roma
25 400 руб.

Джинсы
Diesel Junior
10 500 руб.

Брюки
Gucci Junior
22 900 руб.



Кроссовки
Gucci Junior
17 200 руб.



Пальто
Burberry
32 600 руб.



Пиджак
Dal Lago Club
22 200 руб.
Рубашка
Dolce&Gabbana
15 550 руб.



Водолазка
Il Gufo
4575 руб.



Жилет
Junior Gaultier
15 600 руб.



Куртка
Little Marc Jacobs
29 150 руб.



Футболка
Dolce&Gabbana
13 750 руб.



Туфли
Il Gufo
16 950 руб.

РЕКЛАМА

Частный случай
Подводные камни детской медицины

Никита Величко



FOTOLIA/PHOTOXPRESS.RU



В СТАТЬЕ 41 Конституции РФ утверждается, что «медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно». На деле это, конечно, не всегда так. «Чего греха таить, серый нал, который есть в этой системе,— общеизвестный факт»,— говорит Татьяна Семенычева, главный врач частной детской клиники МЕДСИ в Благовещенском переулке, к.м.н., врач аллерголог-иммунолог.

Она проработала в медицине 20 лет и о состоянии современной медицины знает не понаслышке.

В то же время несправедливо обвинять в этом всю бюджетную медицину разом. «Хороших и плохих больниц практически не бывает — у всех есть сильные и слабые стороны»,— утверждает Федор Катасонов, педиатр частной клиники GMS, до 2012 года работавший в московской районной поликлинике. «Как принято у нас в стране, люди ищут врачей по знакомым. В Москве, если говорить о детской медицине, у больниц есть специализации: если ребенок получил ожог, его надо везти в ожоговый центр, который находится в больнице №9 им. Г. Н. Сперанского. По травме и токсикологии самой сильной до недавнего времени была Филатовская больница. При травме головы есть смысл обращаться в Морозовскую больницу, где бригада хирургов дежурит круглосуточно».

В GMS, где работает Федор, собралась, как он говорит, очень хорошая команда: «Не знаю, как так получилось». В Европейском медицинском центре, где он некоторое время работал, можно было направить ребенка к специалисту, но доверия к поставленному диагнозу у педиатра не было. Семенычева соглашается с коллегой: «Врачей более чем достаточно — другой вопрос, насколько их квалификация соответствует запросам государственной и частной медицины». «Как руководитель клиники я могу сказать, что после отсмотра десяти кандидатур на вакансию аллерголога понимаю: приблизительно соответствует, дай бог, один кандидат».

> ***«ХОРОШИХ И ПЛОХИХ БОЛЬНИЦ*** практически не бывает — у всех есть сильные и слабые стороны»

Другая проблема, которую признают сами чиновники,— провал недавней оптимизации системы учреждений здравоохранения. «Ожидаемого роста эффективности и доступности не произошло»,— говорилось в апрельском отчете Счетной палаты. В одном из недавних интервью глава комитета Госдумы по охране здоровья Сергей Калашников утверждал, что хуже стало и с лекарственным обеспечением, и в целом с обслуживанием: «Снизились и доступность, и качество медицинской помощи». Недавно и вовсе обсуждалась инициатива замены педиатров врачами общей практики, но, к счастью, Минздрав такие планы все-таки не разрабатывает. «Когда медициной начинают руководить финансисты, вопросы, связанные с клятвой Гиппократа и человеколюбием, отходят на второй план»,— отвечает Татьяна Семенычева на вопрос о влиянии реформы здравоохранения.

Рекомендовать коммерческую медицину в сложившихся в стране экономических условиях непросто, но, конечно, она предлагает значительно больше возможностей — как в отношении доступности, так и технологий и лекарств. «В государственной медицине врачи должны работать по стандартам, а стандарты очень трудно поменять. У нас часто лечат так, как это было принято в мире 30–40 лет назад. Десятки лет кашель у детей лечили муколитиками — и до сих пор во многих российских больницах маленьким назначают отхаркивающие средства, хотя в мире это уже даже запрещено»,— рассказывает Федор Катасонов.

Родителям важно быть в курсе того, что происходит и какую информацию модифицируют мировые организации. «Новые методики и диагностики, и лечения, которые позволяют докторам не только хорошо диагностировать заболевания на ранних стадиях, но и планировать схемы лечения, внедряются и развиваются и в государственных учреждениях, притом достаточно серьезно».

Одна из главных проблем для пациентов уже частной медицины — врачи недобросовестных клиник, которые раскручивают пациентов на ненужные дополнительные расходы. Ксения, ребенок которой плохо спал, заключила контракт с одним из частных московских центров на годовое обслуживание. Врач на жалобы потребовал привести сперва невропатолога, затем массажистку — почему-то «свою, без квитанции», затем устроил проверку головного мозга. Все это повлекло дополнительные расходы. «Закончилось все тем, что невропатолог выписал лекарство, о котором в рецепте говорилось, что оно применяется при шизофрении и четвертой стадии алкоголизма»,— рассказала женщина «Ъ-Kids».

Как же выбрать правильную клинику? «Места, где стараются расставлять приоритеты по-своему, видно сразу,— утверждает Федор Катасонов.— В частной медицине мне повезло, потому что я попал в Европейский медицинский центр, где все было достаточно хорошо и в плане школы, и условий труда, а системы выбивания денег из родителей там не было. Мне нравятся клиники, которые работают на репутацию».

Если говорить о диспансеризациях, их как таковые точно не стоит считать лишними. Татьяна Семенычева, главный врач Детской клиники МЕДСИ в Благовещенском переулке, отмечает, что именно диспансеризациям и вакцинопрофилактике в городской системе стало уделяться меньше внимания — самое заметное изменение в детской медицине за последние годы: «Раньше участковая медсестра отвечала за обзвон семей и рассказывала им, когда прийти на прививки и осмотр. Сейчас такой системы динамического наблюдения нет»,— рассказала Семенычева «Ъ-Kids». По ее словам, есть также необязательность в отношении посещения лечебных учреждений уже со стороны родителей: «Если раньше позвонившая участковая медсестра была в полной уверенности, что родители точно придут на прием в тот день, когда им назначено,



FOTOLIA/PHOTOXPRESS.RU

«РЕБЕНОК, КОТОРОГО ЗАЧАЛИ и выносили на лекарственных препаратах, не может сравниться по состоянию здоровья с тем, кто родился естественным образом»

то сейчас они не считают обязательным в принципе выполнять рекомендации медработников». Все это негативно влияет на состояние здоровья детей: хронические жалобы, как правило, в прошлые годы выявлялись на профилактических осмотрах, а сейчас врачам приходится бороться с уже сформированными патологиями.

Отставание России, увы, заметно еще и в том, как у нас назначают лекарства. «Самая частая проблема — это респираторная инфекция, которую у нас в стране могут лечить десятью разными препаратами, а в Европе используют только один. Можно использовать только жаропонижение или вообще ничего — и ребенок сам поправляется. Это касается почти любой области»,— объясняет Катасонов и добавляет, что все зависит, конечно же, от квалификации врача: — Ведущие специалисты понимают, что происходит в мире, и лечат они правильно. Но врачей у нас хоть много, а по-английски читают очень немногие, поэтому „лечат, как их научили в институте 40 лет назад“». Важно ли врачу знать сейчас иностранный язык? Несомненно. «Одно и то же вещество может быть представлено на рынке в десяти разных препаратах, и стоимость иногда различается в десять раз,— говорит Татьяна Семенычева и добавляет: — Сказать, что дешевые препараты хуже, а дорогие лучше, не могу — иногда цена ничего не значит».



FOTOLIA/PHOTOXPRESS.RU

Болезни остались те же, что и раньше, в той же форме и той же распространенности. «Разве что аллергопатология немного подросла и омолодилась,— замечает главврач Детской клиники МЕДСИ в Благовещенском переулке.— Процесс идет с двух сторон: сейчас очень много детей, которые никогда бы не родились без достижений современной медицины. Это может быть связано и с генетическими аномалиями, и с беременностями, и с течением родов. Естественным путем — не кесаревым сечением — сейчас рождается гораздо меньше детей, чем раньше. Ребенок, которого зачали и выносили на лекарственных препаратах, не сможет сравниться по состоянию здоровья с тем, кто родился естественным образом». Другая сторона — городской образ жизни и, о чем говорят все врачи, плохая экологическая ситуация, которая не улучшается.

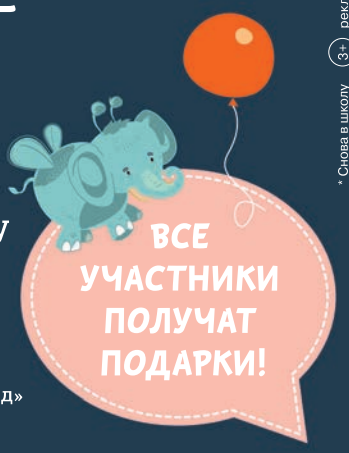
В начале августа появилось сообщение, что столичные власти разработали программу повышения качества обслуживания в детских поликлиниках. Мэр Сергей Собянин, посетив детскую городскую поликлинику №94, рассказал, что сократятся очереди, увеличится доступность медпомощи, включая обратную связь. Как, когда и где все это будет внедряться, на момент сдачи текста оставалось неизвестным, как и то, планирует ли кто-либо всерьез заняться решением проблем — всем известных, привычных и кажущихся вечными.

BACK TO SCHOOL* В RIBAMBELLE

Вы сможете:
- раскрыть свои сверхспособности
- побыть супергероем
- пройти невыполнимую миссию
- поучаствовать в химическом шоу
- побывать в дополнительной реальности на Kinect party

Начало мероприятий:
29 августа, 16:00 — Ribambelle «Ботанический сад»
30 августа, 16:00 — Ribambelle «Времена года»

Не пропустите!



* Снова в школу 3+ реклама



RIBAMBELLE®

Кутузовский пр-т., д. 48,
Галереи «Времена года», 3 этаж.
Тел.: +7 (495) 22-22-813

Ботанический пер., д. 5,
«Аптекарский огород».
Тел.: +7 (495) 230-00-74

www.ribambelle.ru

Школьное здоровье под контролем специалистов МЕДСИ

Желание родителей дать своему ребенку как можно больше возможностей в жизни похвально. Но часто они перебарщивают: выбирают школу с углубленным изучением ряда предметов, записывают ребенка во всевозможные секции, приглашают репетиторов. Как результат, ученик перегружен, испытывает не только эмоциональный стресс в процессе адаптации в коллективе и обществе, но и физический: бурный, энергозатратный рост организма никто не отменял. Помочь ребенку сохранить здоровье и развить его сильные стороны – в силах родителей. Специалисты сети клиник МЕДСИ посоветуют, какие шаги следует предпринять.

«Профессиональные» заболевания школьника

Первое, с чем сталкивается ребенок при поступлении в школу – с изменением образа жизни. Теперь ему предстоит долгое время находиться в сидячем положении. Увы, но почти каждый ребенок в процессе длительных школьных занятий вырабатывает привычку сидеть неправильно, что чревато нарушениями осанки. Правильная осанка – это не только красивая фигура, но и правильное, развитие внутренних органов и нормальное функционирование всего организма. Скелет принимает на себя основную гравитационную нагрузку и обеспечивает движение. Вертикальное положение тела поддерживается за счет работы мышц. При неправильной осанке мышцы постоянно напряжены, расходуется дополнительная энергия, и как следствие наступает быстрая утомляемость. А еще сутулость грозит неприятными ощущениями в области поясницы, шейного отдела, мучительной головной болью и проблемами со зрением.

Родители могут самостоятельно определить, есть ли у ребенка проблемы с осанкой: следует поставить его спиной к вертикальной поверхности, например, стене и проверить, касается ли он ее затылком, лопатками, ягодицами и пятками одновременно. Если этого не происходит, необходимо обратиться к специалисту: врачу-неврологу или ортопеду.

Специалисты расскажут не только, как устранить прогрессирование сутулости, но и какой образ жизни не стоит вести при нарушениях осанки. Например, противопоказаны некоторые виды спорта: езда на велосипеде, теннис, работа с весом в тренажерном зале. Раньше бытовало мнение, что ребенку с кривым позвоночником нужно висеть на турнике. Врачи-ортопеды предостерегают: перерастягивание мышц и связок может привести к ускорению процесса деформации, а значит, вы можете только усугубить проблему.

Полезными для спины видами спорта считаются волейбол, лыжи и коньки. Хороший оздоровительный эффект - от плавания. Пройти курс лечебного плавания для детей школьного возраста можно на базе бассейнов Детской клиники МЕДСИ в Благовещенском переулке и Детского Центра Развития «Олимпик Стар». Помимо плавания, подходящего как в качестве профилактики, так и лечения искривлений позвоночника, можно воспользоваться программой исправления нарушений осанки, разработанной специалистами Детской клиники МЕДСИ па Пироговской. Она включает методику кинезотерапии (лечение с помощью движения) на многофункциональном комплексе «Trust-M». Программа занятий разрабатывается индивидуально с учетом особенностей физического развития ребенка и степени нарушения мышечного баланса.

Для профилактики проблем с осанкой у ребенка родители должны обращать внимание на то, чтобы он выполнял уроки и читал, только сидя за столом (чтение лежа на боку недопустимо), не наклонял слишком низко голову и «не заваливался» на одну сторону во время письма, не носил рюкзак или сумку только на одном плече или в одной и той же руке.

Неправильная осанка и нарушение кровоснабжения может стать причиной еще одной распространенной среди школьников проблемы – нарушения зрения. Часто дети сталкиваются с близорукостью, связанной не только с неправильной позой, но и с повышенной нагрузкой на глаза. Компьютер и книги требуют постоянного зрительного напряжения в условиях, часто не приспособленных для этого (например, в плохо освещенном помещении). В результате могут наступать быстрая утомляемость и потеря концентрации внимания, сонливость и головные боли. Иногда ребенок не хочет говорить, что стал хуже видеть или попросту не понимает этого. Поэтому регулярное посещение окулиста - основа хорошего зрения.

Для исправления «школьной» близорукости и астигматизма специалисты МЕДСИ используют метод ортокератологии, в основе которого - ношение линз специальной конструкции. Профилактику глазных заболеваний проводят в специально оборудованных кабинетах охраны зрения: современная аппаратура и проверенные компьютерные видеотренинги дают гарантированный результат.

Но правильное, эффективное лечение можно назначить только после проведения диагностики и получения точного и подробного результата исследований. Оптическая когерентная томография (ОКТ) — новый высокоинформативный, бесконтактный метод диагностики глазных заболеваний на современном томографе Optovue (США). Получение послойных изображений высокого разрешения позволяет провести диагностику врожденных и приобретенных заболеваний на самых ранних стадиях — пока они не успели навредить зрению.

Чтобы сохранить здоровье глаз, важно регулярно проходить плановое медицинское обследование. Помните, что вовремя замеченное ухудшение зрения — основа его эффективной коррекции.



Спортивный Check-Up в МЕДСИ

Помоги ребенку открыть в себе чемпиона

Детская клиника МЕДСИ
в Благовещенском переулке
Благовещенский переулок, д. 2/16, стр. 1
(495) 223-70-56

Детская клиника МЕДСИ **на Пироговской**
ул. Большая Пироговская, д. 7
(495) 723-80-90

Всемирный день сердца в МЕДСИ

Бесплатное
ЭКГ-обследование для детей

Детская клиника МЕДСИ
в Благовещенском переулке
Благовещенский переулок, д. 2/16, стр. 1
(495) 223-70-56

Детская клиника МЕДСИ **на Пироговской**
ул. Большая Пироговская, д. 7
(495) 723-80-90



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХ

РЕКЛАМА

Спорт с умом

Ежедневно в сидячем положении ребенок проводит около 9 часов: сначала в школе, потом дома, пока делает домашнее задание. Поэтому, с одной стороны, желание разнообразить времяпрепровождение ребенка занятиями в спортивных секциях понятно и похвально. Но с другой, не всегда выбранный родителями вид спорта подходит и полезен ребенку, доставляет ему удовольствие.

Нагрузка, не соответствующая физиологическим особенностям малыша, может впоследствии сказаться не только на спортивных успехах, но и привести к высокой утомляемости, хронической нехватке сил, а также навредить физическому здоровью. Стоит учесть, что данное несоответствие может быть критичным не только для «большого» спорта, но и для регулярных любительских спортивных тренировок, направленных на укрепление и развитие растущего организма.

Узнать своего ребенка лучше и подобрать соответствующий вид спорта поможет специальное спортивное обследование от компании МЕДСИ – «Спортивный Check-up». По результатам обследования врач делает заключение об оптимальных видах спорта, объемах физической нагрузки, их продолжительности. Специалист также укажет на те виды нагрузок, которые будут вредны конкретному ребенку.

Детская клиника МЕДСИ в Благовещенском переулке предлагает два вида комплексного спортивного обследования. «Базовый check-up» подходит для тех, кто периодически занимается спортом или посещает спортивные секции регулярно, но на уровне любителя. Расширенное обследование предназначено для детей, занимающихся спортом профессионально.

Длительность программы проверки здоровья — 1-2 дня в зависимости от выбранного вида. Юных спортсменов ждут на прием врач-педиатр, невролог, кардиолог, травматолог-ортопед, офтальмолог. Родители получают подробную расшифровку результатов ЭКГ и эхокардиографии. Это полный отчет о состоянии сердца ребенка. Возможна установка аппарата слежения за сердечной активностью в течение суток (мониторинг Холтера) и проведение так называемого Тредмил-теста – электрокардиографического исследования с физической нагрузкой.

Кардиологическое обследование – это обязательное мероприятие, которое необходимо проводить перед тем, как приступать к любым спортивным занятиям. Врачи рекомендуют проходить его не только будущим чемпионам, но всем детям без исключения.

Дело в том, что риск развития сердечно-сосудистых патологий – очень высокий. Недаром, чтобы обратить внимание на эту проблему, Всемирная федерация сердца в 1999 году учредила ежегодное мероприятие - Всемирный день сердца. Акция, которую поддержали Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) и ЮНЕСКО, проводится в более чем 100 странах мира. В этот день организуются мероприятия, призванные обратить внимание общества на проблемы сердца и необходимость профилактических мер. Программа Всемирного дня сердца включает массовые проверки здоровья, публичные лекции, научные форумы и спортивные состязания. Компания МЕДСИ присоединяется к этой глобальной инициативе и дарит всем детям бесплатное ЭКГ-исследование, которое можно будет пройти в Детских клиниках МЕДСИ 27 сентября во Всемирный день сердца 2015 года. Обследование проводится по предварительной записи, подробную информацию о Всемирном дне сердца в МЕДСИ можно также узнать на сайте medsi.ru.



ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ

Школа развития, английский язык, конструирование, шахматы
искусство: живопись, театр, балет, музыка
спорт: карате, футбол, большой теннис, гимнастика, плавание

Рублевское шоссе, д. 10
(495) 7-300-400

Развлечения с пользой

В идеале день ребенка, особенно учащегося начальных классов, должен быть спланирован и скорректирован родителями, чтобы малыш использовал свое время рационально. После 6-7 часов работы в школе ребенку нужно сделать перерыв, прежде чем он приступит к домашнему заданию.

Чтобы «переключить» внимание ребенка с учебы, дать ему отдохнуть, но при этом с пользой, стоит детально продумать его досуг. Кружки по интересам, секции и групповые занятия помогут воспитать разносторонне развитого человека.

Здоровый досуг детей под присмотром опытных специалистов предлагает Детский Центр Развития, расположенный на территории Суворовского парка в клубе «Олимпик Стар». Это большой комплекс с развивающими, обучающими, спортивными и интенсивными программами для детей от 0,5 месяцев до 14 лет. В центре работает более 25 профессиональных тренеров-преподавателей и педагогов высшей категории.

В центре работает отдел «Образование», предлагающий самые разнообразные уроки по возрасту под единым названием «Школа». Это уникальные классы для детей от 3 до 7 лет с комплексным обучением, подготовкой к социализации, развитием интереса к новым знаниям. В программу каждого класса входят: английский язык (занятия с носителем), конструирование и моделирование, музыка, живопись, балет, плавание, гимнастика и акробатика, футбол, единоборства, легкая атлетика, большой теннис, шахматы. В течение всего учебного дня с детьми находится воспитатель.

Отдел «Фитнес» — это ежедневные (кроме выходных) спортивные, развивающие и укрепляющие программы для детей, включенные в стоимость клубной карты ребенка. Все дети проходят функциональное тестирование в игровой форме, прежде чем приступить к занятиям.

На выбор юных любителей активного отдыха: футбол, волейбол, баскетбол, флорбол, большой теннис, настольный теннис и сквош, а также спортивное плавание, боевые искусства. На территории комплекса действует студия пилатеса и йоги, проводятся занятия циркового искусства и жонглирования, профессионального балета и современных танцевальных направлений. В центре доступны коррекционные и восстановительные программы для опорно-двигательного аппарата, работает профессиональный логопед, есть оборудованный медицинский кабинет.

Здоровье няни: лучше подстраховаться

Для того чтобы ребенок рос здоровым, физиологи и педиатры советуют соблюдать режим дня (будить и укладывать спать ребенка в одно и то же время), не нагружать чадо умственной работой после шести, гулять с ним 2-2,5 часа и контролировать, чтобы ребенок спал не менее 8-10 часов в зависимости от его возраста. В том случае, если родители прибегают к услугам няни, следует проинформировать ее о распорядке дня ребенка.

Кстати, при выборе няни для ребенка обратите внимание не только на ее педагогические способности и профессионализм, но и на состояние ее здоровья, ведь это тот человек, который будет находиться в тесном контакте с ребенком в течение нескольких часов. Для спокойствия родителей специалисты клиники МЕДСИ на Пречистенке разработали комплексное медицинское обследование - «CHECK-UP для нянь». Это программа экспресс-диагностики, которая включает консультации врачей-специалистов, лабораторные и функциональные обследования. Результаты исследований покажут, нет ли у женщины кожно-венерических и иммунных заболеваний, а также инфекций органов дыхания. Паспорт здоровья, полученный няней — это гарантия безопасности вашего ребенка!

MEDSI сеть клиник

www.medsi.ru

Детская клиника МЕДСИ
в Благовещенском переулке
Благовещенский переулок, д. 2/16, стр. 1
(495) 223-70-56

Детская клиника МЕДСИ **на Пироговской**
ул. Большая Пироговская, д. 7
(495) 723-80-90

ЗАО «Группа Компаний «Медси»
Лицензия ЛО-77-01-010321 от 02.06.2015

ОАО «МедсиII»
Лицензия ЛО 77-01-007324 от 24.12.2013 Приложение 1, стр. 1,2.

КОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Один на один

Какие проблемы могут возникнуть при воспитании одинаковых детей?

Татьяна Харькова



FOTOLIA/PHOTOXPRESS.RU

МЫ С ОЛЬГОЙ сидим на маленькой кухне. Вдруг спокойную беседу прерывает истошный детский визг. Трехлетняя Алиса влетает к нам вся в слезах и, задыхаясь от плача, не может ничего сказать, только кричит. «Что случилось? Ударилась? Где тебе больно?» — мама мечется, задирает девочке майку, пытаясь понять, что случилось. Зареванная малышка тащит нас в детскую. Там возле дивана сидит, насупившись, точно такая же маленькая девочка. «Миа с дивана упала»,— наконец объясняет она. Мама облегченно выдыхает: «Вот так постоянно. Если с одной близняшкой что-то случилось, вторая горюет и волнуется больше первой. Они настолько близки, что живут как одно целое. Все болезни или какие-то травмы у нас в семье двойного размера. Например, одна разбила коленку, а успокаивать нужно обеих: они рыдают так, что не знаешь, кого и хватать. Еще есть особенность: не получается их наказать. Если я ругаю Алису, Миа тут же заступается за нее, обнимает, успокаивает. И наоборот».

И это неудивительно. Согласно данным специалистов Университета Падуи в Италии, близнецы начинают «общаться» еще в утробе, на 14-й неделе. С этого возраста они делают большое количество движений по направлению друг к другу, например поглаживают или трогают друг друга. Исследователи пришли к выводу, что близнецы, еще не родившись, становятся социальными. Жаль, что эта «социальность» не всегда распространяется на окружающих. Психологи отмечают, что близнецовые пары настолько самодостаточны, что часто просто не нуждаются в друзьях. Они очень хорошо знают друг друга, понимают с полуслова. Им так хорошо вместе, что нет нужды учиться контактировать с другими детьми. По этой причине близнецы часто вырастают интровертами, замкнутыми людьми. У некоторых вообще нет друзей. Они реже, чем одиночнорожденные, вступают в брак.

По словам Максима Прохорова, педагога-психолога в средней общеобразовательной школе, детского и подросткового психолога в Психологическом центре на Волхонке, иногда дети-близнецы воспринимают себя как некий целостный объект — могут, например, создать свой собственный язык, который понятен только им. «В таком случае часто плохо развивается способность иметь отношения с другими детьми, иногда и со взрослыми. Можно сказать, что близнецы чувствуют себя частью пары, а не отдельными личностями. С другой стороны, близнецы с детства вместе, они знают, каково это — общаться с другим человеком, сопереживать ему, поэтому иногда им, наоборот, легче завести новые знакомства»,— говорит Прохоров.

Специфические взаимоотношения близнецов друг с другом влекут определенные проблемы. Например, циклы доминирования-подчинения. Они неодинаково выражены у монозиготных и дизиготных близнецов, но в целом заключаются в том, что один ребенок обычно лидирует, а другой ему подчиняется.

При этом общение может происходить на несуществующем языке. С ним связано немало исследований. Основная причина появления придуманного языка — отсутствие у мамы достаточно свободного времени. Ведь ей приходится в два раза больше готовить, мыть, стирать, убирать. Доказано, что обучение речи происходит многократно эффективнее при личном контакте. Тебе говорят — ты отвечаешь. Это не может заменить ни радио, ни телевизор. Когда мама занята бесконечными делами, то самый частый собеседник для близнеца — собственный брат или сестра. «За неимением информации» малыши нередко придумывают предметам и явлениям собственные названия. Вскоре дети приходят к выводу, что они создали не только общую для них двоих систему координат, но еще и тайный язык, понятный только им двоим. Это делает их отношения еще более тесными и доверительными.

С речевыми проблемами сталкиваются по статистике 40% близнецов. Поздние первые слова, проглоченные окончания, скудный лексикон — это только часть классических проблем двойняшек. Как избежать подобных неприятностей? Вот советы из книги «Я или мы? Как растить близнецов» (Малых С. Б., Сибурина А. Ю). Старайтесь находить время для разговоров с каждым близнецом по отдельности. Это особенно важно, если вы замечаете у одного из близнецов склонность отвечать сразу

Личный опыт

Екатерина Евдокимова, 28 лет, дизайнер:

— Это забавно. Мне кажется, у близнецов всегда присутствует какая-то связь. Несмотря на то что мы с сестрой постоянно ругались, пока жили вместе, при этом всегда могли рассказать друг-другу самое секретное и личное. А когда уже стали жить отдельно, наши отношения стали идеальными. Уже не нужно ничего делить. Наоборот, постоянно помогаем друг другу, меняемся какими-то вещами, созваниваемся почти каждый день (даже по несколько раз) и встречаемся. Чувство какой-то особенности всегда присутствовало немного, так как окружающие его всегда поддерживают и очень редко воспринимают близнецов по отдельности. Для людей, с которыми мы общались, мы всегда были чем-то единым. Каждый всегда понимал, что в случае чего (хорошего или плохого) хвалить или ругать будут сразу обеих.

Александра Марочкова, 28 лет, дизайнер:

— Вся особенность заключалась в том, что все детство (детский сад и школа) у тебя с сестрой на двоих, отсюда и плюсы, и минусы. Плюсы в том, что родителям спокойнее, так как дети ходят вместе в школу и из школы, беспокойства меньше. Мы ходили еще в одну художественную школу, потом в другую, потом ездили в один институт. Когда одного человека видишь каждый день и живешь с ним в одной комнате, то, естественно, иногда он начинает тебя раздражать, поэтому были и драки, и споры. Все поменялось, когда у каждого появилась своя жизнь — семья, работа (в одной сфере, но в разных компаниях). Разъехались по разным районам, теперь общаемся каждый день, даже у детей разница в возрасте всего четыре месяца. Не договариваясь — так получилось. Было забавно одновременно беременными ходить.



ПСИХОЛОГИ ОТМЕЧАЮТ, что близнецовые пары настолько самодостаточны, что часто просто не нуждаются в друзьях. По этой причине близнецы часто вырастают интровертами


FOTOLIA/PHOTOXPRESS.RU

за обоих. Такое общение с глазу на глаз дает возможность более молчаливому ребенку научиться говорить самому за себя.

При разговоре с каждым ребенком нужно давать пример правильной речи. Стоит читать близнецам вслух и побуждать их к совместному придумыванию рассказов. Это развивает интерес детей к словам, что приводит к увеличению словарного запаса и совершенствованию навыков речевого общения. Начните с простой фразы «Однажды жили-были...» и предложите каждому близнецу по очереди продолжать рассказ с того момента, где остановился предыдущий.

Также стоит отучить детей от привычки перебивать собеседника или привлекать к себе внимание криком. В семьях с несколькими детьми идет постоянная борьба за внимание родителей. В семьях близнецов такая конкуренция временами обостряется до предела. В тех случаях, когда один из близнецов повышает голос, перебивает или навязчиво стремится привлечь к себе внимание, следует установить правила общения и контролировать их выполнение.

Не менее важно давать каждому близнецу возможность самостоятельно общаться с другими детьми. Это позволит им развить навыки речи, что, в свою очередь, положительно влияет на чтение и письмо. К

Невероятно, но факт

История №1

В 2009 году знаменитый берлинский торговый центр KaDeWe был ограблен на €7 млн. По оставленной на месте преступления перчатке были обнаружены братья-близнецы Хассан и Абас. У следствия не нашлось достаточно доказательств, чтобы обвинить какого-то конкретного брата, поэтому оно было вынуждено отпустить обоих.

История №2

Король Швеции Густав Третий решил провести исследование, что вреднее для человеческого организма — чай или кофе. В качестве подопытных были выбраны два близнеца, приговоренных к казни. Им было назначено каждый день выпивать по три чашки чая и кофе соответственно. Двойняшки пережили любознательного монарха. Первым из них в 83 года умер «чайный брат».

История №3

Нади Сулейман из пригорода Лос-Анджелеса — поклонница Анджелины Джоли, сделавшая несколько пластических операций, чтобы быть на нее похожей, и, как и ее кумир, многодетная мать. Шестерых детей ей оказалось мало, и в 2008 году Нади сделала ЭКО. Врачи хотели изъять часть из восьми получившихся эмбрионов, но Нади решила оставить всех. Чуть раньше срока на свет появились восемь здоровых малышей. Семейство уже через неделю после родов было выписано домой.


FOTOLIA/PHOTOXPRESS.RU

восьми годам большинство близнецов уже достаточно входят в общество, чтобы отказаться от тайного языка, существовавшего между ними. К началу обучения в средней школе у близнецов должно быть достаточно возможностей для общения независимо друг от друга. Это особенно важно для разнополой пары, где девочка может превосходить брата в развитии социальных и речевых навыков. Важно помнить, что у каждого близнеца свой темп развития. Не нужно наклеивать ярлыки: это молчун, это наша болтушка. Все дети разные.

Кроме речевых проблем есть у близнецов и другие «фирменные» сложности. Основная состоит в том, что таким детям не удается осознать и проявить свою индивидуальность. С идентичной внешностью, с созвучными именами, в одинаковой одежде, в одном классе, на одних кружках — так обычно выглядят декорации жизни близнецов. Эта модель может быть трогательной и забавной для родителей и окружающих, но она крайне вредна для

С ИДЕНТИЧНОЙ ВНЕШНОСТЬЮ,
с созвучными именами, в одинаковой одежде — так обычно выглядят декорации жизни близнецов. Эта модель крайне вредна для

самих детей. В первый год, а иногда и три близнецы вообще не осознают, что они два отдельных человека. Они воспринимают себя как единое целое. Если не дать каждому свою дорогу, могут возникнуть осложнения: бывает, что близнецы распределяют обязанности и способности между собой (к примеру, один ответствен за общение: отвечает на вопросы за двоих, а второй — за уроки: дает списывать). Уже скоро первый начинает сильно отставать в школе, а второй совершенно не умеет общаться с людьми.

Как избежать психологических проблем? Советует Максим Прохоров: «Родителям стоит выдохнуть и не волноваться лишний раз. Постарайтесь найти на неделе время, хотя бы пару часов, которое мама (папа) будет уделять одному из детей. Это может быть поход в развлекательное учреждение либо сопровождение ребенка на кружок или секцию. Детям важно уделять равное количество любви, это сделать весьма непросто, но тем не менее надо стараться». Одежду лучше покупать одного фасона, но разных цветов. Когда же дети станут сами выбирать одежду, не стоит им перечить, если они захотят совсем по-разному одеваться. Угодить одинаково обоим детям тоже очень сложно, не стоит чересчур расстраиваться, если это не всегда получается. Имена лучше дать отличающиеся друг от друга, но если они в уменьшительно-ласкательной форме будут похожи — ничего страшного.

Я обращаюсь к Ольге, у которой в гостях: «Оля, правда? У тебя бывает ощущение, что дети тебя не любят?» Ответ не заставляет себя ждать: «Только сейчас понимаю, что никогда не могла для себя сформулировать то, о чем ты рассказала. Алиса и Миа сто процентов времени проводят вместе. Они постоянно возятся, бегают, что-то строят — я им для игр вообще не нужна. Они приходят ко мне попить и поесть, ну или цветную бумагу попросить, а потом снова убегают в детскую. Бывает, что я прихожу и они меня просят уйти: „Мама, мы сами играем, не мешай“. Это ужасно удобно, но, если честно, это меня задевает, иногда даже до слез. Мой старший сын Макс, ему уже 13, в их возрасте был очень ко мне привязан. Конечно, много мороки, когда каждую минуту от тебя чего-то хотят, но зато есть ощущение того, что ты кому-то страшно необходима, что тебя обожают. С девочками мне этого не хватает...»

«Когда мне кто-то говорит, что ему сложно с одним ребенком, я смеюсь такому человеку в лицо!» — добавляет папа двойняшек. Родителям, которым сразу досталось двойное счастье, действительно непросто. Кроме повышенной бытовой и психологической нагрузки в их жизни существует еще один бич — сравнения. Знакомые не преминут спросить, кто из деток умнее, а кто веселее, кто общительнее, а кто талантливее. Постоянное сравнение со стороны окружающих — это стресс для близнецов. Они находятся в состоянии перманентной конкуренции. Все считают, что один должен делать что-то так же

Важно также понять, что близнецы могут быть погружены в совместные занятия, иногда это может выглядеть так, будто бы они недостаточно любят родителей, игнорируют их. В такой ситуации сложнее будет тем родителям, которые склонны к симбиотическим отношениям, так как взаимопогруженность детей будет восприниматься травматически — как попытка дистанцироваться от семьи. На самом деле это не так: близнецам, как и любым другим детям, временами просто нужны периоды самостоятельности, автономии, отдаления. Это абсолютно нормально.

хорошо, как и другой. Весь фокус в том, что он не должен! Он совершенно отдельный человек с, возможно, другими желаниями и способностями. Так как между такими братьями и сестрами есть особенная связь, нередки случаи, когда близнец-отличник специально начинает учиться плохо, чтобы не подставлять любимого брата.

Связь между близнецами существует не только благодаря тому, что они растут в одинаковой среде. Знаменитый случай с братьями-близнецами Джимом и Димом (далеко не единственный), показывает, что есть какая-то особая связь на грани мистики и реальности. Его поведал миру Томас Бушар, профессор психологии Университета Миннесоты, США. Родители мальчиков развелись, и мальчики попали в разные приемные семьи. Они жили в разных штатах. Близнецы не общались и ничего не знали друг о друге 39 лет. Когда они наконец встретились, выяснилось, что они оба развелись с первыми женами (и ту и другую звали Линда), со вторыми женами по имени Бэтти они были счастливы в браке. Оба назвали своих собак Той, а сыновей — Джеймс Алан. Они курили сигареты одной марки, плохо учились и в одном возрасте поправились. То есть одинакова не только внешность. Есть что-то еще!

В мире живет около 80 млн пар близнецов. Некоторые из них похожи друг на друга как две капли воды. Другие разного пола, внешности и могут даже иметь разницу в возрасте до трех месяцев. Как так получается? Вспомним, что проходили в восьмом классе: бывает так, что в организме женщины одновременно две разные яйцеклетки оплодотворяются двумя сперматозоидами (истории известны случаи, когда у последних были разные «хозяева»). Из двух таких яйцеклеток появятся на свет два ребенка — разных внешне, вероятно, разного пола. Это двойняшки (двуяйцевые, или двузиготные). А бывает, что одна оплодотворенная яйцеклетка вдруг сама делится на две части, каждая из которых идентична другой. Обе половинки начинают развиваться самостоятельно — и получаются похожие друг на друга как две капли воды близнецы (однояйцевые, или однозиготные).

Если расщепление происходит позже чем на 13-й день, то близнецы могут стать сиамскими: они могут начать срастаться. Эта название закрепилось благодаря братьям Чангу и Энгу, родившимся в 1811 году в Таиланде. Они срослись боками, но смогли прожить яркую жизнь. Со своим шоу они объехали весь мир, женились, стали отцами 10 и 12 детей и умерли в возрасте 63 лет. Сейчас в мире около двух десятков сиамских близнецов, некоторых из них врачам удалось разделить.

Разделить лишь физически: внутренняя связь близнецов неразрывна.

«Наши ученики поступают в Гарвард и Принстон»

Школа-пансион, где высокомотивированных детей готовят к успеху и взрослой жизни

Дмитрий Кубиков





Все включено

American Hebrew Academy — это международная школа-пансион, в которой помимо американских детей учатся школьники из 13 стран мира, включая Россию, Молдавию, Белоруссию и Украину.
Школа находится в городе Гринсборо (Северная Каролина, США). Неповторимый по архитектуре кампус школы занимает огромную территорию в 100 акров рядом с живописными лесами на берегу озера.
Помимо общеобразовательных предметов учащиеся изучают иврит, историю, культуру и религию, а также приобретают опыт жизни в США. Количество учеников в классе не более 12 человек, что дает возможность преподавателям школы уделять максимальное внимание каждому ребенку. Школа оснащена самым современным оборудованием. Все ученики имеют свой личный настольный компьютер (включен в стоимость обучения). Каждая учебная комната оснащена интерактивной доской, мультимедийным проектором, видео- и аудиоаппаратурой, DVD, телевизором и видеокамерой. Также в школе есть прекрасно оборудованные научные лаборатории, студенческая телевизионная студия, ботаническая лаборатория и теплица, лингвистический кабинет для изучения иврита, огромная библиотека с более чем 5 тыс. томов учебных изданий, художественной литературы и Еврейского учения.

Самое пристальное внимание уделяется спортивному и творческому воспитанию детей. В академии есть свои спортивные команды по бейсболу, баскетболу, американскому футболу, плаванию, теннису, волейболу, борьбе, легкой атлетике, кроссу и черлидингу. Помимо этого студенты могут заниматься фитнесом.
В Атлетическом центре академии — крытый бассейн, корты для баскетбола, стены для скалолазания, залы для борьбы, кардиотренажеры, тренажерный зал. Открытые площадки для бейсбола и футбола, теннисные корты и игровые площадки активно используются учениками каждый день. Также есть возможность заниматься греблей на байдарках и парусным спортом на озере в 22 акра. Для проживания учащихся предусмотрены резиденции на 20 человек каждая. Студенты одного возраста живут по двое в комфортных комнатах.
В резиденциях имеются телевизоры, прачечные комнаты и комнаты для отдыха.

www.americanhebrewacademy.org

— Сколько сейчас стоит обучение в вашем пансионе и что входит в эту стоимость?

Гленн Дрю, президент АНА: $40 тыс. в год. Сюда включено все: книги, образование, проживание, еда, персональный компьютер. Никаких дополнительных расходов нет. За последние два года цена увеличилась всего на 1,5%, но из-за курса валют выросла в два раза. Родителям, дети которых уже учатся в нашей школе, мы пойдем на уступки: хотим, чтобы те все-таки закончили обучение. Экономика США сейчас на подъеме, а в России трудности. Большинству семей — американских, русских — неважна политика. Главное, чтобы было хорошее образование.

— Для родителей, которые могут позволить себе заплатить такую сумму, очень важно качество образования. Что в вашей школе уникального?

Г. Д.: Мы международная школа, в которой обучаются дети еврейского происхождения из 40 стран мира. В американских школах все ученики обычно американцы — они из одного города, из одного штата. В интернатах здесь учатся дети преимущественно из азиатских стран, прежде всего из Китая или Кореи. У нас есть два ученика из Таиланда и один из Китая, но все-таки в этих странах не так много евреев.

Тамми Уильямс, завуч АНА: Мы независимая школа, поэтому можем лучше, чем другие, подстроиться под современность. Например, у нас есть возможность отправлять студентов на стажировку в ведущие научные институты благодаря связям с университетами. И мы даем не только академическое, но и параллельно с ним еврейское образование. Это главная миссия нашей школы.

— Национальность — обязательное условие для поступления?

Г. Д.: Да, это значит, что у ученика либо отец, либо мать этой национальности, либо в прошлом есть еврейские родственники. В Москве, конечно, тоже есть еврейские школы, но мы немного другие. Что привлекает других в нашей школе: во-первых, образование в Америке, во-вторых, тесная связь с еврейской культурой, в-третьих, родители знают, что их дети поступят в самые лучшие американские университеты.

— У вас с этими университетами есть какие-то связи?

Г. Д.: Наши ученики поступают в Гарвард, Калифорнийский университет, Принстон, Корнелльский университет. Все дело в уровне академической подготовки. Многие наши ученики получают стипендии: недавно один из школьников благодаря математическим способностям выиграл грант на $30 тыс., который покрывает 50% стоимости университетского образования.

— С какого возраста вы принимаете в академию?

Г. Д.: Большинство поступают к нам в 14 лет. У нас четыре класса — с 9-го по 12-й, выпуск в 18 лет. Нужно учитывать, что мы берем далеко не всех. Есть интернаты с военной подготовкой, с математической или с какой-либо другой. Мы смотрим именно на общий уровень и выбираем студентов по способностям. При этом у нас есть и спортсмены, и те, кто поет или посещает драмкружок. Конечно, успех очень важен, но его можно определить по-разному — есть люди с актерским талантом, или с особыми способностями к литературе, или сильно интересующиеся всем, что связано с еврейской культурой. Все это мы выявляем и делаем все, чтобы ребенок развивался в том направлении, которое ему интересно.

ТРЕТЬ НАШИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ имеют докторскую степень, большая часть — магистерскую. Они сами к нам приходят: здесь академическая свобода и можно в хорошей обстановке учить высокомотивированных студентов









— Как вы ведете детей к успеху?
Т. У.: У нас максимально персонализированное образование. В классе не более 12 студентов. Обучение проводят лучшие — действительно лучшие — профессора. Наша академия — это интернат: дети находятся здесь 24 часа семь дней в неделю, поэтому интенсивность работы значительно выше и она эффективнее, чем если бы они приходили в школу к 8:30 и возвращались домой в три часа дня.
Г. Д.: Профессоров около 60, а студентов около 150. С дисциплиной тут проблем нет: ученики понимают, что оказаться в этой школе — привилегия. Многие сюда не поступают, потому что недостаточно хорошо подготовлены либо их родители не могут позволить себе оплатить образование.
Т. У.: Еще здесь дети учатся стирать, следить за своими расходами, покупать одежду, планировать время. Этих навыков поначалу нет у многих из тех, кто поступает в колледж. А те, у кого они уже есть, часто становятся лидерами.
— Как поступить?
Г. Д.: Сначала нужно подать онлайн-заявление на сайте академии. Кроме того, мы проводим с каждым учеником и его семьей интервью по скайпу. Еще нам нужна выписка оценок за последние два года. Ну и английский, конечно — тут много вариантов: FCE, IELTS, еще что-то. При этом английский не должен быть барьером: у нас есть профессора, которые работают над языком с иностранными студентами. Все ученики разные: у кого-то хорошо развиты устные навыки, а чтение и письмо очень плохо — например, такое часто бывает у детей из Латинской Америки. А другие, напротив, много читали, но ни с кем по-английски особо не говорили.
— Получается, с не очень хорошим английским поступить тоже можно?
Г. Д.: Вопрос в личной мотивации. У нас были студенты из Молдавии — невероятно умные, но по-английски знали меньше 200 слов. А когда выпускались, произносили речь на сцене.
— Как вы выбираете преподавателей?
Г. Д.: Треть имеют докторскую степень, большая часть — магистерскую. Они сами к нам приходят: здесь академическая свобода и можно в хорошей обстановке учить высокомотивированных студентов. Большинство преподавателей — американцы, но и из других стран мы тоже набираем. Математик у нас из Голландии, двое преподавателей точных наук — из Индии, иудаике учит человек из Туниса. Если вы пройдетесь по школе, то услышите английскую речь, русскую, португальскую, французскую, испанскую, ну и иврит, разумеется.
Т. У.: Когда к нам приходят новые преподаватели, мы делаем пробный урок и смотрим на реакцию студентов: насколько им было интересно и насколько этот урок был эффективен.
— Когда подавать заявку?
Г. Д.: Набор идет до 1 июля, но иностранных студентов мы ждем с января. Им же еще нужно получить визу. В Москве, кстати, многие беспокоятся по этому поводу — это удивительно, потому что посольство на самом деле максимально способствует процессу поступления, старается упростить его, а не усложнить. В посольстве знают меня, нашу школу, наших учеников.
— А что после поступления?
Г. Д.: 16 августа ученики приезжают в школу. Первые четыре дня — ориентационная программа. Потом они остаются здесь как минимум до декабря, а для многих из России первая возможность поехать домой появляется только летом, так что они обычно едут к американским друзьям.

У НАС БЫЛИ СТУДЕНТЫ
из Молдовы — невероятно умные, но по-английски при поступлении знали меньше 200 слов. А когда выпускались, произносили речь на сцене

— Чем-то кроме учебы дети занимаются?
Т. У.: У нас 28 кружков. Шахматы очень популярны. Есть клуб для тех, кто хочет снимать фильмы, есть кулинарный кружок. Мы говорим студентам: вы приехали в Америку. Делу — время, но и без потехи никуда. Хотя бы одна экскурсия в год обязательно проводится — в Атланту, Нью-Йорк или Вашингтон. Обязательно с преподавателями.
— Что едят дети?
Г. Д.: Наши повара работают семь дней в неделю. Еда кошерная. Разумеется, мы подстраиваемся под индивидуальные потребности каждого ученика: у кого-то аллергия, у кого-то диета без глютена, кто-то веган или вегетарианец. Год назад мы исключили всю кока-колу, но договорились с компанией Coca-Cola о поставке других, более полезных напитков.
— Какие тренды в образовании в последнее время вы можете назвать?
Т. У.: Прежде всего стандартизация и ориентированность на тесты. Но мне кажется наиболее эффективной финская модель, когда преподаватели стремятся раскрыть способности каждого ученика в отдельности. Конечно, мы готовим всех к тестам для университетов, но в первую очередь хотим помочь студентам понять, кто они и чему должны учиться. Поэтому мы ориентируемся на реакцию наших преподавателей, которые, кстати, помогают каждому ученику с трудными для него предметами. Для меня как для человека, учившегося в общеобразовательной школе, такое индивидуальное образование — это то, что вызывает восхищение.
— Кто для вас идеальный ученик?
Г. Д.: Тот, кто сильно мотивирован на успех. Дети, талантливые в какой-то определенной области, нам тоже весьма интересны. Например, есть девушка, которая очень хорошо рисует. У нас есть студия, опытный преподаватель, и мы делаем все возможное для того, чтобы она поступила в лучшую арт-школу Америки. И я уверен, что она поступит. Вы должны понимать: для нас нет ограничений. Мы инвестируем огромные деньги в наши образовательные программы. Закупаем лучшее и самое современное оборудование. Видели бы вы нашу химическую лабораторию. Такая есть не в каждом университете.
Т. У.: Нам важна, как сказал Гленн, мотивация. Знания мы дадим. Впрочем, конечно, нужен все же хороший общеобразовательный уровень. И еще понимание еврейских традиций довольно существенно. Еврейские школы по всему миру редко существуют в форме пансионов. А мы приветствуем всех: и либерально настроенных, и тех, кто гордится спортивными достижениями, что для специализированной школы, безусловно, редкость.

Редкие виды

Семейное путешествие в самый загадочный отель России

Ольга Растегаева









Как добраться

Из Москвы нужно лететь до Горно-Алтайска. Рейсы осуществляют авиакомпании S7 и «Трансаэро». Перелет занимает четыре часа. В аэропорту можно взять такси, но большинство гостей предварительно заказывают трансфер. Поездка на машине займет час-полтора в зависимости от дорожной обстановки. Можно заказать трансфер на вертолете: перелет занимает 25–30 минут. Комплекс «Алтай Resort» располагается рядом с селом Урлу-Аспак. *www.altayresort.ru*

АЛТАЙ — это история про природу и творения рук ее: про рваную характером Катунь, про густые смешанные леса, где бродят медведи, про зеленые луга, где пасутся коровы, про горы, где растут высоко эдельвейсы. Панты и шаманы, охота и рафтинг — кажется, что отдых на Алтае — это каникулы для взрослых, но и детям здесь есть чем заняться. Для детей поездка на Алтай станет большим открытием мира: можно изучать природу вместе с гидами, ходить на прогулки в лес и горы, кататься на лошадях, лазать по деревьям и даже научиться рыбачить.

В Горном Алтае есть только один комплекс, полностью ориентированный на семейный отдых,— «Алтай Resort». Он расположен в заповедной природной зоне в долине реки Майма всего в полутора часах езды от аэропорта Горно-Алтайска. Появления роскошного отеля, где сочетались бы инновационные технологии строительства, отличная инфраструктура и безупречный сервис, в регионе ждали давно.

«Алтай Resort» спроектирован как деревня, все номера расположены в отдельно стоящих деревянных коттеджах-шале. В каждом из них — камин, открытая терраса с видом на лес, озеро и горные хребты и на мечты о настоящих приключениях, коих тут будет в достатке.

Отдыхать на Алтае ребята будут активно: делать зарядку утром, карабкаться по скалодрому и преодолевать препятствия веревочного парка, учиться плавать в большом бассейне под руководством тренера и стрелять в тире, изучать ботанику с травниками, рисовать на песке в сенсорной комнате, принимать участие в спортивных играх. В «Алтай Resort» работают аниматоры, которые проводят с маленькими постояльцами развивающие занятия, играют с ними.

Подросткам предлагают настоящие экстремальные походы в лес (под чутким присмотром взрослых), катание на лодках и горных велосипедах, прогулки верхом на лошадях к мараловодческому хозяйству или пещере Тут-Куш, гонки на квадроциклах к Бирюлинским пещерам и даже поездку на вездеходе «Трэкол» к Каракольским озерам. С папой можно отправиться на рыбалку и прямо на территории «Алтай Resort» ловить с берега форель, хариуса и муксуна.

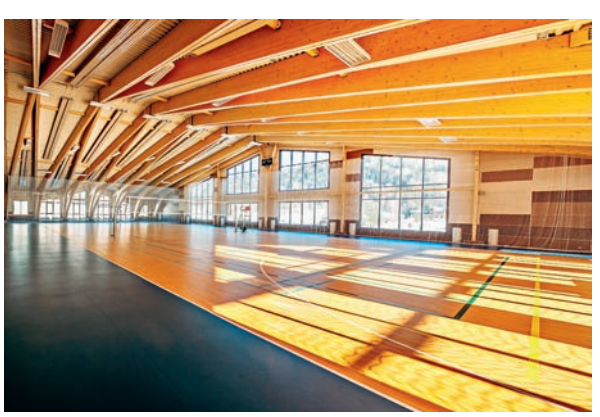
За правильное питание юных отдыхающих на Алтае отвечает лично шеф-повар комплекса — к нему можно обратиться с очной просьбой о специалитетах, к которым привык ребенок: попросить приготовить хлеб без глютена, сделать курицу на пару или сварить любимую кашу. В отеле работают два ресторана — с русской и европейской кухнями. Все блюда готовятся из экологически чистых продуктов, большинство которых собственного производства. На территории «Алтай Resort» работает своя животноводческая ферма, разбит плодовый сад, в озерах разводят рыбу.

Жизнь на Алтае, полная приключений, гарантирует ребенку сладкий сон о богатырях и охотниках, о солнце, золотой реке и волшебных маралах. Особенно если на ночь почитать алтайские сказки, чтобы наутро, проснувшись, он увидел наяву сказочную историю про природу.

МОЖНО ОТПРАВИТЬСЯ НА РЫБАЛКУ

и прямо на территории комплекса ловить форель, хариуса и муксуна







Ход королевой

Медитативные каникулы в одном из лучших отелей Греции

Ольга Растегаева





КАЖДЫЙ вечер на террасе отеля Elounda Peninsula All Suite владелец отеля Спирос Кокотос играет партию в шахматы. Закатные лучи солнца пробираются сквозь фигуры на шахматной доске, подсказывая игрокам ходы. Супруга отельера Элиана разговаривает с гостями, рассказывая о жизни в рыбацкой деревушке Элунда, что в получасе езды от Ираклиона.

Особое отношение к постояльцам делает отдых в одном из лучших гостиничных комплексов Греции очень теплым: складывается ощущение, что вы любимый гость, приехавший на Крит навестить друзей — большую греческую семью.

Люди, предпочитающие шахматы всем другим играм, как известно, умеют думать на несколько шагов вперед. В непростые для гостиничной отрасли времена разумный расчет вкупе с греческим душевным отношением семьи Кокотос стал тем самым фактором, который позволил супругам-отельерам избежать цугцванга (шахматный термин, описывающий ситуацию, в которой любой ход ведет к ухудшению позиции) и не только не беспокоиться о пустых номерах, но и пополнить номерной фонд несколькими роскошными президентскими сьютами с собственным выходом к морю.

Спирос Кокотос, архитектор по образованию, сам спроектировал Elounda Peninsula All Suite Hotel, открывшийся в 2002 году. Он не первый в сети — есть еще Elounda Mare и Porto Elounda Golf & SPA Resort, но критский проект — самый роскошный. Это единственный отель в Европе, который предлагает исключительно сьюты: домики-бунгало, в каждом из которых есть свой частный бассейн, турецкая баня и сауна, прекрасные виды на залив Мирабелло, открывающиеся с террасы, спокойное, кристально чистое Эгейское море — неслучайно отели в Элунде полюбили греческие президенты и европейские знаменитости.

Греческие каникулы в Elounda Peninsula All Suite Hotel как приятная шахматная партия у моря: ход пешками на пляж, отмеченный голубыми флагами, защита ладьей с красным вином, рокировка блюд в одном из восьми ресторанов курорта, шах и раздумье над будущим под парусом, на частной яхте Спиросов и ход королевой в Six Senses Spa. И, конечно же, этот отель идеален для семейного отдыха.

Как добраться

Отель расположен на северо-восточном побережье Крита в 75 км от аэропорта Ираклиона, 7 км от города Агиос-Николаос и в 2 км от рыбацкой деревни Элунда.
www.eloundapeninsula.com

ГРЕЧЕСКИЕ КАНИКУЛЫ

в Elounda Peninsula All Suite Hotel — как приятная шахматная партия у моря



Миссия выполнима

Детские программы в Four Seasons Landaa Giraavaru заставят детей отвлечься от планшетов и смартфонов

Елена Филипченкова







Туристу на заметку

Прямой перелет от «Аэрофлота», отсутствие визы, незначительная разница во времени (что особенно важно во время коротких путешествий с детьми), гастрономические открытия и, конечно, гарантия качественного отдыха и сервиса на должном уровне год за годом приводят любителей Индийского океана на Мальдивы. Приятное дополнение: при оплате десяти ночей еще четыре предоставляются бесплатно. Расположен отель на острове Ландаа-Гираавару атолла Баа, входящего в архипелаг Мальдивские острова, в 120 км к северо-востоку (30–45 минут перелета на гидросамолете) от международного аэропорта Мале.
www.fourseasons.com

FOUR SEASONS Landaa Giraavaru, расположенный на самом удаленном атолле Баа одноименном острове Ландаа-Гираавару, признан ЮНЕСКО объектом Всемирного биосферного заповедника. Всего 35 минут на гидросамолете от аэропорта Мале — и в вашем распоряжении 2 км белого песка, дайвинг-центр с традиционными развлечениями Мальдив: сноркелингом в коралловых садах, круизами с дельфинами, возможностью спасти черепаху, а со временем даже вырастить свой собственный коралловый риф. И, конечно, настоящий аюрведический SPA-центр со специальными процедурами для маленьких гостей.

Отдых детей в Four Seasons Landaa Giraavaaru — это не бесполезное лежание в шезлонге с планшетом в руках. Как в первый день в школе, по приезду детям выдают учебник с заданиями Passport to Adventure of the Republic of Landaa Giraavaru. В нем порядка 15 заданий, головоломок, кроссвордов на различные темы:

МАЛЕНЬКИМ ПОСТОЯЛЬЦАМ предлагают следить за ящерицами, расписывать руки хной и даже работать на кухнях ресторанов

нужно охотиться на ящериц, расписывать руки хной, работать на кухнях ресторанов, собирать травы и фрукты для коктейлей, определить свою дошу по аюрведе и загадать желание под местным деревом исполнения желаний. За правильное выполнение заданий «ученики» получают печати о выполнении, которые при выезде из отеля можно поменять на игрушки или мороженое для всей семьи.

Составитель учебника — журналист, краб по имени Каку, пишущий статьи о местных. У Каку есть свой адрес на острове — 3-я нора на Palm Tree Road, и страница на Facebook, и даже свой email — kaku.maldives@fourseasons.com.

С 1 июня в Landaa Giraavaru ввели новую приключенческую программу детского клуба для детей 8–12 лет — чемоданчик спецагента «Миссия: Landaa Giraavaru». Это продолжение Passport to Adventure, которую разработали специально для тех детей, которые прилетают на курорт из года в год и с 2012 года уже знают все головоломки и задания наизусть. Задачи следующего уровня еще более захватывающие и познавательные — ремонт и пересадка кораллов, которые подвергаются влиянию окружающей среды; наблюдение и помощь в лечении раненых черепах из реабилитационного центра, создание оригами исчезающих животных. Можно также снять видео об острове и его обитателях (его разместят на страничке отеля в Facebook) или взять интервью у любимого сотрудника этого Four Seasons. Чтобы заработать необходимые для получения тайного приза баллы, придется не только решать творческие задачи, заниматься исследованиями, но и обладать навыками уборки собственной комнаты. Так, для получения аттестации по одному из заданий ребенку нужно будет безупречно заправить кровать.

Для детей постарше молодежная группа защитников окружающей среды Target Team уже несколько лет проводит семинары и презентации для повышения осведомленности в вопросах защиты природы. Также можно вступить в проект по возрождению коралловых рифов. Для этого











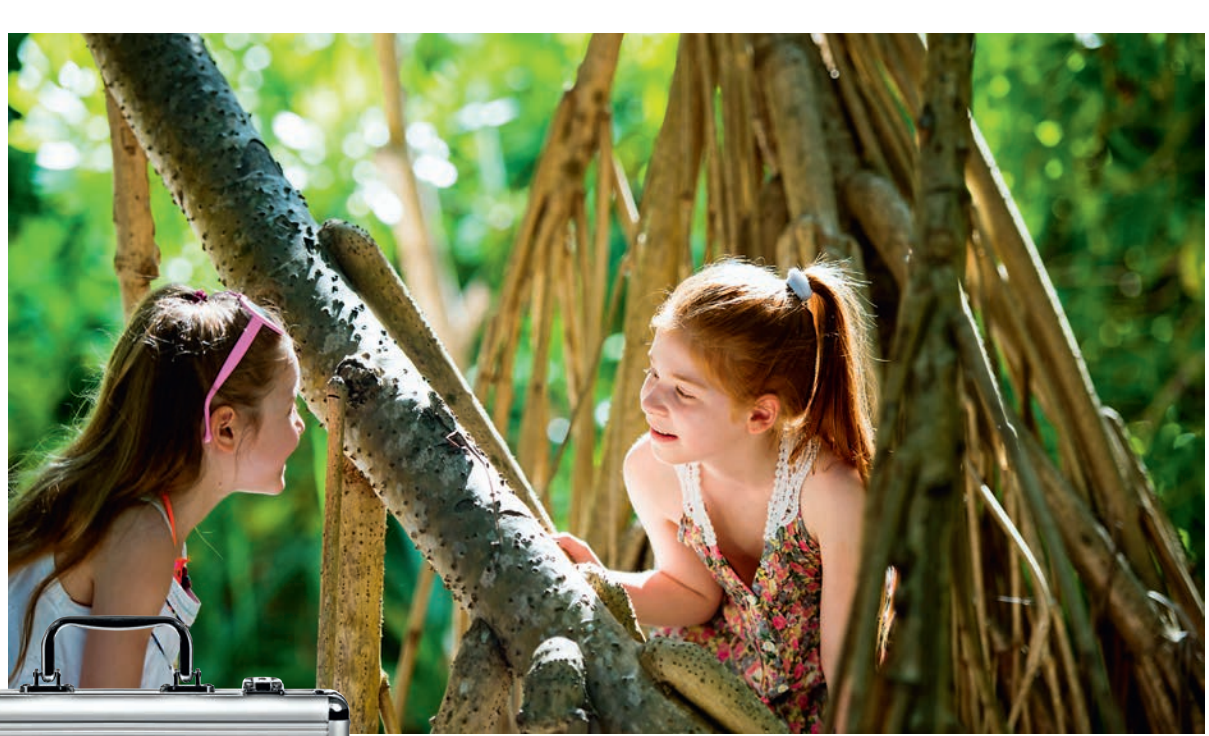
пахи всегда возвращаются откладывать яйца туда, где сами родились.

Каждый вечер в 17:30 маленькие гости кормят морских обитателей. Постояльцев сопровождает биолог из Центра морских исследований (Marine Diving Center — интерактивный исследовательский и образовательный центр), который расскажет множество занимательных историй о редких видах рыб, приплывающих на кормление. Непременно стоит заглянуть и в центр реабилитации взрослых черепах, где живут особи, выловленные в океане без конечностей, с расстройством аппетита, зрения и другими болезнями. Сотрудники центра изучают животных, лечат и отпускают в океан. Дети учатся бережному отношению к окружающей среде.

Для юных любителей SPA детское отделение в Landaa Giraavaru пока не открылось, но приобщиться к здоровому образу жизни и уходу за собой можно уже сегодня. Здесь ребенка познакомят с тремя основными дошами в соответствии с древнейшей медицинской наукой «о жизни» и предложат несколько уникальных процедур в зависимости от возраста. В современном мире аюрведа, специализирующаяся на гармонизации и нахождении баланса, приходится как нельзя кстати.

Заказывая еду в ресторане, всегда можно выбрать блюдо в соответствии со своими индивидуальными особенностями и типом доши — ватой, питтой и капхой. С семи лет уже можно приобщиться к ритуалу Kuda Vela, который знакомит с миром SPA новичков посредством различных асан в йоге, мантр, ванны, рисунков на теле.

Взрослые могут наблюдать за происходящим или насладиться массажем рядом с ребенком ($120 за 60 минут). Тинейджерам стоит попробовать процедуру Kaumara (в переводе с санскрита — «взросление»). Скраб для тела, ванна, процедура для лица с экстрактами розы, ветивера помогает сбалансировать девочкам жизненную энергию, мальчикам — взросление. Можно узнать много нового о чакрах и их влиянии на организм человека. Многим взрослым также не помешает посетить этот урок. Для всей семьи существует отдельный ритуал Aailaa. Мероприятие недешевое, но может оказаться вполне полезным в наши дни, так как помогает прочувствовать единение семьи и связь поколений.



родителям нужно оплатить благотворительный взнос (от $150 до $500), решить, хотите ли вы, чтобы коралл носил ваше имя или фамилию, и в дальнейшем следить за его развитием онлайн на сайте www.reefscapers.com. Приезжая на остров, можно самому его пересадить... почти как на даче.

С октября по декабрь на Landaa Giraavaru появляются зеленые черепахи для гнездования. Центр морских исследований — это база Программы сохранения морских черепах на Мальдивах, созданная совместно с Министерством рыболовного и сельского хозяйства страны. Если удалось попасть на острова во время рождения черепашек, сотрудники центра — местные биологи — обязательно об этом оповестят. Команда биологов также оснастит каждую черепашку GPS-навигатором, чтобы следить за их перемещениями. Обычно черепахи блуждают по океану около 20 лет, прежде чем вернуться на гнездовье на место своего рождения. Удивительно, но факт: чере-



С 1 ИЮНЯ В LANDAA GIRAAVARU ввели новую приключенческую программу детского клуба для детей 8–12 лет — чемоданчик спецагента «Миссия: Landaa Giraavaru»

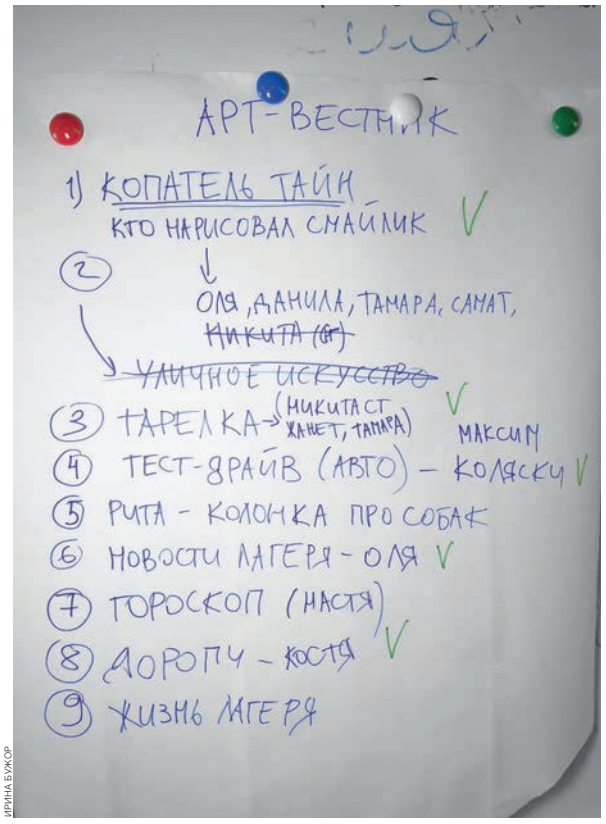
Хрустальная правда

«Ъ-Kids» и благотворительный фонд «Хрупкие люди» научили детей делать газету

Егор Апполонов, Александр Братерский



ИРИНА БУЖОР



ИРИНА БУЖОР



В ОБЫЧНОЙ жизни их называют хрупкими детьми из-за несовершенного остеогенеза, вызывающего повышенную хрупкость костной ткани. Большинство таких детей всю жизнь вынуждены передвигаться на колясках. Однако это обстоятельство совсем не помешало им превратиться в маститых «акул пера», организовав редакцию газеты на территории подмосковного санатория «Ателика». Под чутким руководством руководителя фонда «Хрупкие люди» Елены Мещеряковой, главного редактора «Ъ-Kids» Егора Апполонова и еще нескольких профессиональных журналистов хрупкие дети сделали газету, которую совсем нескучно читать.

Внимательно слушая лекцию главного редактора «Ъ-Kids» о том, что представляет собой редакция, маленькие журналисты бросаются придумывать название будущей газеты. Поначалу кажется, что они относятся к этому с большой иронией. После вполне серьезного «Хрустального вестника» возникли фантасмагорические «Шоколадная тарелка», «Камера и кастрюля», «Копатель» и даже остросоциальное «Эх, родина, родина». Никто из взрослых не помогает: задача детей — сделать все самим. Под всеобщий смех одна из девочек с задних рядов вдруг громко спросила: «Кто балуется скотчем?» Эту фразу также записывают на доске как потенциальное название будущей газеты.

ДЖАННЕТ НЕ ОТЧАИВАЕТСЯ из-за болезни. Только вот никак не может решить, кем хочет быть — архитектором или социальным работником

В конце концов путем общего голосования выбирают вполне консервативное название «Арт-квартал» — правда, другим ранее высказанным предложениям тоже находится место. «Тарелка» становится гастрономической рубрикой, «Родина» превращается в публицистическую колонку, «Копатель» становится полосой журналистских расследований. Центральный материал здесь с названием почти как у Дэвида Линча — «Кто нарисовал смайлик?». Несмотря на шутливое название, это реальная проблема: пока все были на занятиях, кто-то из ребят нарисовал прямо на стене комнаты веселый смайлик. О проделке уже знает администрация «Ателики» и грозит нарушителю штрафом.

После завершения редколлегии репортеры под руководством неутомимого Самата Валиярова опрашивают всех, кто мог быть причастен к злополучному смайлику. С дотошностью следователей Следственного комитета Самат и его друзья (впрочем, сейчас они скорее коллеги) спрашивают у одной из девочек, где она находилась в тот момент, когда появился рисунок на стене. Поиски виновника превращаются в настоящее журналистское расследование, где есть «хрупкий Максим», «пробивший дверь в одном из номеров», Самат, получивший инсайдерскую информацию от администрации и данные с видеокамер, и, наконец, припертый расследованием к стенке один из участников журналистской группы — Руслан. Он сознается в содеянном после того, как один из друзей говорит: «Ничего страшного, это просто игра».

Другой резонансный материал новой газеты — интервью, которое берут у Джаннет Базаровой. Она охотно рассказывает, как проводит уроки добра в школах, чтобы объяснить обычным детям: ни в коем случае нельзя отчаиваться и надо идти к поставленной цели. Джаннет не отчаивается из-за болезни. Только вот никак не может решить, кем хочет быть — архитектором или социальным работником. Еще девочка рассказывает, что не нужно бояться, когда видишь инвалида. «Я видела, как мимо меня проходит мама с ребенком и говорит: „Не смотри!“ Может, они боятся нас или не хотят, чтобы мы обиделись. Я хочу рассказать всем, что нас бояться не нужно».

— Что такое дружба? — спрашивает девятилетний репортер, продолжая интервью.

— Дружба — это когда ты можешь прийти к своему другу и сказать: «Извини, меня выгнали, можно я у тебя переночую?» — отвечает Джаннет.

Девочка также рассказывает, что любит играть в карты на желания. Это вообще любимая игра хрупких ребят. Вот идет завер-


ИРИНА БУЖОР


ИРИНА БУЖОР

Личный опыт

Елена Мещерякова, президент РОО «Хрупкие дети», директор БФ «Хрупкие люди», знает о несовершенном остеогенезе если не все, то очень многое. Она мама четверых детей, один из которых как раз хрупкий ребенок. Елена поясняет: «Из-за болезни кости становятся хрупкими — могут сломаться от малейшего неловкого движения». По словам Мещеряковой, родители детей с несовершенным остеогенезом сталкиваются с целым рядом проблем. «Основная заключается в том, что препараты, которые используются при лечении в России, не имеют показаний для лечения несовершенного остеогенеза в инструкции,— говорит Елена.— Оказалось, что нормативная база, по которой их можно принимать, есть, но мы не можем заставить врачей их назначать. Есть, конечно, доктора, которые пытаются ситуацию переломить, но их единицы».
В данный момент, по словам Елены, ситуация создалась плачевная: врачи часто не знают, что существует лечение от болезни хрупкости костей, о том, какие дать родителям рекомендации. «Родителям советуют ограничивать движение детей, а это в корне неправильно: это приводит к ухудшению состояния,— рассказывает директор благотворительного фонда.— А бывает, что врачи советуют мамам и папам расстаться с ребенком, отдать его в интернат. Зачем это делается — не понятно. Ведь это убивает у родителей надежду на перемены к лучшему, которые возможны».
Еще одна проблема в плане несовершенного остеогенеза, по свидетельству Елены Мещеряковой,— отсутствие специалиста, который бы отвечал за это редкое заболевание. «Во всем мире за костные нарушения отвечают эндокринологи, а у нас в стране отправляют к ортопедам. Несовершенный остеогенез не считается у нас в России проблемой, связанной с обменом веществ».
«Наша задача — выстроить систему помощи хрупким людям, чтобы она работала от рождения до смерти такого больного, чтобы он получал все необходимое лечение, чтобы с ним велась социально-психологическая работа, чтобы наши подопечные были самостоятельными, полноценными участниками жизни»,— говорит Елена.

Обратиться за помощью или советом, а также помочь хрупким детям можно в социальной сети Facebook *www.facebook.com/fondosteogenesisimperfecta*


ИРИНА БУЖОР


ИРИНА БУЖОР

«Я ВИДЕЛА, КАК МИМО МЕНЯ проходит мама с ребенком и говорит: „Не смотри!“ Может, они боятся нас или не хотят, чтобы мы обижались. Я хочу рассказать всем, что нас бояться не нужно»

нутая в туалетную бумагу Милана. Она очень похожа на мумию из голливудских блокбастеров. Дети смеются. Милана охотно позирует фоторепортеру Насте. Снимки опубликуют в детской газете.

Нашлись среди детей и колумнисты. Денис Ремизов перечисляет достоинства лагерных друзей. Приводим текст целиком: «Костя смешной и умный. Он красивый. Он любит плавать, и есть. Настя красивая умная трудолюбивая. Она любит есть, спать и плавать. Оля красивая умная. Она любит плавать, есть и играть с друзьями. Лена красивая, умная и трудолюбивая. Дженета красивая очень. И класная, и умная, и трудолюбивая. Она очень любит играть и плавать, и она мне очень нравится. Я люблю Джанету».

Денису девять лет.

Другая группа юных журналистов под присмотром, но не вмешательством корреспондента «Ъ-Kids» собирает материал для рубрики «Тарелка». К вечеру на одной из полос появляются небольшие интервью с отдыхающими и персоналом. Люди охотно рассказывают детям о любимых блюдах и о том, какие они блюда не любят. В поисках интересных героев маленькие журналисты, совсем как заправские репортеры, смело штурмуют столовую. Обаятельная девушка-официантка в легком смущении: одна из девочек, Оля Мещерякова, нацелила на нее объектив фотокамеры — рассказывает, как готовить шарлотку, а степенный пожилой Александр Борисович вспоминает, как любит рыбу, причем разную: отварную и жареную. На вопрос о нелюбимом блюде он кривит губы: «Свекла».


ИРИНА БУЖОР

Черкнув заметки в блокноты (главный редактор «Ъ-Kids» рассказал детям о секрете «длинной руки», сказав, что лучшие тексты получаются, если их писать ручкой в блокнот), команда мчится в ресторан «МясКо», где сушеф Ирина делится с «хрупкими журналистами» рецептами скоблянки и мяса на гриле. Позже, уже на редколлегии, один из взрослых журналистов задает вопрос: «А вы знаете, что такое скоблянка»? Дети смущенно отводят глаза: «Нет, но мы в интернете посмотрим». И тогда им рассказывают, что на все непонятные вопросы нужно получать ответы, пока берешь интервью. Дети обещают, что запомнят это важное правило.

Работа кипит. От интервью отказывается только местный «силовик» — охранник санатория. Он признается, что «боится камеры», хотя видно, как он хочет рассказать детям о любимой еде.

Дедлайны уже совсем близко. Работа кипит. Корреспондент Максим Казарин, который любит машины, с помощниками проводит тест-драйв инвалидных колясок. Сравнительный тест выявляет победителя: спортивную коляску с безопасным ходом и удобным подпором для спины.

Признанный интеллектуал Константин Лучковский тем временем ездит по окрестностям, проверяя качество пандусов у корпусов и столовых. На его лице полная сосредоточенность. Он почти как Франклин Делано Рузвельт, сидящий в коляске, только без знаменитого пледа. Едкие и пронзительные строчки статьи «Ох, дороги, дороги» цепляют даже опытных журналистов. «Тут такие дороги, что у колясок сходят с ума передние колеса»,— приводит автор статьи мнение одного из опрошенных. Следующие слова как будто взяты из монолога Аркадия Райкина: «Я как-то гулял и слышал, как Рита кричала: „Помогите, подсобите“». И дальше следует вывод: «Что это означает? Это значит, что администрации нужно уделить больше внимания безопасности и комфорту отдыхающих». «Вывод у нас простой: дорогая администрация, подумайте о людях с ограниченными возможностями здоровья»,— пишет автор, которому, как и остальным детям, взрослые совсем не помогали писать.

Администрация, впрочем, предъявляет собственные претензии: «Ваши хрупкие дети сломали нам дверь»,— с негодованием говорит строгая дама из санатория. Ее фраза кажется своего рода метафорой жизни «хрустальных» детей: они сами «ломаются» десятки раз в год. И совсем не отчаиваются.

В журналистике они как рыба в воде. У детей хорошо развиты не только руки, которыми они вращают колеса инвалидных колясок, но и воображение. Ведь большинство из них целый день дома на домашнем обучении, а с друзьями только по скайпу. «Как-то мы пошли с дочкой погулять в парк, и там были девочки, которые подошли к ней. Тамара была так рада, что даже заплакала,— рассказывает Аида Газарян, мама Тамары и добавляет: — Многие родители меня не понимают, но я счастлива, что Бог мне послал именно такого ребенка».


ИРИНА БУЖОР

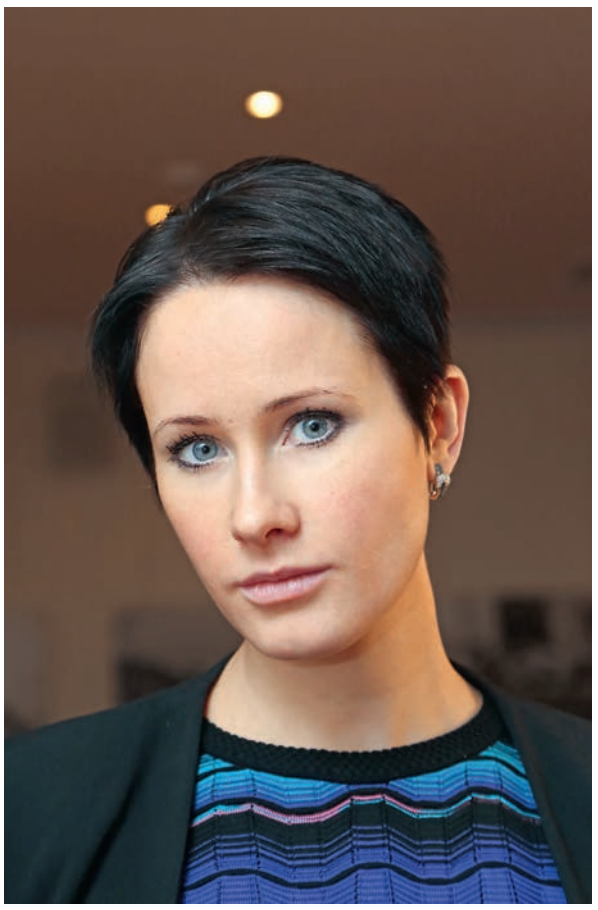
Воспитывая детей, начните с себя!

Хорошее воспитание — залог успеха. Начать лучше прямо сейчас

Евгения Шохина

CV

Евгения Шохина — президент Бизнес-школы РСПП. Заместитель руководителя представительства правительства Тульской области в Москве. Мама четырех детей.



КАК ПИСАЛ Белинский, воспитание — великое дело: решается участь человека. В чем цель правильного воспитания? Создать такие условия для взросления, чтобы дети стали ответственными и счастливыми людьми.

Второй год я и моя команда реализуем Детскую школу РСПП — социальный проект в области профориентации и предпринимательского образования для младших школьников. Основная идея в том, чтобы помочь детям найти свое призвание и освоить первичные профессиональные навыки, которые пригодятся им не только в любой профессии, но и просто во взрослой жизни. В соответствии с рекомендациями Некрасова мы стараемся сеять разумное, доброе, вечное, чтобы дети учились быть сознательными людьми.

Вот те киты (их случайно оказалось больше трех), на которых строится наш воспитательный процесс. Их запросто можно завести у себя дома.

Время. Один из самых ценных нынче ресурсов. Оно ограничено. Умение правильно управлять временем, особенно в условиях перманентного увеличения числа задач на единицу времени, становится залогом успеха в жизни. Недавно мы со старшим ребенком (ему восемь лет) обсуждали вопросы реинкарнации. Он спросил: если этот принцип реально существует, за что тогда человеку дается следующая жизнь в виде червя? Я выкрутилась, предложив такую мотивировку: за то, что человеческую жизнь он прожил зря — тратил свое время впустую. Распределив задачи по степени важности, нельзя откладывать их выполнение на завтра, ведь завтра будут новые дела или вообще завтра может не быть (это, конечно, крайне пессимистический сценарий). Распорядиться своим временем эффективно — это еще не все. Важно помнить и о других: уважительное отношение к чужому времени — признак высокой ответственности. Не опаздывайте на встречи.

> ***ЧЕЛОВЕК ВОСПИТАННЫЙ***
> умеет говорить с нижестоящими людьми без заносчивости, а с вышестоящими — уважительно и непринужденно

Ответственность. Может, я сгущаю краски, но мне кажется, что все чаще мы встречаем людей менее ответственных, чем хотелось бы. Тех, кто не выполняет задачи до конца, перекладывает вину на других, считает, что даже недобросовестно выполненная работа может быть предоставлена заказчику. В моем представлении российское бизнес-образование (все, кроме Бизнес-школы РСПП, разумеется) дискредитировало себя, поощряя систему выдачи дипломов даже тем слушателям, которые плохо выполнили проект или не ходили на занятия. Уж не говоря о том, что люди не обращают внимания на ошибки в речи, тексте или даже в своем резюме: и так сойдет, зачем стараться? Но ведь понятно, что человек в состоянии принимать решения и поступать в соответствии со своими интересами, одновременно осознавая потенциальные последствия и отвечая за них. Поэтому важно воспитывать с детства соответствующий подход: не подведи! Такое кредо станет залогом доброй репутации.

Репутация. Известно, что раньше купеческое слово и рукопожатие стоили больше, чем письменный договор! Сейчас, к сожалению, время большого обмана: строятся финансовые пирамиды, производители разбавляют сметану, люди ищут оправдания. Филипп Честерфилд, известный английский государственный деятель, живший в XVIII веке, писал: необходимо иметь доброе имя — много раз обманывать не получится! Важно понимать, что сначала мы работаем на репутацию, а потом репутация работает на нас! Надо стараться избегать ошибок молодости. О них могут вспомнить в ответственный момент жизни и сыграть на руку врагам (будем надеяться, что все их трупы к тому времени уже проплывут мимо). С добрым именем легче выстраивать коммуникации.

Коммуникации. Сегодня, в эпоху практически неограниченных возможностей для налаживания новых контактов и общения, важно не забывать об обычных правилах. Во-первых, успех сегодня определяется в том числе количеством деловых контактов, поэтому важно учиться дружить со всеми: с одноклассниками, с институтскими товарищами, сослуживцами, соседями — каждый контакт может оказаться полезным! Во-вторых, вежливое и уважительное отношение к собеседнику, партнеру, случайному встречному — признак сильного человека. Как писал тот же Честерфилд, человек воспитанный умеет говорить с нижестоящими людьми без заносчивости, а с вышестоящими — уважительно и непринужденно. Гораздо выгоднее оставить о себе хорошую память, ведь неизвестно, где может пригодиться контакт или кем станет твой собеседник в будущем.

В-третьих, иногда взаимоотношения и партнерство, надежность которых доказывается годами, можно перечеркнуть одним неправильным действием! Поэтому надо оценивать каждый свой шаг или слово! (Осторожно, вас снимает скрытая камера.) В-четвертых, поддерживать контакты надо не только тогда, когда нужно вам: не забывайте поздравлять с днем рождения и другими знаменательными событиями; если вдруг опоздали на встречу, (см. п. 1), впоследствии можно отправить цветы или сувенир, чтобы загладить впечатление. И потом, делать приятные сюрпризы и говорить комплименты можно без всякого повода — главное, чтобы от души. И, наконец, просто не забывайте улыбаться! По воспоминаниям очевидцев, до 1917 года в России люди на улицах улыбались! Пора вернуть эту славную традицию!

По большому счету все перечисленное — разные стороны одного явления: хорошего воспитания! Те правила и нормы, которые мы закладываем в детстве, будут либо работать на развитие ребенка и делать его жизнь проще, либо мешать! Но вспомним Грибоедова: «Не надобно иного образца, когда в глазах пример отца». Поэтому улыбайтесь, будьте вежливы друг с другом, приходите вовремя, выполняйте обещания и просто будьте счастливы, тогда и ваши дети вырастут достойными людьми!

О количестве и качествах

Все семьи с детьми делятся на два вида — на те, в которых ребенок навсегда останется в единственном экземпляре, и на те, где ищут проблем

Андрей Геласимов

ПРЕДСТАВИТЕЛИ первых — это чаще всего ответственные, надежные, слегка эгоистичные и во многом педантичные люди, ставящие благополучие своего ребенка значительно выше всех остальных его запросов. Им наплевать на то, что ему нередко бывает скучно и одиноко. От этого еще никто не умирал, считают они, и подобное утверждение трудно оспорить. Выживших после тяжелого приступа скуки, несомненно, гораздо больше, чем тех, кто его не перенес. Главным для таких родителей является то, что их чадо гарантированно получит родительскую заботу в полном объеме, правильное воспитание из правильных книг о воспитании, а впоследствии приличное образование и карьеру, не всегда доступную выходцам из многодетных семей. Эти люди заботятся о хорошем старте для своего ребенка при всех прочих равных возможностях.

В отличие от них, родители второго семейного типа считают, что одного раза им не хватило. Грязные подгузники, бессонные ночи, вечные страхи и опасения за здоровье ребенка — всех этих прелестей им как будто бы оказалось мало. Впрочем, быть может, к этой категории просто-напросто относятся любители острых ощущений и латентные мазохисты, как знать. Сам я, кстати, числюсь именно в этой группе — в смысле я и моя жена. Так или иначе, они, то есть мы, продолжают рожать, не останавливаясь после первого опыта и населяя мир своими более или менее удачными копиями, а плоды брачных союзов первого типа неизбежно завидуют этим многочисленным копиям, потому что у каждой из них есть братик или сестренка, а то и весь комплект сразу.

CV

Андрей Геласимов — современный русский писатель. Автор восьми романов. Лауреат премии «Национальный бестселлер» за роман «Степные боги». В 2005 году на Парижском книжном салоне Андрей Геласимов был признан самым популярным во Франции российским писателем. Весной 2015-го в издательстве «Эксмо» опубликован роман «Холод». Книга включена в лонг-листы литературных премий «Большая книга», «Ясная Поляна», «Русский букер».



PHOTOXPRESS

Подводя итог этому не самому серьезному на свете сравнительному анализу, можно сказать, что родители из первой группы ведут себя и, очевидно, ощущают жизнь в целом как некий снайпер, одержимый амбицией поразить мишень с одного выстрела. Тогда как их оппоненты из группы номер два исповедуют скорее принцип «стрельбы по площадям», накрывая цель массированным залпом. При этом сама цель и у тех и у других всегда одна и та же — счастье.

Извечный спор между «одноместными» и «многоместными» в отношении количества детей семьями, разумеется, неразрешим. Не исключено, что счастье в том виде, в каком его представляют себе те и другие, в итоге ускользнет и от первых, и от вторых. И причина тут вовсе не в численном составе детей, а в наших представлениях о счастье: чаще всего именно они бывают ошибочны и сильно подводят, в отличие, скажем, от наших замечательных дочек и не менее замечательных сыновей. Однако, будучи сам воспитан в семье по нынешним меркам многодетной, могу заверить своих многоуважаемых читателей, что достижение счастья сильно осложняется, когда рядом появляется конкурент.

Дело даже не в прямом и примитивном соперничестве за любовь ваших родителей, поскольку если вы старший, как было в моем случае, то ни о каком соперничестве речи уже не идет: вы все проиграли изначально. Проблема скорее в утилитарном подходе самих родителей, которые рассматривают вас теперь не столько в качестве пусть и немного поднадоевшего, но все-таки по-прежнему *своего* ребенка, сколько видят перед собой бесплатную вспомогательную единицу. А вот это уже чревато серьезными последствиями в отношениях между детьми.

Я помню, сколько раздражения поднималось в моем девятилетнем, но уже разбитом родительской неверностью сердце, стоило маме вывести во двор мою четырехлетнюю сестру и сообщить громогласно, что я за нее отвечаю. Делать это она всегда умудрялась в разгар самой захватывающей, потрясающей и невероятной в мире игры, за которой с этого момента мне было суждено наблюдать лишь из песочницы. Вся охваченная азартом многоголовая и орущая детская масса рано или поздно уносилась из двора в какие-то совершенно волшебные дали, а я продолжал выстраивать ряды песочных конусов при помощи ненавистного ведерка и совка.

Надо признать, ей здорово от меня доставалось — моей маленькой, бедной сестре. При этом пожаловаться на меня старшим в голову ей не пришло. Она слишком ценила ту песочницу и те конусы, которыми не могли похвастать жалкие, очевидно, в ее глазах ровесники, копошившиеся рядом с нами. Ни у кого из них не было старшего брата, и все, что они имели в области пескостроения, оставалось лишь бледным подобием песочного величия моей маленькой, моей доброй, так ни разу и не выдавшей меня сестры.

Прости меня, Маша. Я тебя люблю.

ТАК ИЛИ ИНАЧЕ,

они, то есть мы, продолжают рожать, не останавливаясь после первого опыта и населяя мир своими более или менее удачными копиями



BAUME & MERCIER
MAISON D'HORLOGERIE GENEVE 1830

КОНСУЛ ул. Тверская, 25, тел. (495) 699 50 45 · ТАЙМ АВЕНЮ Киевская пл., 2, тел. (495) 225 73 54 · CONQUEST ул. Петровка 28, стр. 1/2, тел. (495) 650 76 37
EUROTIME Сретенский бул., 2, тел. (495) 625 26 21 · SUBLIME BY BOSCO Красная пл., 3, тел. (495) 620 33 90. Все адреса магазинов в России и СНГ: www.baume-et-mercier.com.