

kids

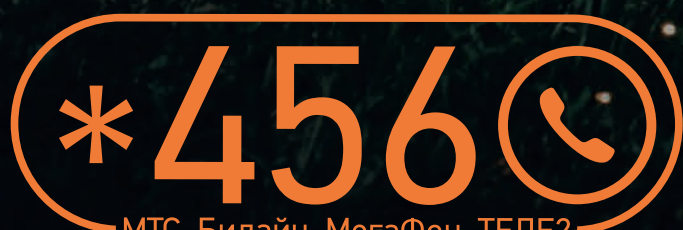
Коммерсантъ*стиль*

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №59

Снежные сказки Подарки | 18 Представления | 20 Поездки | 22

РЕКЛАМА 0+

TOY.RU



МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ2

8(800) 500 23 70



ООО «ТОЙ.РУ» ИНН 5036155945, ОГРН 1165074050745, 109428, Г. МОСКВА, УЛ. ЗАРАЙСКАЯ, Д. 21, ПОМ. 207.2, ОФ. 0308 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ



МЫ ЗНАЕМ, ЧЕГО ХОТЯТ ДЕТИ



КОЛЛЕКЦИЯ
BABY DIOR
ОСЕНЬ—ЗИМА 2019/20

| 8 **Новости**

Место
| 12 **ЦУМный день**
Где зарядиться
праздничным
настроением

Чтение
| 14 **Великолепная пятерка**
О зимних историях
для малышей

Обучение
| 16 **Школа на 80 стран**
О Just Dilijan It!

Идеи
| 18 **Подарки**
Что выбрать
для мальчиков и девочек



roberto cavalli
JUNIOR

Афиша
| 20 **Посиделки, приключения, представления**
О новогодних развлечениях в Москве и Санкт-Петербурге

Путешествие
| 22 **Сани, пони, кони**
О регионе Доломиты Суперски

Спорт
| 23 **Интерес — уже половина дела**
Елена Мирошниченко о фитнесе для самых маленьких

Квест, театр, лаборатория

В детском клубе Vikiland «Коммерсантъ. Kids» отметили свой восьмой день рождения — маленькие гости приняли участие в шпионских квестах и провели опыты под чутким руководством «Химической лаборатории». Английский театр «Энигма» представил постановку «Тайное королевство. Финал», а за музыкальную составляющую отвечали ученики Академии Игоря Крутого. Сладкие декорации торжества изготовили скульпторы компании «Конфаэль». Партнерами праздника выступили Tou.ru, Bioderma, Peek-a-boo, Splat, Nestle, Take a Bite и Belmond Grand Hotel Europe.



ИРИНА БУЖОР



ИРИНА БУЖОР

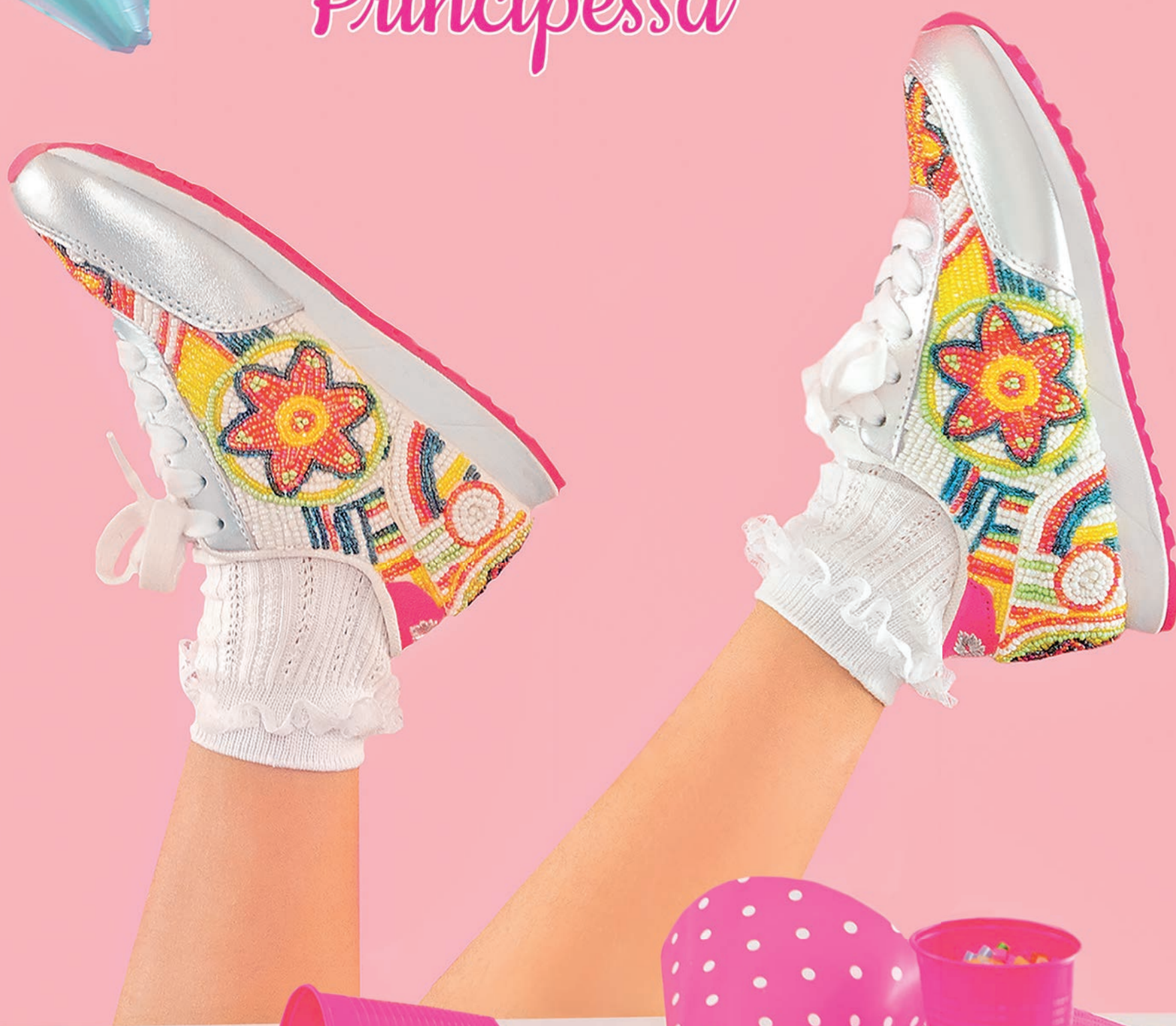


ИРИНА БУЖОР

Lelli Kelly



Principessa



Самый первый внедорожник

Stokke представил коляску будущего, которое уже наступило, — Trailz Freedom. Это настоящий внедорожник с футуристическим дизайном: сине-зеленый цвет напоминает северное сияние. Спать под звездами и не только малышу будет очень тепло и уютно благодаря специальному термовкладышу и водоотталкивающему покрытию, которые в компании с уникальным раздвижным капюшоном защитят ребенка в любую непогоду.



TRAILZ FREEDOM



Мыльная опера

Серия средств для ухода за домом BioMio эффективно справляется с загрязнениями, не наносит никакого вреда окружающей среде и годится для людей с чувствительной кожей. Гипоаллергенные кондиционеры для белья с антистатическим эффектом придают мягкость ткани после стирки и уменьшают образование заломов. А жидкое мыло BioMio, содержащее 99% натуральных компонентов, не только очищает и увлажняет, но и стимулирует иммунные функции кожи, а потому идеально подойдет даже малышам.

Кроссовки с экраном

Отличный подарок для подростка к Новому году — инновационная модель кроссовок Geox XLed со светодиодным экраном в подошве. Объект желаний тысяч мальчишек и девчонок в этом сезоне вышел в обновленной, низкой версии. Левая кроссовка имеет четыре режима световых сигналов, которые можно выбирать с помощью встроенной в язычок кнопки, а светодиодный экран в подошве правой кроссовки поддерживает текстовые символы — написать свое имя можно через Bluetooth, скачав на смартфон специальное приложение.



Герои под елку

Малыши, конечно, будут ждать под елкой любимых героев из недавно вышедшего диснеевского мультфильма «Холодное сердце-2». Hasbro уже представили новую серию кукол, аксессуаров и игровых наборов. Уверены, что главным объектом желаний всех девчонок без исключения станет четырехэтажный замок Эренделла.



Кубик мира

Lego Group совместно с известным британским музыкантом Марком Ронсоном запускает кампанию «Построй свой мир», призванную развивать креативность и творческие способности детей. Присоединиться к кампании могут дети со всего мира: для этого нужно создать, используя детали Lego, свое собственное изобретение — дом, гаджет, нужное в быту устройство, а затем разместить его фото в приложении Lego Life или на официальном сайте компании.





Теплая компания

Марка Bugaroo продолжает радовать очень красивыми и качественными аксессуарами для колясок. Одна из последних новинок — теплый плед в трех натуральных оттенках из мериносовой шерсти, сертифицированный австралийской компанией Woolmark. Данный сертификат гарантирует, что изделие не вызывает аллергии, а в его составе нет химических красителей.



В цветах наступающего года

Испанская детская марка Evika Kids появилась только в этом сезоне и сразу приобрела популярность благодаря запоминающимся моделям, интересным цветовым решениям и эффектному сочетанию: плотный белоснежный хлопок и розовый пух марабу. Так что, если вы ищите платье на предстоящие праздники для своей маленькой феи, вам точно сюда. Тем более по Восточному календарю Новый год надо встречать в белом и серебре, а у Evika Kids в этих цветах представлены просто фантастические платья.



В Греции все есть

Подсказываем отличное направление для семейного отдыха — Мессиния, Коста-Наварино, пятизвездный отель The Westin Resort! Занятия здесь найдутся для всех: малышей можно оставить под присмотром заботливых нянь в садике, подростков отдать в секцию по футболу или на уроки гольфа. А еще в Коста-Наварино появились археологическая и флористическая программы: дети смогут побывать на настоящих археологических раскопках и попробовать себя в роли садоводов.



VIKI LAND

family club

Занятия для детей и взрослых Организация праздников Кафе и кейтеринг	Большая Татарская улица, 7 Барвиха Luxury Village www.vikiland.ru
--	---



Рождество во дворце

Хотите подарить детям рождественскую сказку? Тогда отправляйтесь в Париж в отель-дворец Le Royal Monceau — Raffles Paris. До середины февраля терраса отеля превращается в рождественскую ярмарку со своей каруселью, невероятным декором и самыми вкусными на свете десертами. В этом году шеф-кондитер Пьер Эрме особенно постарался, создав праздничный десерт, выполненный в форме колеса обозрения, который полностью покрыт шоколадом и украшен пирожными макарон, нугой и карамелью.

TWINSET



Джунгли зовут

Модная марка детской одежды Twinset Girl показала новинки предстоящего весенне-летнего сезона. Обещают, что будет ярко: нейтральные оттенки комбинируются с экзотическими принтами и создают образы, идеальные для легкого и запоминающегося лета. Особого внимания заслуживает капсула Mini Me: наряды для мам и дочек в одном стиле.

Блестящий вариант

Если в списке подарков на Новый год фигурируют хрустальные башмачки Золушки или блестящие туфельки принцессы, то мы их для вас уже нашли. Вот они — изысканные лодочки от Age of Innocence, специально созданные для малышек, которые верят в волшебство, и девочек постарше, следующих последним трендам моды.



Тепло и модно

Самая теплая и при этом стильная обувь для родителей и детей — это, конечно, InuiKii. В коллекциях швейцарского бренда, с легкостью завоевавшего модный мир за последние пару сезонов, невероятное разнообразие расцветок и моделей, но неизменны лишь толстая подошва и натуральная овчина внутри.



AGE OF INNOCENCE



О вкусах не спорят

Вкусная коллекция органических продуктов для малышек Peek-a-boo пополнилась соком прямого отжима с очищенной водой в упаковке no-spill (носик в такой упаковке снабжен специальным силиконовым клапаном, и сок не проливается). Новинка представлена тремя вкусами — яблоко, груша и яблоко с черносливом — и разработана с учетом физиологических особенностей самых маленьких гурманов.



Со всей нежностью

Известный французский бренд детской одежды и аксессуаров Oscar et Valentine наконец появился и в России. Самые теплые, мягкие и красивые свитера, толстовки, комбинезоны, пледы, шапочки, шарфы, перчатки и худи из нежного стопроцентного кашемира для детей от рождения до 12 лет Oscar et Valentine теперь можно купить в ЦУМе, ДЛТ, Bosco Bambino и «Винни».



Мультивлоги

Посетители детского города профессий «Кидбург» попробовали себя в роли блогеров. 7 декабря под руководством команды онлайн-кинотеатра tvzavr прошло интеллектуально-развлекательное мероприятие «Zavгомания». Особую атмосферу праздника создали главные герои мультсериала «Смешарики», а десятилетняя популярная блогерка Ярослава Якушева рассказала, как рождаются видеосюжеты. Каждый пришедший смог снять собственный мультипликационный влог. А еще дети отправились в увлекательное приключение на космолете и побывали в параллельной VR-реальности. Киностудия tvzavr в «Кидбурге» открыта для всех желающих в Центральном детском магазине на Лубянке.



Цвет имеет значение

В клинике Kraftway малыши могут сами выбирать цвет пломбы: от золотой до лимонной или даже ежевичной. Пломбы с поэтическим названием Twinky Star («Мерцающая звезда») отличаются не только красотой, но и отличным качеством. Материал выделяет ионы фтора в ткань зуба, укрепляя и защищая его от появления вторичного кариеса, прекрасно прилегает к стенке зуба. Twinky Star биосовместимы с его тканями, долговечны и устойчивы к механическим повреждениям.



Спортивные резервы

В клубе «Crocus Fitness Курская» на Земляном Валу открылись новые детские секции: гребля, йога, баскетбол, тайский бокс, хип-хоп, ОФП, кикбоксинг, современные танцы, кроссфит, антигравити и многое другое. И что самое приятное, вам не нужно будет приобретать для ребенка клубную карту: маленькие спортсмены могут посещать те занятия, которые им нравятся. Ну а после тренировок всегда можно расслабиться в большой зоне отдыха с соляной комнатой, джакузи, ледогенератором и тропическим душем.

ЦУМный день

Где зарядиться праздничным настроением



DOLCE & GABBANA, LVN



DOLCE & GABBANA, LVN



ПУЛОВЕР
POLO RALPH LAUREN

ПРИБЛИЖАЕТСЯ Новый год, а значит, в который раз встает вопрос: как создать новогоднее настроение детям, но не растерять родителям и вообще всем старшим родственникам? Очевидно, что в список обязательных к посещению (подробнее см. «Посиделки, приключения, представления» на стр. 20) войдут увеселительные мероприятия с хороводами вокруг елки для тех, кто помладше, и с интерактивными квестами для тех, кто постарше. Однако совершенно неочевидно, что делать в остальное время с детьми, потому что на спектакли каждый день ходить не станешь, а на улице больше двух часов не продержишься.

Ответ неожиданный, но однозначный: идите в ЦУМ!

Если вы до сих пор уверены, что тащить детей с собой на шопинг глупо, значит, вы просто еще не были в ЦУМе, и это надо немедленно исправить. Потому что здесь регулярно проходят развивающие мастер-классы, есть детская анимация и вообще предусмотрена масса занятий для самых юных посетителей. А на четвертом этаже универмага работает стильное кафе с детским меню и игровой зоной. Зарасписанием мастер-классов и прочих мероприятий можно следить в детском аккаунте ЦУМа — @tsum_kids.

К тому же тут самый впечатляющий выбор детской одежды как известных, так и молодых мировых брендов. Отдельное пространство отведено под более чем 50 марок детской обуви, а на пятом этаже уже вовсю шумит новогодняя ярмарка.

Идеальный план на предновогодние дни — шопинг-терапия для родителей и бабушек-дедушек, отличные подарки для детей и развлечения для всех.

Ну а теперь о самом главном: в этом сезоне ЦУМ снизил цены на детскую одежду, обувь и аксессуары. Так что детские товары здесь обойдутся на 10% дешевле, чем, скажем, в миланских бутиках, и на 15–30%, чем в московских магазинах.

Не верите? Самое время проверить!

Кристина Бас Гарсиа



LVN



КЕДЫ
GOLDEN GOOSE

БОТИНКИ GUCCI



ДУБЛЕНКА
DSQUARED



КУРТКА
MONCLER
ENFANT



Все вещи — ЦУМ

День рождения

Коммерсантъ *kids*



0+ реклама



МЫ ЗНАЕМ, ЧЕГО ХОТЯТ ДЕТИ



Великолепная пятерка

О зимних историях для малышей

Кристина Лавровская |

ИЗБИТАЯ, но от этого не менее точная фраза «настроение праздника мы создаем себе сами» становится особенно актуальной в канун Нового года и, конечно, в первую очередь относится к родителям.

Хотите, чтобы малыши поверили в сказку и запомнили удивительное чувство непонятной радости, возбуждения и восторга перед зимними праздниками? Так не ждите, когда на вашей улице повесят праздничную иллюминацию, а скорее пишите список лучших детских фильмов-сказок, планируйте домашний мастер-класс по приготовлению рождественского пирога, раскладывайте повсюду апельсиновые корочки и корицу и начинайте отсчитывать дни до Нового года вместе с героями самых увлекательных книжек про зиму и Рождество!



Только не говорите, что вы не читали ни одной книги Андреаса Шмахтла о маленькой белой мышке Тильде! Потому что если вашему ребенку около 5 лет и вы этого еще не сделали, то надо срочно исправлять ситуацию, а сейчас для этого самый подходящий момент. Сборник из 24 рассказов о Тильде и ее друзьях под названием «Рождество и Новый год» — это литературный адвент-календарь. Начните его читать за 24 дня до новогодней ночи (ну, или до Старого нового года, если раньше не успели) — и весь ваш декабрь будет наполнен забавными и уютными историями о том, как в Европе и люди, и звери готовятся к зимним праздникам.

Издательство «Манн, Иванов и Фербер», 4+



«Снежный сон» писателя и художника Эрика Карла — еще одна история про ожидание праздника и подготовку к Новому году для самых маленьких. Вы же знаете его книжку о голодной гусенице? Ну вот и эта такая же: сюжет незатейлив, но прекрасен в своей простоте, а книга, как всегда, шикарно оформлена.

Издательство «Розовый жираф», 1+



«С Новым годом, Бобо!» Маркуса Остервальдера рассказывает о том, как познает мир маленький соня Бобо. Мы так точно и не определились в том, кто он — белка или барсук, но это и не важно. А важно то, что он все видит впервые и делится своими эмоциями и в тексте, и на картинках.

Издательство «КомпасГид», 2+



Здорово, когда автор одновременно является и иллюстратором книги, потому что уж он-то точно все знает про внешность своих персонажей и атмосферу, в которой они живут. Книжка-картинка Катерины Горелик «Мишки и Новый год» — продолжение придуманной автором истории о летних приключениях медвежат. «Зимняя» вышла еще симпатичнее! Медвежата собирают своих кузенов со всего мира: панду, гималайского медведя и нашего бурого мишку, чтобы вместе встретить новогоднюю ночь на Северном полюсе.

Издательство «Самокат», 4+



«Зимняя книга волшебных игр», по сути, и не книга даже, а прекрасно иллюстрированный набор из восьми настольных игр-бродилок, которые, как обещают издатели, перенесут вас в новогоднюю сказку. В конце книги спрятаны картонные фигурки-фишки и кубик, а на каждом из ее разворотов расположено поле для одной игры. Где-то надо обогнать оленей, а где-то — помочь выбрать дровосекам лучшую елку.

Издательство «Манн, Иванов и Фербер», 4+

Прийти по-английски

Елена Ефремова о том, как поступить в международную школу

СЫНОВЬЯ руководителя ювелирной компании из Костромы Елены Ефремовой в течение года изучали язык с английской гувернанткой. О том, каких результатов добились дети вместе со своей няней, Елена рассказала «Коммерсантъ Kids».



DEPOSITPHOTOS/PHOTOPRESS.RU



GETTY IMAGES

GETTY IMAGES



ERIC AUDRAS / GETTY IMAGES



DEPOSITPHOTOS/PHOTOPRESS.RU

Сегодня владение иностранным языком стало определяющим в получении полноценного образования, а еще это залог успешного будущего. В нашей семье трое детей разного возраста: 14 лет, 9 лет и 3 года. Для нас очень важно, чтобы дети получили достойное образование. И, на мой взгляд, лучший способ овладеть языком — ежедневно общаться с образованным носителем этого языка. Полтора года назад мы начали планировать переезд в Австрию. Для поступления в международную школу в Вене мальчикам необходимо было выучить английский. Обычные занятия и дополнительные уроки не работали, и мы решили, что самый оптимальный для детей способ окунуться в языковую среду — это занятия с англоязычной гувернанткой.

Нашу Дон мне помогли найти в компании English Nanny, все оказалось очень просто: я написала письмо, мне сразу же ответили, а потом со мной связался руководитель агентства Валентин Гроголь. Такой индивидуальный подход мне очень понравился — в дальнейшем, если возникали какие-то вопросы (они бывают всегда, а нашей няне плюс ко всему предстоял переезд к нам в Кострому), все решалось легко и быстро. Мы поддерживали связь с агентством в течение всего года, пока Дон с нами работала.

Не могу сказать, что сыновья сразу пришли в восторг от того, что хочешь-не хочешь, а дома теперь надо говорить по-английски, но потом очень быстро втянулись и увлеклись! Няня была англичанкой, по-русски она не говорила, но у нее был огромный опыт работы с детьми и обучения языку. Дон привезла с собой книги, учебники и пособия, многое мы с ней вместе потом еще заказывали из Англии. Няня оказалась очень жизнерадостной и целеустремленной. А еще очень спокойной и выдержанной: у каждого из детей свой характер, они могли капризничать, не хотеть заниматься, но Дон всегда находила с ребятами общий язык — главным для нее был результат, и она его добилась. Через год дети стали говорить, читать и писать по-английски. В ход шли разные методики: они смотрели фильмы, читали, играли. Очень быстро дети привыкли, им понравилось учить язык, разговаривать на нем.

У няни был восьмичасовой рабочий день, с утра она занималась (все — в игровой форме) с самым маленьким — на тот момент ему было полтора года. Потом из школы приходили старшие мальчики, им было 8 и 13 лет. Дон готовила с ними уроки, это уже были серьезные занятия, со старшим они изучали на английском физику, химию и геометрию, ведь мальчикам предстояло поступать в школу в Австрии, где все предметы преподаются на английском. Няня была с нами весь год — даже в отпуск мы ездили вместе, чтобы не прерывать обучение. В итоге младший ребенок заговорил сразу на двух языках — по-русски и по-английски, а старшие поступили в международную школу в Вене. Они с легкостью сдали все тесты, прошли собеседование и были зачислены. Учитывая, что средний сын к приезду няни английского не знал вообще, а старший — очень неважно, это, конечно, невероятный прогресс. И останавливаться на достигнутом мы не собираемся: Дон не переедет с нами в Австрию, но в English Nanny уже предложили нам несколько кандидатур английских гувернанток, живущих в Вене.

www.englishnanny.ru

Школа на 80 стран

O Just Dilijan It!

Маруся Соколова |



ПОКА родители разучивают основную ход сальсы, дети этажом ниже репетируют «Кармен». Декорации, нарисованные утром, сохнут и ждут премьеры. Ребята постарше разбили на команды, чтобы спроектировать и построить сложный летательный аппарат. На футбольном поле гремит Веуонсе, все готово к запуску — чья конструкция удержится в воздухе дольше, та команда и победит. Впрочем, под конец победа становится неважна: радостные подростки, танцуют и обнимаясь, восторженными криками провожают в путь дельтапланы из пенопласта.

Примерно так выглядит один вечер в Just Dilijan It! — международном летнем лагере на базе ультрасовременной школы UWC, построенной в заповеднике в горах Армении. Сама UWC — это первая на постсоветском пространстве и 14-я по счету международная школа системы United World Colleges («Колледжи объединенного мира»), в которой занимаются ребята от 16 до 18 лет из 80 стран. Два года подростки живут и учатся бок о бок, а летом, когда в школе каникулы, здесь проходят летние образовательные программы лагеря Just Dilijan It!

Детей в UWC принимают вне зависимости от благосостояния их родителей: 86% студентов учатся на стипендии от меценатов и международных филантропических организаций, а отбор происходит на основе системы национальных комитетов. Все занятия проходят на английском по программе Международного бакалавриата (IB), неотъемлемая часть которой — волонтерство и социальные проекты. Ребята занимаются развитием местных стартапов, помогают окружающей среде и осуществляют разнообразные проекты, направленные на развитие Дилиджана: собирают мусор в городе, придумывают, как местным жителям отказаться от пластиковых пакетов, проводят образовательные и культурные мероприятия. Студенты и их истории по-настоящему впечатляют, как впечатляют и учителя: они приехали из 17 стран из других колледжей системы UWC, чтобы привнести свою методику и философию преподавания.

В октябре школа отметила пятилетие: на праздник собрались более 2 тыс. чело-

век — благотворителей, соратников, выпускников, преподавателей, журналистов и других неравнодушных к образованию и проекту людей. Отметим под стать школе — мультидисциплинарно: конференциями и семинарами со спикерами мирового уровня, такими как правозащитница Ширин Эбади, легендарный врач Том Катена, британский режиссер Гарет Эванс, и торжественным концертом, на котором в одном зале собралось все дилижанско-международное сообщество, а на сцене — ученики, выпускники и учителя школы.

Вернемся, однако, в лагерь. К слову, сооснователи не любят называть JDI! лагерем, делая упор на авторские образовательные программы, построенные на популярном на Западе методе edutainment, когда обучение происходит через игру. За каждую из программ для «старших» — а им здесь от 9 до 16 — отвечает приглашенный эксперт, профессионал в своей области, главная задача которого разглядеть в ребятах таланты и помочь реализовать их. Реализуются таланты по пяти направлениям: театральное искусство, футбол, изобразительное искусство и архитектура, естественные науки, лидерство и социальное предпринимательство.

«Младшие» — 6–9 лет — приезжают в JDI! с кем-то из родителей или бабушек-дедушек. Двойной страйк для взрослых, которые устали от города, гаджетов и бешеного ритма жизни, «соскучились» по собственным детям и не против найти новых друзей — скажем, на тех же уроках сальсы, выездах на озеро Севан или на играх в «Мафию» после отбоя.

Последнее время основатели UWC Dilijan и Just Dilijan It! социальные инвесторы Рубен Варданян и Вероника Зонабенд много говорят об образовании, навыках и профессиях, которые будут востребованы через 10–20 лет. Так вот пять главных навыков, которые понадобятся в будущем, по их мнению, — это адаптивность, мультикультурность, эрудированность, умение общаться и постоянно учиться.

За две недели летней смены в JDI! этому не научить, но можно показать, как это — жить в мире будущего: многонационального, толерантного и открытого всему новому.



Без боли и с улыбкой О правильной стоматологии

Ирина Мишина |



В 2018 ГОДУ группа компаний Q-Nella на базе клиники «Анатомия улыбки» открыла детское отделение, которое за короткий срок благодаря активной и успешной работе переросло в самостоятельную детскую клинику Q-Nella Kids.

На что стоит обратить внимание? Прежде всего важно, что в клинике собрано новейшее стоматологическое оборудование, включая микроскопы Carl Zeiss, здесь открыто полноценное анестезиологическое отделение, работает команда специалистов всех направлений: детские хирурги, терапевты, гигиенисты и ортодонты.

Ни для кого не секрет, что сегодня распространенность кариеса среди детей достигает 95%. Виной тому разные факторы, в том числе доступность быстрых углеводов и сахаров. В скандинавских странах в последнее десятилетие реализуется общенациональная програм-

ма по профилактике кариеса, отдельные этапы реализуются и в лучших клиниках России. Суть программы заключается в профилактических осмотрах, контроле питания детей в образовательных учреждениях, обязательных уроках здоровья в школах и садах. Юные пациенты клиники проходят профилактические осмотры раз в три месяца. Стоматологи подбирают для каждого гигиенические средства, включая фторсодержащие пасты, и прописывают программу профилактики исходя из особенностей ребенка.

Достижения современной медицины позволяют лечить молочные зубы один раз и больше не перелечивать. Кариес — заболевание, которое при ранней диагностике поддается лечению в 100% случаев. В клинике применяют новый и прогрессивный мировой опыт — так, 60% пациентов стали обладателями коронок, что до сих пор вы-

зывает удивление родителей. Эта практика пришла к нам из США более 15 лет назад, но по-прежнему редка в России. В Q-Nella Kids врачи дают гарантию на пломбы и коронки до смены зубов. Здесь лечат как молочные, так и постоянные зубы.

Все врачи клиники умеют работать с особыми детьми. Как правило, это пациенты с тяжелыми формами инвалидности. Такие пациенты обычно проходят лечение под наркозом. Слово «наркоз» пугает любого родителя. Но именно тщательный подход к оснащению операционной, слаженная работа анестезиолога и его ассистента позволяют проводить безболезненное и нетравмирующее лечение детей. Также под общей анестезией лечатся совсем маленькие дети и стоматофобы — те, кто панически боится зубных врачей.

Если говорить о подростках, то один из самых важных врачей для них — орто-

донт, ведь именно он определяет, какая улыбка у ребенка будет на выпускных фотографиях. Ортодонтическое лечение лучше начинать с раннего возраста, когда идет формирование челюстей. Так можно сократить срок ношения брекетов.

Подчеркнем: стоматолог — это не только зубы. Нередко посетителями клиники становятся пяти-семидневные малыши с проблемой короткой уздечки языка, которая не позволяет им нормально питаться и влечет целый ряд проблем, таких как недобор веса, колики, беспокойный, короткий сон. На помощь приходят детские хирурги-стоматологи, которые решают такого рода проблемы буквально за пять минут.

«Все лучшее детям» — для Q-Nella Kids это не просто расхожая фраза, а философия, настрой, с которым работают врачи клиники.

*Возможны противопоказания, необходима консультация специалиста

Подарки



НАБОР СКУЛЬПТУР
BLOOM, ХРУСТАЛЬ,
BACCARAT



ШАРФ И ВАРЕЖКИ
STELLA MCCARTNEY



ШАПКА MONCLER



ШКАТУЛКА «ОБЕЗЬЯНА»
ИЗ СЕРИИ ZOO BY JAIME
HAYON, BACCARAT,
ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ



РЮКЗАК BURBERRY



СКУЛЬПТУРА
«ЗОЛОТОЙ РЕТРИВЕР»,
DAUM, ХРУСТАЛЬ



ДЕТСКИЙ НАБОР
ИЗ ТРЕХ ПРЕДМЕТОВ,
FABERGE, СЕРЕБРО, ЭМАЛЬ



ЧАСЫ «АНТУАНЕТТА»,
LALIQUE, ХРУСТАЛЬ



ГАЛСТУК GUCCI



ДЖЕМПЕР MINI RODINI



СУМКА GUCCI



СКУЛЬПТУРА
«МЕДВЕЖОНОК»,
ХРУСТАЛЬ, DAUM



НАБОР ИЗ ШЕСТИ
ПАР НОСКОВ, STELLA
MCCARTNEY



МЯГКАЯ ИГРУШКА
TARTINE ET CHOCOLAT

Посиделки, приключения, представления

О новогодних развлечениях в Москве и Санкт-Петербурге

Кристина Бас Гарсиа |



СТАС ЛЕВШИН
БАЛЕТ «ЩЕЛКУНЧИК»
В МИХАЙЛОВСКОМ
ТЕАТРЕ

Москва

Семейные новогодние балы в Музее А. С. Пушкина на Пречистенке

С 20 декабря по 7 января Государственный музей А. С. Пушкина снова приглашает детей и их родителей на костюмированные Семейные новогодние балы в старинной дворянской городской усадьбе.

Интерактивное новогоднее представление привлекательно еще и тем, что предполагает участие родителей. Нет-нет, вам не придется читать вместе с детьми стих про Деда Мороза — для мам и пап подготовлены смешные и захватывающие квесты.

Для детей 6–11 лет

«Сказка про дружбу» в Галерее Александра Шилова

С 14 декабря по 12 января прямо напротив Боровицких ворот Кремля в галерее народного художника СССР будет проходить новогоднее музыкальное представление «Сказка про дружбу». Организаторы обещают музыкальный праздник в лучших традициях

дореволюционных елок в интерьере Каминного зала ампиричного особняка XIX века.

В программе: сказочное интерактивное представление, цирковые номера, мастер-классы и подарки.

Для детей 3–9 лет

«Новогоднее безумное чаепитие, или Зимы не будет» в «Домике Алисы»

Камерное мероприятие на группу из 15 детей идеально подойдет тем, кто не любит шума и столпотворения, зато обожают истории про приключения Алисы в Стране чудес. С 15 по 29 декабря Кролик, Шляпник и, конечно, сама Алиса не только покажут детям представление, в котором те смогут поучаствовать, но и выпьют с ними самый вкусный на свете чай, а после Безумного чаепития вручат новогодние подарки.

Для детей 5–7 лет

«Приключения новогодних игрушек» в филиале Малого театра

И еще одно очень камерное и невероятно атмосферное новогоднее представле-

ние для малышей — на сей раз по мотивам сказки Елены Ракитиной. Елка проходит в мемориальной квартире знаменитого актера Малого театра Александра Ивановича Сумбатова-Южина, а точнее, в старинной гостиной, с 7 декабря по 8 января. Артисты Ирина Леонова и Константин Юдаев рассказывают детям истории новогодних игрушек под аккомпанемент рояля и кларнета. В начале спектакля на елке висит лишь один красный шар, но актеры по ходу действия из принесенного ящика достают все новые и новые игрушки и украшают ими елку.

В прошлом году детям на память подарили эти самые шары из сказки, в этом в мастерских театра тоже приготовили подарки, но какие именно — держат в секрете.

Для детей 3–7 лет

«Рождественские посиделки» в музее «Кадашевская слобода»

С 1 декабря по 16 января в музее «Кадашевская слобода» можно будет узнать практически все о традициях празднования

Рождества и Нового года. Детям проведут экскурсию по музею, устроят мастер-класс по росписи игрушек, научат петь колядки и заодно поколядуют и пригласят к столу, чтобы выпить чай из самовара с медовыми пряниками.

Для детей 7–10 лет

«Бабкины сказки-3» в театре Надежды Бабкиной

Самая яркая, шумная, эффектная и веселая елка Москвы пройдет с 21 декабря по 8 января. В фойе детей ждут традиционные мастер-классы и танцы со скоморохами, а в зале — представление из всевозможных музыкальных номеров. По окончании обещают угостить сладостями и подарить подарки.

Для детей 5–9 лет

«Домашняя елка. Новогодние истории Бродячего театра» в творческом центре «Среда»

Бродячий театр весь год путешествует по городам и странам, а под Новый год расска-



Представление
«Новогоднее
Безумное чаепитие,
или Зима не будет»
в «Домике Алисы»

ДОМИК АЛИСЫ



Семейные
Новогодние балы
в старинной
русской усадьбе
в Государственном
музее А. С. Пушкина

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ А. С. ПУШКИНА



«Приключения
новогодних
игрушек» в филиале
Малого театра

ВЕЧЕРНИЙ ПОЛОЖИЛИН



«Домашняя елка.
Новогодние
истории
Бродячего театра»
в творческом
центре «Среда»

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЦЕНТРОМ «СРЕДА»

зывает истории о заморских традициях и чудесах своим маленьким зрителям. Во всем мире отмечают зимние праздники, но везде по-разному. И дело не только в том, что в России подарки дарит Дед Мороз, а в Америке — Санта-Клаус, где-то дети ждут фей, а где-то — гномов...

С 20 декабря по 8 января в «Усадьбе Roden» (творческая площадка в усадьбе конца XVII века в центре старой Москвы) артисты Бродячего театра разыграют рождественские сценки разных стран, а гости смогут в них поучаствовать и потом обсудить увиденное в буфете за чашкой чая или какао. Без подарков и хороводов вокруг елки тоже не обойдется.

Для детей 4–8 лет

Новый год в Палатах бояр Романовых

Попасть в эту старинную усадьбу в Зарядье уже праздник, но под Новый год здесь устраивают еще и потрясающие камерные костюмированные представления, которые проходят как в самих палатах, так и во дворе, где стоит живая елка. С 21 дека-

бря по 7 января детей ждет увлекательный квест с участием героев русских народных сказок: предстоит найти ключи от праздника, украденные Соловьем-разбойником. Ну а в финале появится Дед Мороз и, конечно, всем вручит подарки.

Для детей 7–11 лет

Санкт-Петербург «Щелкунчик» в Михайловском театре

Самый новогодний из всех балетов поставил испанский хореограф Начо Дуато — и, говорят, поставил весьма удачно. Дети очень довольны и яркими декорациями, и эффектными костюмами (их делал французский художник Жером Каплан), и лихо закрученным сюжетом. Дело в том, что в этом спектакле действие перенесено в предреволюционную Россию, так что даже для тех, кто уже видел балет не раз, постановка может стать сюрпризом. Спектакли пройдут 20, 21, 22, 24, 25, 27, 28 и 29 декабря.

Для детей от 5 лет и взрослых

«Царская елка» в Николаевском дворце

На время праздников 21, 22, 28 и 29 декабря, а также 3 и 7 января дворец на площади Труда будет разделен на разные игровые зоны: бассейн с шарами, батуты, тир, настольные игры, аквагрим, игровая комната, шоколадный фонтан, фуршет, сахарная вата, фотографирование с ростовыми куклами. В Княжеской гостиной детей будут встречать Дед Мороз и Снегурочка: проведут интерактивные игры, танцы и конкурсы. Ну а в концертном зале дворца покажут спектакль «Щелкунчик», по окончании которого все юные зрители получают подарки.

Для детей 3–10 лет

«Волшебные фонтаны — 13 месяцев» в Цирке на Фонтанке

С 20 декабря по 19 января в Большом Санкт-Петербургском государственном цирке обещают феерическое представление с африканскими и морскими львами и шоу ледяных фонтанов, невероятными спецэффектами и поисками похищенного времени.

Для детей 4–10 лет

Новогодний бал в Константиновском дворце

Сначала детям предстоит принять участие в квесте: один раз в году, в канун Нового года и бала, оживает легенда об императоре Петре и Ледяной Королеве: если гости не помогут расколдовать дворец до боя курантов, то Ледяная Королева заморозит его до следующего года. Так начинаются сказочное путешествие и невероятные приключения в интерьерах секретных комнат самого настоящего императорского дворца в Стрельне, а заодно и современный интерактивный мюзикл с технологиями 3D-мэппинга. Ну а потом, как положено, бал и подарки. Елка будет проходить со 2 по 7 января утром, днем и вечером.

Для детей 5–12 лет

Сани, пони, кони

О регионе Доломиты Суперски

Алина Трофимова



ПРИЧИН приехать в Доломитовые Альпы может быть много. Кто-то навсегда влюбился в сюрреалистические цвета, в которые окрашиваются горы на закате, и не готов променять этот вид ни на что другое. А для кого-то просто не существует альтернативы — что ни выбери, все равно будет тянуть туда, где однажды было хорошо. В регионе Доломиты Суперски действительно здорово отдыхать с детьми — и не только потому, что в местный ски-пасс входит сразу 1200 км горнолыжных трасс.

Зимой всегда хочется сказки, особенно в рождественскую и новогоднюю пору. В Южном Тироле на границе Италии и Австрии тесно переплетены языки и традиции: в этих местах говорят на ладинском, итальянском и немецком. К радости наших туристов, рождественские рынки не закрываются 24–25 декабря, как во многих других местах, а открыты до Бефаны — 6 января, католического Богоявления (собственно, Бефаны — это и есть «Богоявление», «Epifania», только слегка ис-

каженное). Компактные рынки из нескольких шале есть на многих горнолыжных курортах региона — в Валь-Гардене, Альта-Бадии и Сан-Кандидо. А настоящая большая рождественская ярмарка ежедневно (кроме 25 декабря) открыта в Брунико — колоритном средневековом городке. В морозный день особенно приятно заглянуть на ярмарку после катания, чтобы попробовать горячий суп, приготовленный прямо в хлебе, согревающие напитки и гастрономические изыски региона. Среди самых популярных южнотирольских подарков — вязаные и валяные вещи, специи, чай с альпийскими травами, копчености, сладости, а также необычные новогодние украшения. Совсем маленьких детей будет непросто отвлечь от бесконечного катания на паровозе или пони. Рождественские рынки есть и в других городах региона: Больцано (там находится самая большая ярмарка в Италии), Брессаноне, Мерано и Випитено.

Отдыхать в Доломитах всей семьей хорошо и удобно не только из-за насы-

щенной развлекательной программы. Поставить малышей на лыжи можно, не поднимаясь наверх — простые учебные трассы есть на многих курортах прямо в центре: в Ла Вилле (Альта-Бадия), Сан-Виджилио-ди-Мареббе (Кронплатц), Кампителло (Валь-ди-Фасса) и Валь-Гардене. Детей постарше (обычно от 3 лет) развлекают и учат кататься в многочисленных лыжных детских садах и школах. Бонус: дети до 8 лет включительно катаются на лыжах бесплатно (для оформления ски-пасса потребуется паспорт ребенка). Те, кто уже уверенно стоит на лыжах, могут наслаждаться разнообразным катанием: над каждым из курортов есть много синих и красных трасс.

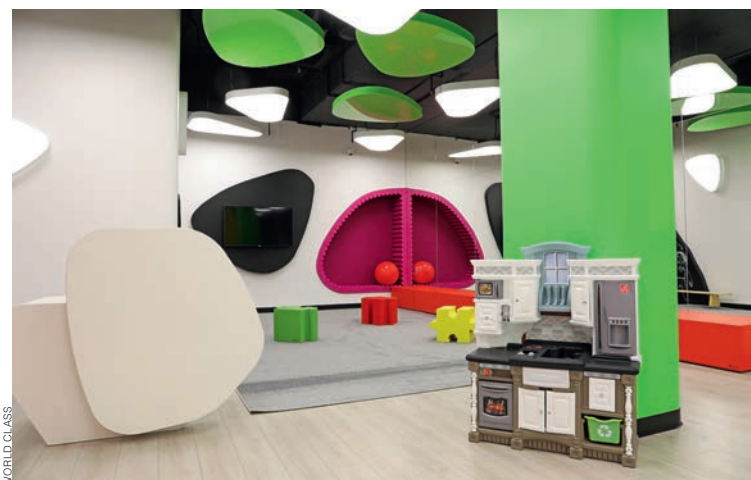
Подросткам часто скучно просто кататься на горных лыжах и сноубордах вместе с родителями. Разнообразить отдых, добавить немного адреналина и положительных эмоций можно, отправившись в развлекательные парки и на специальные склоны. Практически на всех курортах можно устроить состязание в па-

раллельном слаломе или в гигантском слаломе с хронометражем, а потом посмотреть видеозапись. Или же попробовать свои силы в ски-кроссе — некоторые из этих трасс не такие простые, как может показаться на первый взгляд. Сноубордисты оценят по-настоящему интересные сноупарки со всевозможными препятствиями. А вечером, если останутся силы, стоит покататься на санках.

Еще одно забавное развлечение — катание на лыжах за упряжкой лошадей. Начав свой день с подъема на Лагацуой — живописный горный массив между курортами Кортина-д'Ампеццо и Альта-Бадия, стоит проехать по сказочно красивой трассе длиной 8,5 км. Эта часть путешествия заканчивается в долине Фанес, а до ближайшего подъемника в Арментароле туристов возьмут с собой лошади — совсем как встарь, когда современных канатных дорог еще не было. Единственная загвоздка: родителям стоит быть готовыми к тому, что этот маршрут придется повторять. И, возможно, не один раз.

Интерес — уже половина дела

Елена Мирошниченко о фитнесе для самых маленьких



ДИРЕКТОР направления «Детский фитнес» сети фитнес-клубов World Class Елена Мирошниченко рассказала «Коммерсантъ Kids» о том, как выбрать спортивную секцию, с какого возраста стоит приобщать детей к тренировкам и на что прежде всего обращать внимание, организуя спортивные занятия.

— Как рано рекомендуется привлекать малышей к фитнесу?

— Мы представляем фитнес-программы для детей и подростков с 14 месяцев до 16 лет. В отличие от профессионального спорта, в фитнесе более индивидуальный подход, направленный не только на развитие способностей, но и на укрепление здоровья, исключение травматизма. Эту точку зрения поддерживают и современные педиатры, считая, что для гармоничного физического развития ребенку нужны помимо свободы движения с рождения еще и специальные упражнения. В сети фитнес-клубов World Class все программы составляются с особой тщательностью, проходят

этап апробации с учетом детской психологии, физиологии и возрастных особенностей детей. Наш принцип тренировок с детьми — в первую очередь безопасность, а цель детского фитнеса — приобщить самых юных клиентов сети наших клубов к миру здоровья и красоты, воспитать у ребенка привычку к постоянной двигательной активности, потребность всегда хорошо выглядеть и быть в форме.

— С малышами может быть сложно: психологически что-то будет некомфортно, и ребенок может отказаться посещать секцию. Как вы влюбляете детей в фитнес?

— Здесь мы работаем не только с детьми, но и с родителями: советуем им внимательно присмотреться к своему крохе. Может быть, он выказывает интерес к какому-то определенному виду занятий. Ведь интерес — это уже половина дела. Если с выбором возникают сложности, предлагаем посетить как можно больше наших групповых уроков и секций, среди которых любой ребенок обязательно найдет что-то

свое. Конечно, немалую роль играет и профессионализм наших тренеров. Все они умеют создать такую атмосферу, чтобы ребенок мог максимально раскрыть свои способности, не чувствуя при этом никакого дискомфорта. В тренере дети находят не просто своего наставника, но и друга.

— Какие секции вы предлагаете сейчас? Сколько видов?

— Сеть наших клубов предлагает более 30 секций для детей и подростков, так что каждый сможет найти занятие, которое придется по душе именно ему. Главное условие: ребенку должно нравиться то, чем он занимается, но не стоит забывать, что следует объективно оценивать физические возможности. В выборе спортивных секций все индивидуально. Средний возраст, с которого секции объявляют набор открытым, — 4–5 лет: непоседам уже доступны большой теннис, танцы, хоккей, гимнастика, шахматы; в 5–8 лет можно осваивать футбол, баскетбол, настольный теннис, фехтование, гольф, легкую атлетику. С единоборствами сложнее. Многие

родители не хотят отдавать своих карапузов в секции боевых искусств, опасаясь воспитать в ребенке жестокость. Это мнение ошибочно, ведь единоборства не просто спорт, а целая культура, тонкости которой ребенок может начать постигать уже с 4–6 лет (если речь идет об ушу или айкидо). Коль скоро вы решили приобщать ребенка к спорту раньше, то с 3 лет можно начинать знакомство с гимнастикой и бассейном. Впрочем, эти возрастные границы в наших клубах давно размыты за счет индивидуального подхода, учета особенностей и возможностей ребенка.

— Нужно ли родителям быть вместе с ребенком?

— Мы приветствуем близкий контакт родителя и ребенка во время тренировок, когда речь идет о детях 14 месяцев — 3 лет. Ребенок чувствует себя более уверенно и спокойно рядом с мамой или папой. С 3 лет можно уже пробовать оставлять ребенка на занятиях одного, ведь все тренировки проходят под присмотром тренера.

Беседовала Елена Смирнова



Rebuild
the
world™
Построй свой мир